

# IJsselland magazine

## Achter de schermen

Bij het IJsselland op de open dag van 1 juni

Pagina 8

## Interview

Sharon over haar ervaring met de bevalling in het Geboortecentrum

Pagina 14

## Huid en zon

Bescherming van uw huid tegen de zon

Pagina 16

ijsselland  
ziekenhuis

Patiëntenmagazine  
Uitgave 2  
2024



**gratis**  
meenemen  
mag

Uitgelegd door Cynthia Smith

# Zomergips



Aafje

## Revalideren: het kan bij Aafje

**Moet u revalideren na een ziekenhuisopname?  
En is dit thuis niet mogelijk? Dan kunt u tijdelijk  
terecht bij de revalidatielocaties Aafje Maasstad of  
Franciscus.**

Samen met het behandelteam gaat u werken aan uw revalidatiedoelen in een echt revalidatieklimaat. Het doel? Een zo fijn en veilig mogelijke terugkeer naar huis. Zodat u in een vertrouwde omgeving verder kunt opknappen.

### Meer weten?

Heeft u vragen? Of wilt u meer weten over revalideren bij Aafje? Bel 088 8 233 233 of ga naar [www.aafje.nl/revalideren](http://www.aafje.nl/revalideren).

De gang naar een orthopedisch schoentechnicus voor veel mensen nog een moeilijke stap om te nemen. Velen hebben nog het beeld van de orthopedische schoenen van vroeger. Er is de laatste decennia echter heel wat veranderd. De cosmetiek van de schoen vinden wij net zo belangrijk als de functionaliteit. Er zal dan ook altijd geprobeerd worden om de juiste balans te vinden tussen cosmetiek en functionaliteit.

Naast orthopedische schoenen zijn er nog vele voorzieningen mogelijk. Hierbij kunt u denken aan bijvoorbeeld steunzolen, aanpassingen aan confectieschoenen en semi-orthopedische schoenen.

Wij houden ook enkele dagdelen per week spreekuur in het IJssellandziekenhuis en in de buitenpoliklinieken van het ziekenhuis in Nesselande, Kralingen en Krimpen a/d IJssel. Ook kunt u bij ons terecht in gezondheidscentrum de Polder in Lekkerkerk.



*ton Jansen*

**Orthopedische  
schoentechnieken B.V.**

info@t-jansen.nl | [www.t-jansen.nl](http://www.t-jansen.nl)

Voor informatie of een afspraak kunt u op werkdagen contact met ons opnemen:

Rotterdam:

Burg. Van Walsumweg 522,  
tel. 010 - 414 90 91

IJsselstein:

IJsselstraat 13,  
tel. 030 - 687 27 72

Voor al  
uw voet  
klachten

# In deze uitgave



8

Achter de schermen bij het IJsselland



14

Bevallingsinterview



16

Huid en zon

Voorwoord 5

Nieuw lid raad van bestuur  
per 1 september 2024 7

Achter de schermen bij:  
het IJsselland 8

Nieuwe Fondsenwerver  
Stichting Vrienden van  
het IJsselland Ziekenhuis 10

Zomergips 11

Kom naar Geboortecentrum  
IJsselland! 13

Bevallingsinterview met  
Sharon Knijf 14

Bescherming van uw huid  
tegen de zon 16

Balie patiëntenvoorlichting  
zoekt toegewijde vrijwilliger 18

Nieuw lid cliëntenraad  
Bram Vrouwenraets 19

Uw digitale patiëntenportaal 20

'Mijn IJsselland', u kunt niet  
meer zónder! 21

No Limits Gym 22

Studenten van het IJsselland  
fietsen voor KWF  
Kankerbestrijding 22

Paracetamol 23

De TRIASSIC studie 24

Woordzoeker met  
prijsvraag! 25

Het IJsselland bij de hand:  
praktische informatie 26-28

Wordt u ook vriend? 29

Ontwikkelingen op  
het Spoedplein 30



**transmitt**  
revalidatie

### Wat bieden wij:

- » Gericht op terugkeer naar huis
- » Revalidatie met ondersteuning van speciaal opgeleide medewerkers
- » Ruime 1 persoonskamers met eigen sanitair
- » Verse maaltijden en sfeervolle brasserie
- » In de lommerrijke omgeving van Hillegersberg

## Revalideren na een ziekenhuisopname?

Dat doet u bij Transmitt revalidatie! Wij zijn gespecialiseerd in neurologische revalidatiezorg. U kunt bij ons terecht wanneer u revalidatie nodig heeft na een beroerte, ongeval of chirurgische ingreep.



Transmitt revalidatie  
Van Beethovenlaan 60  
3055 JD Rotterdam

[www.transmitt.nl](http://www.transmitt.nl)  
[revalidatie@transmitt.nl](mailto:revalidatie@transmitt.nl)  
088 - 023 47 34



## PERSPECTIEF IN ZIEN

Heeft u een oogaandoening en helpt uw bril niet meer? Om toch beter te kunnen zien zijn er verschillende mogelijkheden! Samen met u kijkt Optometrist en low vision specialist **Jos van Dijk** welke dat zijn.

De zorg wordt aan huis verleend, in samenwerking met uw oogarts en kan vergoed worden uit de basisverzekering.

63 VEEL ERVARING IN DE (MEDISCHE) OPTIEK • OP LOCATIE OF AAN HUIS • OPTOMETRISTEN & OOGARTSEN

**DIJKZICHT LOW VISION**

Telefoon: 06 - 837 861 52 • Mail: [info@dijk-zicht.nl](mailto:info@dijk-zicht.nl) • [www.dijk-zicht.nl](http://www.dijk-zicht.nl)



## Colofon

IJsselland magazine is een informatieblad voor patiënten en bezoekers van het IJsselland Ziekenhuis.

Het volgende IJsselland magazine verschijnt in augustus 2024.

### Eindredactie

Afdeling Communicatie

### Fotografie

Johan Heutink,  
Fotostudio Rogier Bos  
& Jurgen Wielard

### Uitgeverij

BC Uitgevers bv  
Graaf Adolfstraat 36D  
8606 BT Sneek

### Bladmanagement

Barbara Verschoor  
(BC Uitgevers bv)  
06 - 45 57 66 70

### Ontwerp

Chris van Diemen  
(www.takenbystorm.nl)

### Opmaak

Nanno van Leeuwen  
(BC Uitgevers bv)

### Druk

Scholma Druk B.V., Bedum

## Adverteren?

Adverteren in het volgende nummer? Neem contact op met BC Uitgevers!

advertenties@bcuitgevers.nl  
0515 - 429 429

## Contact

IJsselland Ziekenhuis  
Prins Constantijnweg 2  
2906 ZC Capelle aan den IJssel

### Postadres

Postbus 690  
2900 AR Capelle aan den IJssel

010 - 258 5000  
communicatie@ysl.nl  
www.ysl.nl

p-ISSN 2667-1956



# Hier gaat het om u.

## Beste lezers,

Voor u ligt alweer een nieuwe editie van ons IJsselland Magazine. En opnieuw hebben we weer veel te vertellen. We lichten graag een aantal ontwikkelingen voor u uit.

### Paracetamol challenge

Duurzaamheid is een thema waar wij ons hard voor maken. In dit magazine leest u over de challenge om minder paracetamol via het infuus toe te dienen en in plaats daarvan de tablet te gebruiken. Zo daalde het toedienen van paracetamol via het infuus met 30%. Een indrukwekkende prestatie die ook nog eens zorgt voor minder afval, een patiënt die mobieler is en een daling van de zorgkosten.

### Lintje

Al onze medewerkers zetten zich elke dag opnieuw met passie in om u de zorg te geven die u nodig heeft. We zijn trots op iedereen die in het ziekenhuis zijn of haar steentje bijdraagt. Als een collega een onderscheiding van burgemeester Aboutaleb ontvangt, is dat een extra reden om trots te zijn. Antoine Schutte (onze Service Delivery Manager op de IT-afdeling) ontving uit handen van de burgemeester een lintje voor zijn jarenlange inzet voor mensen met een beperking in zijn inclusieve sportschool No Limits. Een felicitatie waard!

### Veilig in de zon

We zitten inmiddels alweer halverwege 2024, middenin de zomer. Wat temperatuur en regen betreft lijkt het op dit moment meer op de herfst. Natuurlijk hopen we dat we nog de nodige zomerse dagen in het verschieft hebben. We willen u erop wijzen hoe belangrijk het is om uzelf te beschermen tegen de zon als u van het weer geniet. In dit magazine hebben we er volop aandacht aan besteed.

En wist u dat wij dankzij het Zilveren Kruis komende zomer een smeerpil met gratis minerale zonnebrandcrème SPF 30 hebben? De pil staat naast de hoofdingang, tegen de apotheek aan. Maak daar zeker gebruik van als u in het ziekenhuis bent.

Wij wensen u een fijne zomer toe!

Met vriendelijke groet,

Albert van Wijk en Ruud Nellen, Raad van Bestuur IJsselland Ziekenhuis

## Uw mening is belangrijk

Doe mee!

Geef uw mening over ons op Zorgkaart Nederland. De website zorgkaartnederland.nl biedt een overzicht van het zorgaanbod in Nederland en geeft u de gelegenheid zorgaanbieders te waarderen. Wij stellen het zeer op prijs wanneer u een reactie plaatst over het IJsselland Ziekenhuis op de website van Zorgkaart Nederland.

[www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)

 **Zorgkaart  
Nederland**  
[www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)



# A.J. van Essen

## UITVAARTZORG



André van Essen

**WAARDIGE EN  
BETAALBARE UITVAARTEN**

**T: 06 27 581 175**  
**www.uitvaartvanessen.nl**



**“Het duurde  
5 jaar  
voordat ik  
eindelijk de  
diagnose  
Parkinson  
kreeg.”**

Hannie van Leeuwen  
(46, Parkinsonpatiënt)

**De ziekte van Parkinson kent vele,  
ingrijpende symptomen. Steeds meer  
mensen lijden aan de ziekte die nog  
ongeneeslijk is. Meer weten? Kijk op  
parkinsonfonds.nl/brochure of scan de QR code.**



[www.parkinsonfonds.nl](http://www.parkinsonfonds.nl)

**“Door mijn rollator heb ik mijn  
bewegingsvrijheid terug”**



2311-04-9

### **Vegro, dé expert in hulpmiddelen.**

- Vegro is jouw zorgwinkel voor het **lenen, huren en kopen** van hulpmiddelen.
- Vegro werkt samen met alle zorgverzekeraars in Nederland waardoor jij veel hulpmiddelen gratis kan lenen.
- Bij ons kan je terecht voor **advies, service en onderhoud**.
- Vegro adviseert je graag in onze zorgwinkels, online of via een adviseur aan huis. Een afspraak maken kan 24 uur per dag, 7 dagen in de week via **0900 - 288 77 66** (lokaal tarief).

#### **Waar kun je ons vinden?**

**Vierstroom zorgwinkel**  
Krimpen a/d IJssel  
Groenendaal 1

**Openingstijden**  
Ma t/m vrij: 09.00 - 17.00 uur

**Vierstroom zorgwinkel**  
Capelle a/d IJssel De Linie  
De Linie 3a

**Openingstijden**  
Ma t/m vrij: 09.00 - 17.30 uur  
Zaterdag: 10.00 - 16.00 uur



Voor hulp. Voor middelen. Voor jou | Samen zorgen we ervoor

# Nieuw lid raad van bestuur per 1 september 2024

Per 1 september a.s. treedt Natasja Bovee toe tot de raad van bestuur van het IJsselland Ziekenhuis. Samen met Albert van Wijk (voorzitter) en Ruud Nellen (co-bestuurder) vormt zij vanaf deze datum het bestuur van het IJsselland Ziekenhuis.

Met de komst van Natasja is de verbreding, versterking en continuïteit van de raad van bestuur gewaarborgd. Albert van Wijk: "We zijn blij dat Natasja ons bestuur met haar kennis en ervaring komt versterken. Met deze uitbreiding van de raad van bestuur zijn we klaar om de uitdagingen die we in de zorg zien het hoofd te bieden, zowel op zorginhoud als op bedrijfsvoering."

"Haar ervaring in de zorg is voor ons een zeer welkome aanvulling. Met elkaar bouwen we verder aan het IJsselland Ziekenhuis waarin we onze patiënten kwalitatief goede zorg bieden die betaalbaar en toegankelijk blijft. Hierbij is en blijft samenwerking in onze regio belangrijk.", aldus co-bestuurder Ruud Nellen.

Op dit moment werkt Natasja als Divisiemanager Laboratoria, Apotheek en Biomedische Genetica bij UMC Utrecht. Zij heeft onder andere ruime ervaring in bedrijfsvoering, financiën en digitalisering in complexe organisaties.

Voorzitter van de raad van toezicht Hans van Sonderen ziet een goede match met de huidige raad van bestuur: "We zijn verheugd over de komst van Natasja. Met haar persoonlijkheid, kennis en werkervaring is zij een waardevolle aanvulling op de bestaande raad van bestuur. Wij wensen Natasja veel succes en werkplezier in haar nieuwe positie."

**Met elkaar bouwen we verder aan het bieden van kwalitatief goede zorg die betaalbaar en toegankelijk blijft voor patiënten.**



# Achter de schermen bij:

Op 1 juni vond de open dag plaats, een groot succes! Bezoekers kregen een unieke kans om het ziekenhuis van binnen te zien en kennis te maken met verschillende medewerkers, waaronder het recruitmentteam, de Intensive Care, en andere afdelingen. Zij gaven informatie over carrière-mogelijkheden binnen het ziekenhuis. Er waren ook verschillende educatieve activiteiten. In het MDL-centrum konden bezoekers bijvoorbeeld door een opgeblazen dikke darm wandelen, waarbij medewerkers uitleg gaven over de werking van dit orgaan.

Naast de verschillende afdelingen van het ziekenhuis waren er ook externe partijen aanwezig waarmee het ziekenhuis samenwerkt. Zo konden bezoekers bij de stand van Capelle Krimpen Verbonden een smoothie fietsen op een speciale smoothiefiets en bij de Lelie Zorggroep een zorgtypetest doen.

Voor wie de open dag heeft gemist bieden deze twee pagina's de gelegenheid om toch een beetje de sfeer te proeven. En voor degenen die de open dag hebben bijgewoond, bieden deze pagina's een kans om nog even terug te gaan en te genieten van de herinneringen.



## Kunst in het Atrium

De open dag startte met een officiële onthulling van vier kunstwerken, mogelijk gemaakt dankzij de samenwerking tussen de Stichting Vrienden van het IJsselland en de Herman Brood Academie. Drie van de 4 kunstenaars waren hierbij aanwezig. De kunstwerken zijn te bewonderen in de hal van het ziekenhuis.

## Akoestisch optreden

De dag werd geopend met een akoestisch piano-optreden door een medewerker, begeleid door een zangeres.



## Recruitment

Bij de stand van Recruitment stond een rad van fortuin waar bezoekers leuke gadgets en prijzen konden winnen. De open dag bood ook een uitstekende gelegenheid om een gesprek aan te knopen met de recruiters over carrièremogelijkheden. Daarnaast was er een photobooth voor extra plezier.





# Het IJsselland Ziekenhuis

## En toen kon het beginnen!

Het liep storm op de vide, waar veel informatieve tafels en leuke activiteiten te vinden waren. Bij de rondleidingstafels waren de rijen ook flink aan het groeien.



Een unieke kans om het ziekenhuis beter te leren kennen dus. En dit was slechts een kleine selectie van de activiteiten van die dag. We kijken ernaar uit om jullie de volgende keer (weer) te verwelkomen!

## Intensive Care

Naast de stand van Recruitment stond de stand van de Intensive Care. Hier waren ze ook actief aan het werven en hadden ze twee levensechte poppen waarmee bezoekers konden oefenen met reanimatie. Bezoekers hadden de kans om in gesprek te gaan met het IC-team. Zelfs Ben van Waarde, de mascotte van Capelle, was aanwezig en kreeg een lesje reanimeren.



## Kinderprogramma



Op de open dag waren er diverse activiteiten voor kinderen. Ze konden hun eigen pop meenemen voor een behandeling bij de poppendokter. En er kon een gipsarmbandje gemaakt worden in de gipskamer.

## Geboortecentrum

In het Geboortecentrum stonden verschillende rondleidingen op het programma. Kinderen hadden hier de kans om badeendjes te vissen in het geboortebad.



# Nieuwe Fondsenwerver Stichting Vrienden van het IJsselland Ziekenhuis

Met groot enthousiasme stel ik mezelf aan jullie voor. Mijn naam is Chantal Kalmeijer en sinds juni ben ik als fondsenwerver verbonden aan het IJsselland Ziekenhuis. Mijn carrière begon in de commerciële dienstverlening in de makelaardij, waar ik samen met mijn man een makelaarskantoor run. In deze sector heb ik geleerd hoe belangrijk het is om sterke relaties op te bouwen en te onderhouden. Deze vaardigheden komen ook van pas in mijn werk als fondsenwerver, waar het draait om verbinding maken met mensen en organisaties die ons willen steunen.

Sinds mijn aanstelling heb ik al een aantal diverse projecten mogen bewonderen die de afgelopen jaren zijn gerealiseerd. Mijn doel als fondsenwerver is om ervoor te zorgen dat de lopende en toekomstige projecten de nodige financiële steun krijgen om succesvol te worden uitgevoerd. Dit betekent niet alleen het vinden van nieuwe bronnen van financiering, maar ook het versterken van de banden met onze huidige donateurs.

Ik ben ervan overtuigd dat samenwerking de sleutel is tot succes. Daarom kijk ik ernaar uit om nauw samen te werken met Stichting Vrienden van het IJsselland Ziekenhuis. Ook uw betrokkenheid en steun zijn van onschatbare waarde, want alleen dan kunnen wij samen geweldige dingen bereiken.

Heeft u een inspirerend projectidee dat bijdraagt aan onze missie en de patiëntenzorg? Ik nodig u van harte uit om deze ideeën met mij te delen. Samen kunnen we kijken hoe wij uw project tot werkelijkheid kunnen maken, dus aarzel niet om contact met mij op te nemen.

**Bent u een bestaande donateur of geïnteresseerd in het bijdragen aan onze missie? Ik sta klaar om met u in gesprek te gaan. U kunt mij altijd bereiken via [ckalmeijer@ysl.nl](mailto:ckalmeijer@ysl.nl).**

**In deze sector heb ik geleerd hoe belangrijk het is om sterke relaties op te bouwen en te onderhouden.**

Neem ook eens een kijkje op de website [www.vriendenijsselland.nl](http://www.vriendenijsselland.nl) voor alle gerealiseerde en lopende projecten van Stichting Vrienden van het IJsselland.



# Zomergips

Gips wordt aangelegd als u een breuk, verstuiking of ontwrichting hebt opgelopen. In dit artikel zal Cynthia Smith, gipsverbandmeester, uitleggen hoe u uw gips in de zomer het beste kunt verzorgen voor een goede genezing.



## Allereerst is het belangrijk om te weten dat gips in 3 lagen wordt aangebracht:

- **Sok:** een stoffen kous die ervoor zorgt dat het gips niet direct tegen de huid zit.
- **Polstermateriaal (Watten):** een rol watten die om het lichaamsdeel wordt gebonden.
- **Cast:** In de gipskamer wordt doorgaans kunststofgips (polyester immobilisatieverband) gebruikt. Dit mag nat worden.



**Hoe gaat u in de zomer om met uw gips en hoe zorgt u ervoor dat de breuk goed geneest.**

## Zwemmen met zomergips

Het is belangrijk dat het polstermateriaal niet te lang nat blijft. Als het polstermateriaal te lang nat blijft, kan de huid verweken, wat de genezing kan vertragen en het risico op infecties verhoogt. In de zomer wordt daarom vaak Deltadry gebruikt in plaats van watten. Deltadry is een waterbestendige kunststof die zo is ontworpen dat water er gemakkelijk uit kan lopen. Het water kan alleen makkelijk eruit lopen als het gebruikt wordt bij gips om de onderarm. Bij gips om de bovenarm of het onderbeen is dit niet mogelijk vanwege de hoeken bij de elleboog en enkel. Deltadry wordt ook niet gebruikt als er een wond onder het gips zit, omdat de watten betere bescherming bieden voor de wond. Om het gips extra snel droog te krijgen, kunt u het föhnen of 10 minuten in de zon liggen. Er zijn ook speciale herbruikbare douchehoezen beschikbaar waarmee u kunt douchen en zwemmen. Dit kan handig zijn als Deltadry geen optie is.

## Zonnen

U kunt gerust in de zon lopen, maar in de volle zon liggen is geen goed idee vanwege het risico op zwelling. Te veel zwelling kan gevaarlijk zijn, omdat er dan onvoldoende ruimte onder het gips overblijft. Hierdoor kunnen bloedvaten worden dichtgedrukt, wat het herstel kan vertragen en bovendien erg pijnlijk kan zijn. Daarnaast is het belangrijk om de huid rondom de randen van het gips goed in te smeren met zonnebrandcrème, omdat deze ook kunnen verbranden.

## Vlieggips

Met gips rondom uw arm of been mag u niet vliegen. Dit komt door een internationale regel die zegt dat circulair gips afneembaar moet zijn in noodgevallen. Deze regel is er vanwege de drukverschillen in de vliegtuigcabine. Tijdens de vlucht kunnen uw handen en voeten opzwellen door vochtophoping, waardoor het gips te strak kan gaan zitten. Het cabinepersoneel kan dit gips niet verwijderen. Als u gips heeft en van plan bent om te vliegen, neem dan contact op met je gipsverbandmeester of arts. Zij kunnen ervoor zorgen dat je geen circulair gips krijgt, maar bijvoorbeeld een spalk, brace of afneembaar gips.



**“Zoutbewust  
eten kan je zo  
veel ellende met je  
nieren besparen.”**

Taurai Becker - Patiënt & Auteur kookboek



Scan & doneer

**Steun mijn strijd tegen  
toenemende nierschade.**

[www.nierstichting.nl](http://www.nierstichting.nl)



## wonen **MET ZORG** *Op een gezellige, natuurlijke plek, waar jong en oud samen mooie herinneringen maken*

Landgoed Rijkholt is een unieke woongemeenschap voor senioren in het pittoreske Zeeuwse Geersdijk, op een uur rijden van Rotterdam en Breda. Er zijn verschillende villa's, huizen en appartementen voor ouderen die (nog) geen of juist intensieve zorg behoeven.

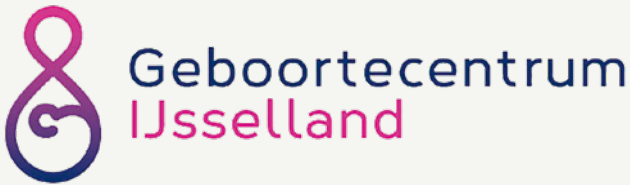
Ook als u of uw partner (nog) geen zorg nodig heeft bent u van harte welkom. Echtparen hoeven niet noodgedwongen gescheiden te worden. En als de zorgbehoefte toeneemt, dan is er altijd een oplossing op het landgoed aanwezig, zodat u ook dan gewoon samen kunt blijven.

Door de combinatie met een gezellig restaurant, een kinderopvang en een bed & breakfast voelt het wonen op het landgoed echt als wonen in een klein, gezellig dorp.

- ✓ Deskundige, servicegerichte zorg op een gezellig landgoed in Geersdijk
- ✓ Samen blijven wonen, ook als u of uw partner (nog) geen zorg nodig heeft
- ✓ Wonen in een groepsvilla of zelfstandig in uw eigen huurappartement met balkon of terras
- ✓ Door de beschermde omgeving kunnen dementerenden ook zelfstandig wonen met ondersteuning.

Landgoed  Rijkholt

Voor meer informatie of het plannen van een vrijblijvende rondleiding kunt u terecht op [landgoedrijckholt.nl](http://landgoedrijckholt.nl) of bel 0113-302100



Geboortecentrum  
IJsselland

## Kom naar Geboortecentrum IJsselland!

Zoek je een mooie en veilige omgeving voor je bevalling? Dan ben je in het Geboortecentrum IJsselland van harte welkom!

### Wat biedt Geboortecentrum IJsselland?

Ons Geboortecentrum heeft ruim opgezette verloskamers met een eigen open badkamer, een bedbank voor de partner en een iPad waarop je je eigen muziek of filmpje kunt afspelen.

Het verlosbed en het draadloos CTG bieden mogelijkheid om de weeën in verschillende houdingen op te vangen, zelfs onder de douche. Mocht dit niet voldoende zijn, dan is er 24 uur per dag mogelijkheid tot pijnstilling. Eén bijzondere vorm van pijnstilling is hypnobirthing. Dit is een methode waarvan het wetenschappelijk bewezen is dat het zorgt voor minder pijn, meer controle én een positiever terugblik op de bevalling.

Er is één verloskamer met bad. Als deze vrij is kun je in bad bevallen bij een poliklinische bevalling met je eigen verloskundige.

Na de bevalling verhuizen jullie naar de kraam- of couveusesuite, waar jullie als ouders te allen tijde bij jullie kind kunnen blijven.



'Het is heel erg mooi en modern allemaal, echt prachtig. Het geeft echt een hotelgevoel. Fijn om in zo'n omgeving te bevallen en de eerste momenten met ons kindje door te brengen.'

## Draadloos hartfilmpje Altijd samen met je baby

Gezinssuite  
24/7 partner welkom  
Couveusesuite  
Morfinepompje  
Begeleiding op maat  
Spreekuur angstige zwangeren

Ruggenprik  
VR-bril  
Lachgas  
Hartfilmpje thuis  
24/7 pijnstilling  
Badbevalling

En toen braken mijn vliezen ineens, eerder dan verwacht en heel kort op de rondleiding.



Bevalling in het Geboortecentrum

## “Deze mensen werken niet zomaar, ze werken vanuit hun passie”

Een paar dagen na een eerste bezoek aan het Geboortecentrum terugkomen voor je eigen bevalling: het overkwam Sharon Knijf. Samen met haar vriend Dennis Schaap vertelt ze over haar bevalling in het Geboortecentrum van het IJsselland Ziekenhuis.

### **Van harte gefeliciteerd! Hoe gaat het met jullie?**

Sharon: “Goed! De bevalling is goed verlopen en we worden hier fantastisch geholpen en verzorgd. Soms voelt het alsof we in een hotel zijn. Alle medewerkers, van voedingsassistenten tot verpleegkundigen, zijn ontzettend lief en behulpzaam. De

eerste nacht na de bevalling was best spannend. Toen onze baby begon te huilen, drukte ik op de knop voor hulp. In plaats van een onverschillige reactie, kwam er een lieve verpleegkundige die volledig begrip had. Dat is zo fijn! Voor ons is dat hoe we iedereen hier ervaren.”

### **Hoe kwamen jullie bij het IJsselland Ziekenhuis terecht?**

“We kwamen voor het eerst in dit ziekenhuis voor een korte rondleiding. Het is ons eerste kindje en we hadden eigenlijk geen goed beeld van een ziekenhuisbevalling. Ons idee van een medische bevalling was nogal steriel, maar we merkten al snel dat dat niet hoeft. Toen mijn vliezen onverwacht braken, kort na de rondleiding, konden we hier meteen terecht. Na een goede CTG-scan werd besloten dat ik zou worden opgenomen om 48 uur in de gaten gehouden te worden.”

### **Je bent uiteindelijk niet meer naar huis gegaan.**

#### **Hoe verliep het verder?**

“Dat klopt! ‘s Ochtends braken mijn vliezen, ‘s middags kwamen we aan en ‘s avonds begon ik wat te voelen in mijn buik. Eerst dachten we aan oefenweeën, maar al snel werd het serieuzer en werd ik naar een verloskamer gebracht. De tweede nacht in het ziekenhuis begonnen de weeën echt. We hebben gewacht met meten vanwege het infectiegevaar door de gebroken vliezen. Toen de verloskundige kwam meten, had ik al 4-5 cm ontsluiting. We bleven en bespraken de opties voor pijnmedicatie. Omdat het nog wel even kon duren, koos ik voor een ruggenprik. Alles werd duidelijk uitgelegd, wat heel fijn was. De anesthesist kon snel komen en de bevalling verliep daarna vlot. Rond half één ‘s nachts belde ik mijn vriend en om 10 voor 8 werd ons kindje geboren. De placenta leek moeilijk te verwijderen, maar dankzij de ruggenprik ging dat toch natuurlijk. De verloskundige en verpleegkundige waren er nog bij voor hun dienstwissel, dus het was even gezellig druk op de kamer.”

### **Dennis, hoe was het voor jou?**

Dennis: “In de eerste nacht dat Sharon hier was, heb ik thuis snel het ledikant en de co-sleeper in elkaar gezet. We hadden een nieuw huis en dachten nog wel een paar weken te hebben. Daarna heb ik hier twee nachten kunnen slapen en nu rust ik thuis uit, zodat een van ons straks uitgeslapen is. De medewerkers hier zijn geweldig. Sharon had meteen een klik met de verloskundige, die zoveel vertrouwen en rust uitstraalde. Iedereen werkt hier met passie en oprechte interesse. De hele ervaring, van de zwangerschap tot de bevalling, verliep anders dan we hadden gedacht, maar het ging snel en goed.”

### **Sharon, hoe heb jij het ervaren?**

“Ik ben vooral heel blij dat het op een natuurlijke manier kon gaan. Hij besloot gewoon ‘het is nu mijn tijd, ik kom eraan’ en mijn lichaam paste zich aan. Dat geeft vertrouwen dat de rest ook wel goed komt. Iedereen hier straalt datzelfde vertrouwen uit. Uiteindelijk is het jouw bevalling en probeer je zoveel mogelijk zelf de regie te houden. Dat de medewerkers hier dat zo goed ondersteunen, maakt het een positieve ervaring.”

### **Hij was duidelijk klaar om ter wereld te komen.**

#### **En jullie?**

Sharon: “We dachten nog wel een paar weken te hebben. Hij is geboren bij 35 weken en 2 dagen, dus dat is vroeg. Het belangrijkste voor ons is dat zijn gewicht en lengte goed zijn. Bij de groeimetings toen we hier aankwamen, leek hij te klein en te licht. Even maak je je zorgen, maar

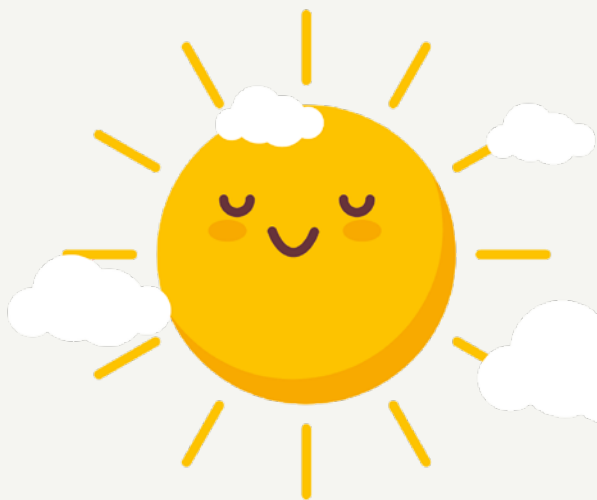
toen hij er was, bleek dat niet nodig. We kregen duidelijke uitleg over wat er in de komende weken nog verder zou groeien en waar we rekening mee moeten houden. Dat we nu bijna naar huis mogen, is een fijn vooruitzicht.”

Dennis lacht: “Je gaat het hier nog missen. Wat dat betreft raden we iedereen aan om voor het IJsselland Ziekenhuis te kiezen. We komen vast nog eens terug voor een kopje koffie.”

## **Ik merkte meteen dat Sharon echt een klik had met de verloskundige. Zij straalde zoveel vertrouwen en rust uit.**



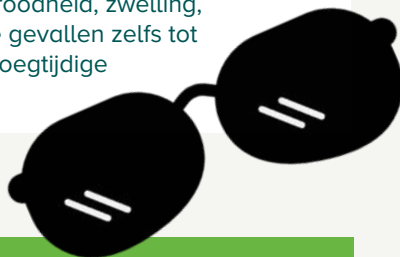
# Bescherming van uw



De zon kan een bron van vitaliteit zijn, maar het is ook belangrijk om te begrijpen hoe we ons moeten beschermen tegen de schadelijke effecten ervan, vooral op onze huid. Verbranding door de zon is een ernstige kwestie die vaak wordt onderschat. Laten we eens kijken naar enkele belangrijke punten over hoe de zon de huid beïnvloedt en wat u kunt doen om uzelf te beschermen.

## Wat is verbranding door de zon?

Verbranding door de zon, ook wel bekend als zonnebrand, treedt op wanneer de huid wordt blootgesteld aan te veel ultraviolette (UV) straling van de zon. Deze straling kan de huidcellen beschadigen, wat kan leiden tot pijnlijke roodheid, zwelling, blaarvorming en in ernstige gevallen zelfs tot langdurige schade zoals vroegtijdige veroudering en huidkanker.



## Rol van zonlicht bij de productie van vitamine D

Hoewel overmatige blootstelling aan de zon risico's met zich meebrengt, is zonlicht ook essentieel voor de productie van vitamine D in ons lichaam. Vitamine D is belangrijk voor sterke botten, een gezond immuunsysteem en zelfs voor een positief effect op onze stemming. Echter, het is belangrijk om te streven naar een gebalanceerde blootstelling aan de zon om voldoende vitamine D te krijgen zonder de huid te beschadigen.

## Weren, kleren en smeren

Belangrijke tips om te onthouden:

- Beperk de tijd die u in de zon doorbrengt, vooral tijdens de uren waarin de zon het sterkst is, tussen 11.00 en 15.00 uur.
- Draag beschermende kleding, zoals hoeden, zonnebrillen en kleding met een hoge Ultraviolet Protection Factor (UPF), om de huid extra te beschermen tegen schadelijke Uv-straling.
- Gebruik altijd zonnebrandcrème met een voldoende hoge Sun Protection Factor (SPF) die geschikt is voor uw huidtype. Breng het royaal aan op alle blootgestelde delen van uw huid, minstens 15 minuten voordat u naar buiten gaat, en herhaal dit elke twee uur, of vaker als u zwemt of zweet.

**Het is belangrijk om te streven naar een gebalanceerde blootstelling aan de zon.**



## Wist je dat?!

Wij dankzij het Zilveren Kruis komende zomer een smeerpaal met gratis minerale zonnebrandcrème SPF 30 hebben? De paal staat naast de hoofdingang, tegen de apotheek aan. Maak daar zeker eens gebruik van als u in het ziekenhuis bent.



# huid tegen de zon



Foto: freepik.com



Terwijl de zon een bron van leven is, is het van vitaal belang om voorzorgsmaatregelen te nemen om uw huid te beschermen tegen verbranding en andere schadelijke effecten van Uv-straling. Door deze eenvoudige tips te volgen, kunt u genieten van de voordelen van de zon terwijl u uw huid gezond en stralend houdt.

## Kies de juiste SPF-waarde

De keuze van de juiste SPF-waarde is cruciaal voor effectieve bescherming. Over het algemeen geldt hoe lichter uw huid, hoe hoger de SPF-waarde die u nodig heeft. Mensen met een lichte huid hebben doorgaans een SPF van minimaal 30 nodig, terwijl mensen met een donkere huid meestal kunnen volstaan met een SPF van 15.



# Balie patiëntenvoorlichting zoekt toegewijde vrijwilligers

Bij de balie patiëntenvoorlichting ben je vaak een van de eerste aanspreekpunten voor patiënten en familie. Onze balie bevindt zich in de centrale hal van het ziekenhuis. We maken deel uit van een brede servicebalie waar ook de receptie, telefooncentrale en de beveiliging zich bevinden.

Aan de balie ben je zelfstandig aan het werk. Je vindt het fijn mensen te woord te staan en hun vragen te beantwoorden. En je kunt goed met de telefoon, computer en smartphone overweg.

Je werkzaamheden zijn onder andere:

- patiënten op weg helpen bij het gebruik van "Mijn IJsselland",
- vragen beantwoorden bij het inzien van het dossier in Mijn IJsselland en het opvragen van een kopie uit het dossier,
- verwerken van folderbestellingen,
- passende, online of schriftelijke informatie zoeken voor patiënt, familie of medewerker,
- een luisterend oor bieden en desgewenst informatie geven over de klachtenprocedure van het ziekenhuis,
- etc.

De balie patiëntenvoorlichting is geopend van maandag t/m donderdag van 09.30 – 12.00 en 13.00 – 16.30 uur. Je kunt 1 tot 3 dagdelen bij ons werkzaam zijn.



## Meer weten?

Neem contact op met Astrid van Amelsvoort, adviseur patiënt-communicatie, tel 010 – 258 5833, of stuur een mailtje aan [communicatie@ysl.nl](mailto:communicatie@ysl.nl).



**Word ook het eerste aanspreekpunt voor patiënten, familie en medewerkers.**

# Nieuw lid cliëntenraad

Ik ben Bram Vrouwenraets, 47 jaar, en woon samen met Denise en onze twee kinderen, Sako en Pimm. We wonen al 21 jaar in Capelle aan den IJssel, op de dijk aan de oever van de mooie IJssel, recht tegenover restaurant Jofel (voorheen restaurant Fuiks).

Binnen 10 minuten reis ik vanuit het hectische Rotterdam, waar ik werkzaam ben aan de Erasmus Universiteit Rotterdam, naar de rust van het water van de IJssel. Het water, de dijk, Hitland, het Schollebos en prachtige oude woningen aan de Dorpsstraat, wat een weelde om dit allemaal zo dichtbij te hebben. Capelle aan den IJssel is voor mij een geweldige plek in Nederland.

Naast mijn werk aan de Erasmus Universiteit ben ik ook betrokken in de gemeentelijke politiek. In die rol draag ik bij aan verbinding van mensen in de samenleving waar wij iedereen vrijlaten maar niemand laten vallen. Een Capelle voor iedereen, van jong tot oud. Een diverse en inclusieve samenleving aan de rand van de mooie IJssel waar iedereen zich gehoord voelt en iedereen zich vrij kan bewegen.

Als voormalig fiscalist bij Deloitte en KPMG en met mijn HR (Human Resource) ervaring bij Havenbedrijf Rotterdam, Essent en nu aan de Erasmus Universiteit Rotterdam, beschik ik over brede expertise op het gebied van financiën en het verbinden van mensen.

Sinds april 2024 ben ik lid van de cliëntenraad. In die rol kan ik mij hard maken voor het motto van het IJsselland Ziekenhuis: 'Hier gaat het om u.' Door de ander centraal te stellen, halen we het beste in onszelf naar boven.

**Door de ander centraal te stellen, halen we het beste in onszelf naar boven.**



## De cliëntenraad

De cliëntenraad is een groep mensen die samenwerkt om de belangen van cliënten (patiënten) te behartigen. Dit doet de raad vanuit een onafhankelijke, kritische en betrokken positie door inspraak te hebben op het beleid. De Cliëntenraad brengt de ervaringen en belangen van de cliënten over aan de Raad van Bestuur van het IJsselland Ziekenhuis. Zo kunnen individuele meningen van cliënten gebundeld worden en op die manier een grotere invloed uitoefenen op de besluitvorming binnen het ziekenhuis.



Foto: freepicdiller

# Uw digitale patiëntenportaal

## Inloggen op Mijn IJsselland

De toegang tot uw eigen gegevens en afspraken

- 1. Ga naar [www.ysl.nl](http://www.ysl.nl)**
- 2. Klik op [Mijn IJsselland](#)**
- 3. Log in met DigiD+sms-controle of DigiD app**
- 4. Ontdek Mijn IJsselland**  
De toegang tot uw eigen gegevens, afspraken, dossier en vragenlijsten

Hier gaat het om u.

**Hulp nodig?** Dan kunt u terecht bij afdeling Patiëntenvoorlichting, hal ziekenhuis. T 010 258 5137

**ijssel land**  
ziekenhuis

**Wilt u de aanmeldzuilen liever overslaan? Dat kan als u online incheckt voor uw afspraak via Mijn IJsselland!**

*Bent u volledig ingeschreven?*

Dan ziet u 24 uur vóór uw afspraak een knop op de homepage van uw portaal waarmee u online kunt inchecken voor uw afspraak.

### Nieuwe meldingen

**Check online in**  
U heeft vandaag of morgen een afspraak bij de zorginstelling. U kunt voor uw afspraak online inchecken. [Inchecken](#)

Daarna ontvangt u per mail een QR-code. Hiermee kunt u zich direct aanmelden bij de decentrale zuil op de polikliniek waar u een afspraak heeft. De zuil in de centrale hal kunt u dan overslaan.

**Uw dossier als print opvragen? Dat is meestal niet meer nodig!**

➤ Geef in Mijn IJsselland toestemming voor het digitaal uitwisselen van uw medische gegevens en beeldmateriaal. Dan regelen wij de overdracht digitaal voor u.

## Wij regelen de overdracht digitaal voor u.

- Ga naar Mijn gegevens > Mijn toestemmingen > zet de vakjes XDS gegevensuitwisseling en Zorgplatform op 'JA'.



- Neem daarna contact op met Patiëntenvoorlichting en laat ons weten wie uw dossier en/of beeldmateriaal wil inzien. Digitaal veilig & snel geregeld én beter voor ons milieu.

### Heeft u onze hulp wel nodig?

Kijk eerst even in Mijn IJsselland bij **Dossier > Uitslagen** en/of **Dossier > Brieven**. Misschien vindt u hier al wat u nodig heeft.

## Digitaal veilig & snel geregeld én beter voor ons milieu.

### Handige weetjes

- Brieven aan uw huisarts zijn direct in te zien, net als uw bloed- en labuitslagen.
- Is het onderzoek door uw **huisarts** aangevraagd en komt u naar ons lab voor de afname? Dan toont de uitslag **NIET** in Mijn IJsselland, **WEL** in uw huisartsportaal.
- Bloedonderzoek uitgevoerd bij **andere laboratoria** (bijvoorbeeld STAR) tonen **NIET** in Mijn IJsselland.

### Uw zorgportaal.....

- Uw **afspraken, operaties en opnames** staan apart vermeld.



- Heeft u een **belafsprak**? Weet dan dat uw arts u niet op het tijdstip belt dat bij uw afspraak vermeld staat. U wordt in de ochtend tussen 8.30 -12.30 uur gebeld of in de middag tussen 13.00 - 17.30 uur.

## Patiënt in ons ziekenhuis? 'Mijn IJsselland', u kunt niet meer zónder!

Bent u patiënt van ons ziekenhuis? Of is uw kind patiënt in ons ziekenhuis? Dan is het belangrijk dat u toegang heeft tot 'Mijn IJsselland'!

### Waarom is dit zo belangrijk?

In "Mijn IJsselland" kunt u:

1. Al uw afspraken bekijken.
2. Alle brieven lezen die we aan uw huisarts sturen om hem/haar op de hoogte te houden.
3. Uitslagen van onderzoeken bekijken.

### Wat heeft u daarvoor nodig?

1. Een DigiD
2. Een 06-nummer dat gekoppeld is aan uw DigiD.

### Hoe regelt u dat?

Via de website van de overheid: [www.digid.nl](http://www.digid.nl).

Op deze website kunt u:

1. een DigiD aanvragen (voor uzelf of voor uw kind)
2. aangeven welk 06-nummer aan uw DigiD gekoppeld moet worden.

Pas als beide geregeld én geactiveerd zijn, bent u startklaar.

### Bekijk de video van 3 minuten op de inlogpagina: [www.usl.nl/mijn-ijsselland](http://www.usl.nl/mijn-ijsselland) om te zien waarom toegang tot 'Mijn IJsselland' handig is.

Dan ziet u met eigen ogen waarom toegang tot 'Mijn IJsselland' prettig, nuttig én noodzakelijk is. Hulp nodig? Wij helpen u graag:

- Bel 010 - 258 5137 (ma t/m do van 09.30 - 16.30 uur)
- Of loop naar de balie van Patiëntenvoorlichting in de hal van ons ziekenhuis.





Van links naar rechts:  
Antoine, burgemeester  
Aboutaleb en Maikel.

## No Limits Gym

Antoine Schutte is 4 dagen in de week bezig als Service Delivery Manager op de IT-afdeling in het IJsselland Ziekenhuis, maar in de overige tijd is hij druk bezig met zijn inclusieve sportschool No Limits Gym in Nieuwerkerk aan den IJssel. Antoine heeft een lintje ontvangen van burgemeester Aboutaleb voor zijn jarenlange inzet voor mensen met een beperking en inclusiviteit.

No Limits Gym is een sportschool voor iedereen, maar dan ook écht iedereen. Zo zijn er sportattributen die het voor mensen met een beperking mogelijk maken om te sporten, maar ook voor mensen zonder beperking. Ongeveer dertig leden hebben een beperking en ruim 150 leden hebben geen beperking. En daar zit volgens Antoine nou juist de kracht. Hij wil een sportschool zijn voor écht iedereen.

Antoine doet al sinds de jaren '90 aan vechtsport; zo heeft hij zelfs 10 jaar lang voor het Nederlands team gevochten in de Chinese vechtkunst Wushu. Daarna heeft hij verschillende topsporters begeleid. Tegenwoordig geeft Antoine Schutte les in kickboksen, bokszaktraining, tai chi en personal training bij No Limits Gym. Samen met zijn man Maikel, die alle yogalessen geeft.

## Studenten van het IJsselland fietsen voor KWF Kankerbestrijding

Dit jaar vormden verpleegkundigen in opleiding Laura Koster, Do van Mulukom en Jesse de Bruin, werkzaam bij het IJsselland Ziekenhuis, een team Om deel te nemen aan de Alpe d'HuZes. Samen met 22 studenten en docenten van de opleidingen Fysiotherapie en Verpleegkunde van de Hogeschool Rotterdam, begonnen ze aan dit inspirerende avontuur.

Het team ontving steun van familie, vrienden, collega's en sponsors, waaronder het IJsselland Ziekenhuis dat 500 euro bijdroeg. Uiteindelijk haalde het team maar liefst 30.926 euro op, en met alle deelnemers samen werd ruim 18 miljoen euro ingezameld.

“Tijdens de dag zelf hing er een onbeschrijflijke sfeer op de berg. De beklimming was zwaar en vermoeiend, vooral bij de derde klim voelde ik me uitgeput. Toch straalden de supporters zoveel energie uit. Op momenten dat je fysiek op bent en even moet uitrusten in een van de 21 bochten, komen supporters direct naar je toe om je een hart onder de riem te steken. Ze toonden oprechte interesse in mijn verhaal, mijn patiënten en mijn klim die dag. De berg veranderde in een oase van liefde en ondersteuning, waar mensen elkaar onvoorwaardelijk bijstonden. Ik voerde gesprekken met tienjarige jongens over ingrijpende onderwerpen en zag hoe toeschouwers elkaar aanmoedigden, zelfs met pijnlijke blaren en openliggende voeten. Hun vastberadenheid was indrukwekkend,” aldus Jesse de Bruin.



# Paracetamol

Op  
naar een  
duurzame  
toekomst!

Het IJsselland Ziekenhuis is de challenge aangegaan om minder paracetamol intraveneus (via het infuus) toe te dienen. Het Erasmus MC heeft hier een leuke actie aan gekoppeld: rol de XL paracetamol door jouw zorginstelling en ga de uitdaging aan.

Binnen het IJsselland Ziekenhuis is paracetamol toedienen via infuus met 30% gedaald. Paracetamol via de mond (oraal) is niet alleen makkelijker, maar ook een stuk goedkoper en levert minder afval op.

De XL paracetamol gaat langs verschillende zorginstellingen. Vanuit het IJsselland Ziekenhuis geven wij de XL paracetamol graag door aan Noordwest Ziekenhuisgroep.

Samen kunnen we de zorg groener maken en zorgen voor een snellere doorstroming van patiënten, met een kleinere ecologische voetafdruk.

**Op naar een duurzamere toekomst!**

## Voordelen van orale inname

Het oraal innemen van paracetamol als tablet ten opzichte van infuus heeft verschillende voordelen:

- De patiënt is mobieler zonder infuus
- Paracetamol als tablet zorgt voor minder afval en is daardoor duurzamer
- Paracetamol als tablet is goedkoper

## Visuele uitleg

Scan de Qr-code hiernaast voor een visuele uitleg met de voordelen van minder paracetamol via het infuus toe te dienen.



**Samen kunnen we de zorg groener maken en zorgen voor een snellere doorstroming van patiënten.**



# De TRIASSIC studie

Het IJsselland Ziekenhuis is al sinds jaar en dag voorloper in de behandeling van goed- en kwaadaardige tumoren in de endeldarm. Pascal Doornebosch legt uit hoe het IJsselland Ziekenhuis heeft onderzocht welke behandeling het meest effectief bleek.

## Voor het behandelen van goedaardige tumoren (poliepen) in de endeldarm zijn er twee hoofdmethoden:

- Lokale excisie (via de anus): Hierbij wordt een klein deel van de darmwand, inclusief de poliep, verwijderd, eventueel gevolgd door het dichthechten van de ontstane beschadiging. Deze lokale behandeling kan verricht worden door de MDL-arts, of door de chirurg.
- Grote buikoperatie: Hierbij wordt de endeldarm via een buikoperatie benaderd. Deze methode is zeer invasief en brengt aanzienlijke risico's met zich mee. Dit wordt als een te zware behandeling beschouwd. Vooral voor goedaardige poliepen.

In de TRIASSIC-studie werkten wij samen met het LUMC om te onderzoeken welke lokale behandeling het beste is voor patiënten met grotere poliepen (groter dan 2 cm) in de endeldarm. We hebben ook gekeken naar de kosten van beide behandelingen voor de gezondheidszorg. De behandelingen die we vergeleken, waren ESD (endoscopische submucosale dissectie) uitgevoerd door een MDL-arts en TAMIS (transanale minimaal invasieve chirurgie) uitgevoerd door een chirurg. Welke behandeling een patiënt kreeg, werd door loting bepaald. Meerdere ziekenhuizen in Nederland deden mee aan deze studie. We begonnen in 2019 en in oktober 2022 hebben we de laatste van de 197 patiënten opgenomen in de studie.

### Resultaten

Uit de voorlopige resultaten blijkt dat de chirurg gemiddeld minder tijd nodig heeft voor de TAMIS-procedure dan de MDL-arts voor ESD. Complicaties waren over het algemeen mild en kwamen niet veel voor bij beide behandelingen.

**Opvallend was dat er geen enkel geval was waarbij de poliep terugkwam als kanker.**



Pascal Doornebosch, chirurg

In 80% van de gevallen werd de poliep volledig verwijderd met ESD, terwijl dit bij TAMIS in 73% van de gevallen gebeurde.

Bij kwaadaardige poliepen bleek TAMIS vaker een volledige verwijdering te bereiken dan ESD. In sommige gevallen moesten patiënten een tweede TAMIS-procedure ondergaan of zelfs een grote buikoperatie na de initiële behandeling.

De studie richtte zich voornamelijk op het bekijken of er een verschil frequentie van terugkeer van de poliep. Opvallend was dat er geen enkel geval was waarbij de poliep terugkwam als kanker. Na de ESD-behandeling kwam de poliep bij slechts 1% van de patiënten terug, terwijl dit bij de TAMIS-behandeling bij 5% van de patiënten gebeurde. Gelukkig konden alle poliepen die terugkwamen, worden verwijderd met een nieuwe lokale behandeling door de MDL-arts.

Voorlopige bevindingen van de studie suggereren dat er weinig verschil is in effectiviteit tussen beide behandelingen voor het verwijderen van grotere poliepen in de endeldarm. Maar om zeker te zijn, gaan de onderzoekers nog meer gegevens verzamelen en analyseren. Hierin zullen ze niet alleen de resultaten van de behandeling analyseren, maar ook naar de kosten hiervan.





# Woordzoeker met prijsvraag!



Los de woordzoeker op en ontdek het verborgen woord gevormd door de overgebleven letters.

N	B	D	A	E	W	O	O	R	D	Z	O	E	K	E	R	S	A	
O	S	A	E	I	Z	I	E	K	E	N	H	U	I	S	A	V	L	
L	M	A	I	G	L	O	M	A	T	E	C	A	R	A	P	I	C	
I	E	R	S	R	E	L	C	W	Y	R	D	A	T	L	E	D	K	
M	E	N	I	U	L	T	R	A	V	I	O	L	E	T	A	E	I	
I	R	E	C	R	U	I	T	M	E	N	T	O	R	A	A	L	N	
T	P	T	X	I	C	M	I	J	N	I	S	S	E	L	L	A	N	D
S	A	N	E	H	I	N	T	E	N	S	I	V	E	C	A	R	E	
G	A	Ë	T	C	F	O	N	D	S	E	N	W	E	R	V	E	R	
Y	L	I	R	G	N	I	H	T	R	I	B	O	N	P	Y	H	P	
M	N	L	T	R	I	A	S	S	I	C	S	T	U	D	I	E	R	
G	C	C	N	E	G	I	D	N	U	K	S	O	L	R	E	V	O	
L	A	A	H	R	E	V	S	G	N	I	L	L	A	V	E	B	G	
S	T	I	C	H	T	I	N	G	V	R	I	E	N	D	E	N	R	
I	V	E	R	P	L	E	E	G	K	U	N	D	I	G	E	N	A	
N	O	M	U	R	T	N	E	C	E	T	R	O	O	B	E	G	M	
O	P	O	L	S	T	E	R	M	A	T	E	R	I	A	A	L	M	
M	K	A	N	K	E	R	B	E	S	T	R	I	J	D	I	N	G	A

BEVALLINGSVERHAAL  
CHIRURGIE  
CLIËNTENRAAD  
DELTADRY  
EXCISIE  
FONDSENWERVER  
GEBORTECENTRUM  
HYPNOBIRTHING  
INTENSIVECARE  
KANKERBESTRIJDING  
KINDERPROGRAMMA  
MIJN IJSELLAND  
NO LIMITS GYM  
ONTWRICTING  
ORAAAL  
PARACETAMOL  
POLSTERMATERIAAL  
RECRUITMENT  
SMEERPAAL  
STICHTING VRIENDEN  
TRIASSIC STUDIE  
ULTRAVIOLET  
VERLOSKUNDIGEN  
VERPLEEGKUNDIGEN  
VIDE  
WOORDZOEKER  
ZIEKENHUIS



Oplossing:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## Prijs

Win een cadeaubon ter waarde van €70 bij UV-Fashion! Deze organisatie was ook aanwezig op de open dag bij de polikliniek Dermatologie met een modeshow van UV-beschermende kleding. De winactie sluit op 26 augustus. Daarna wordt er contact opgenomen met de winnaar over de prijs. Scan de QR-code om je antwoord in te sturen.



# Het IJsselland bij de hand

Praktische informatie



## Afzeggen afspraak

Het IJsselland Ziekenhuis brengt een wegblijftarief in rekening wanneer een patiënt zonder afmelding of berichtgeving niet op de afspraak verschijnt, tenzij er een geldige reden is. Dit wegblijftarief bedraagt €43,30.

Bent u dus verhinderd voor een afspraak, dan verzoeken wij u de afspraak uiterlijk 24 uur voor de geplande afspraakdatum af te zeggen. Op uw afgezegde plaats kan dan weer een andere patiënt op het spreekuur komen.



## Locaties

### IJsselland Ziekenhuis

Prins Constantijnweg 2 · 2906 ZC · Capelle aan den IJssel  
010 - 258 5000

### Polikliniek Nesselande

Cypruslaan 410 · 3059 XA · Rotterdam · 010 - 258 5700

### Polikliniek Krimpen

Groenendaal 1 · 2922 CJ · Krimpen aan den IJssel · 010 - 258 3400

### Polikliniek Kralingen

Oudedijk 15 · 3062 AB · Rotterdam · 010 - 258 3901

## Gedragsregels

Het IJsselland Ziekenhuis heeft in een aantal gedragsregels verwoord wat het ziekenhuis van patiënten verwacht en wat u van ons mag verwachten. De gedragsregels zijn bedoeld voor patiënten en bezoekers van het IJsselland Ziekenhuis.



### Respect en omgangsvormen

De basisregel in ons ziekenhuis is respectvol met elkaar omgaan. Discriminatie is niet toegestaan. Als patiënt en bezoeker mag u erop rekenen dat u door onze medewerkers correct wordt behandeld. Het omgekeerde geldt natuurlijk ook.



### Mobiele telefoons

U mag uw mobiele telefoon en tablet in het ziekenhuis gebruiken. Wij verzoeken u vriendelijk daarbij rekening te houden met (mede)patiënten en bezoekers om overlast te voorkomen. Wij verzoeken u om uw mobiele telefoon in de spreekkamer niet te gebruiken.



### Bezoektijden

Bezoeken van een patiënt is alleen mogelijk binnen de op de afdeling aangegeven bezoektijden. Op de afdeling staat aangegeven wanneer hiervoor afwijkende regels gelden. Omdat patiëntenzorg altijd voor gaat, vragen wij bezoek om de kamer even te verlaten als er tijdens het bezoek een artsensite, onderzoek of therapie is.



### Roken

Roken in en rond het ziekenhuis is verboden met ingang van 1 januari 2019. Roken mag ook niet in de aanloopgebieden van de ingangen.



### Foto, film, geluidsopname

Wilt u een foto, film of geluidsopname maken van medewerkers en/of patiënten? Dit mag alleen als u uitdrukkelijk toestemming heeft gevraagd én gekregen.

### Alcohol en drugs

Gebruik van alcohol in het ziekenhuis is alleen toegestaan bij bijzondere gelegenheden. Onder invloed zijn van alcohol zijn in het ziekenhuis is verboden. Gebruik van drugs en/of het onder invloed zijn van drugs in het ziekenhuis is niet toegestaan.



### Wapens, diefstal, vernieling, geweld en (seksuele) intimidatie

Wapenbezit, diefstal, vernieling, fysiek en verbaal geweld en (seksuele) intimidatie zijn in Nederland en daarmee in ons ziekenhuis niet toegestaan. Van overtreding wordt altijd aangifte gedaan bij de politie. Overtreders worden aan de politie overgedragen. In alle gevallen worden de gemaakte kosten verhaald op de overtreder.



### Cameratoezicht

Ons ziekenhuis waakt over uw en onze eigendommen door middel van cameratoezicht in en om het ziekenhuis.



### Let op uw spullen

Bewaak zelf uw eigendommen! Het IJsselland Ziekenhuis is niet aansprakelijk voor schade, verlies of diefstal van eigendommen van patiënten en bezoekers.



### Aanwijzingen medewerkers

Volg aanwijzingen van medewerkers van het IJsselland Ziekenhuis altijd op. Deze gedragsregels gelden zowel in het ziekenhuis als op het gehele terrein van het ziekenhuis, inclusief het parkeerterrein. Het overtreden van de regels of het niet opvolgen van aanwijzingen, kan leiden tot een waarschuwing of het weigeren van de toegang tot het ziekenhuis.

## Vind je weg



## Bereikbaarheid



### Capelse buurtbus 605 en 606

De Capelse buurtbussen 605 en 606 maken een stop bij het IJsselland Ziekenhuis. De bushalte bevindt zich aan de achterzijde van het ziekenhuis, aan de Poortmolen (Capelse zijde). De dienstregeling van de Capelse buurtbus vindt u op [www.ret.nl](http://www.ret.nl).

### Gratis busdienst

Er is een gratis pendeldienst beschikbaar voor patiënten van het IJsselland Ziekenhuis. De bus rijdt iedere 12 minuten tussen metrostation Schenkel en het IJsselland Ziekenhuis, van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 en 17.00 uur. De bus biedt plaats aan 8 passagiers. De passagiersstoel naast de chauffeursstoel mag niet worden gebruikt. Rollators en rolstoelen kunnen mee worden vervoerd.



### Treinstation Alexander

Het dichtstbijzijnde treinstation is Rotterdam-Alexander. Op station Alexander kunt u overstappen op de metro (richting Schiedam Centrum, lijn A of B).

Bij het Alexandrium kunt u gebruik maken van de Capelse buurtbussen 605 en 606, deze stoppen ook bij het IJsselland Ziekenhuis. Kijk voor meer informatie op [www.ret.nl](http://www.ret.nl)



### Parkeren

Op het hele parkeerterrein geldt betaald parkeren. Kijk voor meer informatie op de website [www.ysl.nl](http://www.ysl.nl)



### Metro A en B

De dichtstbijzijnde metrohaltes zijn Prinsenlaan en Schenkel. Deze haltes liggen op metrolijn A (Binnenhof – Schiedam) en metrolijn B (Nesselande – Schiedam). De looproute naar het ziekenhuis is met bordjes aangegeven.

## De centrale hal



Wandeltijd naar de metrohalte Prinsenlaan is ±10 minuten

Capelse  
buurtbussen  
605 en 606



POORTMOLEN-ZIJDE

### Met de auto?

Betaal binnen voor uw uitrijdkaart. Het parkeertarief is € 2,10 per 60 minuten; er wordt afgerekend per 30 minuten. Het maximum dagtarief bedraagt € 10,-.



### Infobalie openingstijden

Dagelijks van 07:00 tot 23:00 uur

### Ingang Poortmolen

De ingang is doorde-weeks geopend van 07.00 - 20.00 uur. In het weekend en feestdagen is deze ingang geopend van 11.00 - 12.00 uur en van 14.30 - 20.00 uur.

### IJsselplein

In de centrale hal vindt u ons IJsselplein, dé centrale ontmoetingsplek in ons ziekenhuis. Hier kunt u genieten van een kop koffie met iets lekkers, een lunch of een diner. Wij verkopen hier ook diverse cadeauartikelen, boeken, tijdschriften en verzorgingsproducten.

De winkel, de horeca en het terras in de hal zijn geopend op:

- maandag tot en met vrijdag, van 08.00 - 20.00 uur,
- zaterdag, zon- en feestdagen, van 11.00 - 20.00 uur.

### Regioapotheek IJsselland openingstijden

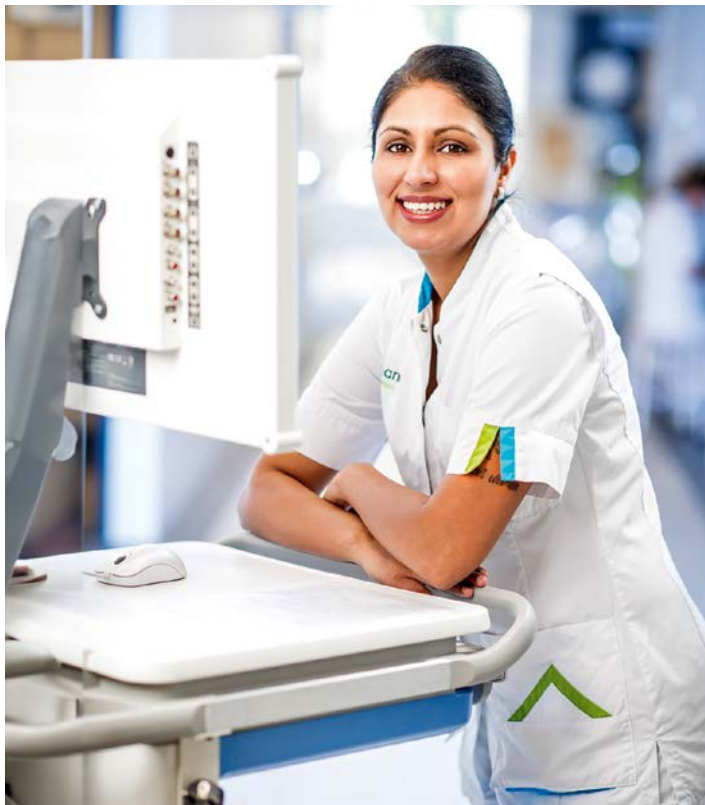
Elke dag 24 uur geopend:  
Na 18.00 via het nachtkloket.

### Hoofdingang openingstijden

Iedere dag geopend:  
06.30 - 21.00 uur



Voor actuele bezoeksregels en bezoektijden verwijzen we u naar de website.



### Patiëntenvoorlichting

- > Lukt het niet om in te loggen in 'Mijn IJsselland' of vindt u niet wat u zoekt?
- > Wilt u uw medisch dossier opvragen?
- > Zoekt u een folder over uw onderzoek, behandeling of operatie?
- > Heeft u een vervelende ervaring of klacht?
- > Wilt u ons attenderen op een onveilige situatie?

De medewerkers van Patiëntenvoorlichting helpen u graag! U vindt ons in de hal van het ziekenhuis, maandag t/m donderdag van 09.30 - 16.30 uur, telefoonnummer 010 - 258 5137 of mail [patiëntenvoorlichting@ysl.nl](mailto:patiëntenvoorlichting@ysl.nl)

### Niet tevreden?

Alle medewerkers, vrijwilligers en specialisten van het IJsselland Ziekenhuis doen hun best om patiënten en bezoekers goede zorg te bieden. Helaas gaat niet altijd alles zoals het zou moeten en kunnen er klachten ontstaan, bijvoorbeeld over behandeling. Een klacht is voor ons een gratis advies voor verbetering van de zorg- en dienstverlening. Daarom horen wij graag uw klachten en ervaringen om zo ongewenste situaties in de toekomst te voorkomen.

Voor meer informatie over de klachtenregeling kunt u contact opnemen met afdeling Patiëntenvoorlichting, bereikbaar via telefoonnummer 010 - 258 5137 of kijk op de website [www.ysl.nl](http://www.ysl.nl).

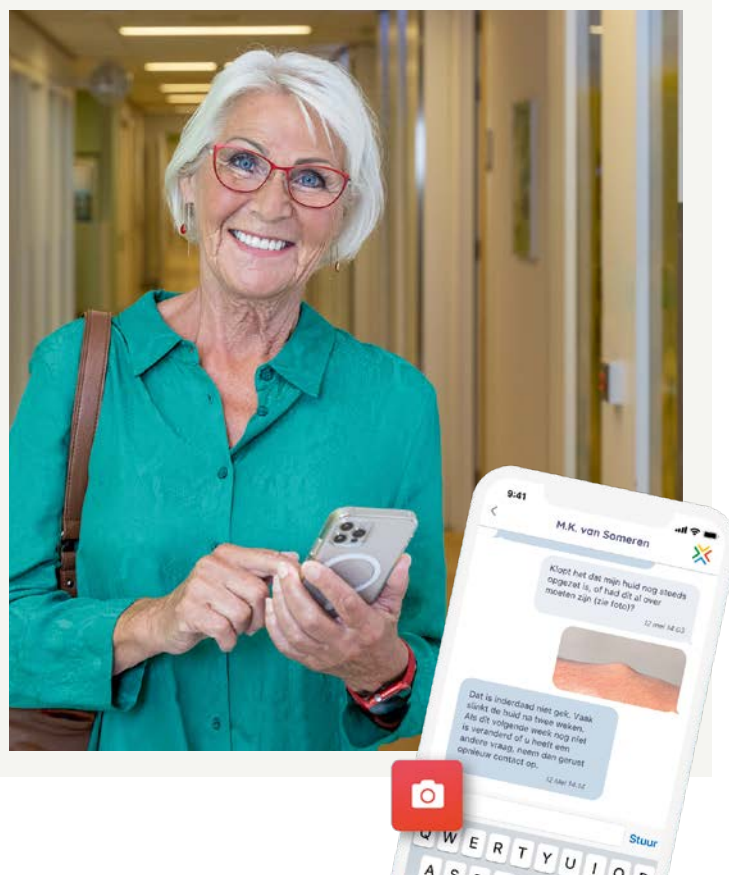
## Eenvoudig contact met uw arts of zorgverlener via de app van BeterDichtbij

Om u snel en eenvoudig van dienst te zijn, kunt u nu ook in het IJsselland Ziekenhuis contact opnemen met uw arts of zorgverlener via de app BeterDichtbij.

### Met de BeterDichtbij app kunt u:

- **makkelijk vragen, foto's en bestanden uitwisselen over uw zorgvraag**  
U stuurt eenvoudig en direct een berichtje, foto, of plaatje via BeterDichtbij. Ook kunt u bestanden en PDF's uit andere apps veilig uitwisselen met uw arts. Let op: het mag nooit een spoed vraag zijn, die zal altijd telefonisch gedaan moeten worden.
- **Beeldbellen met uw eigen arts of zorgverlener**  
Gewoon vanaf uw mobiele telefoon, beeldbellen met uw eigen arts of andere zorgverlener. Uw zorgverlener kan u hiervoor uitnodigen als u de BeterDichtbij app gebruikt.
- **Betrouwbare informatie over gezondheid en ziekte vinden**  
De betrouwbare informatie van Thuisarts.nl en Apotheek.nl is beschikbaar via BeterDichtbij. Zo kunt u altijd informatie over gezondheid, ziekte en medicijnen uitwisselen en nalezen via de BeterDichtbij app.
- **Eenvoudig uitslagen nalezen en eigen data insturen**  
Wel zo makkelijk: uw onderzoeksuitslagen thuis nog eens rustig nalezen. Alleen, samen met uw partner of andere naasten. Dit is mogelijk via BeterDichtbij.

Meer weten over de app BeterDichtbij? Kijk op [www.ysl.nl/beterdichtbij](http://www.ysl.nl/beterdichtbij) of scan de QR code.



# Wordt u ook onze vriend?

STICHTING  
VRIENDEN  
VAN  HET  
IJSELLAND  
ZIEKENHUIS



De Vrienden zijn mensen, bedrijven en organisaties die financieel bijdragen aan projecten in het IJsselland Ziekenhuis. Projecten of voorzieningen die het verblijf in het ziekenhuis of de nazorg na een ingrijpende ziekte voor patiënten (en hun familie) draaglijker kunnen maken. Vrienden ondersteunen het IJsselland Ziekenhuis door mooie en helpende initiatieven van patiënten en medewerkers financieel mogelijk te maken.



[www.vriendenijsselland.nl](http://www.vriendenijsselland.nl)

Dankzij uw steun wordt het verblijf voor patiënten in het IJsselland Ziekenhuis een stuk fijner. Scan de QR code met de camera-app op je telefoon of ga naar [www.vriendenijsselland.nl/steun-ons](http://www.vriendenijsselland.nl/steun-ons)



# Ontwikkelingen op het Spoedplein

## Comfortabel wachten

Het spoedplein heeft nieuwe, comfortabele banken gekregen. Na feedback van patiënten over de hardheid van de banken, zijn deze vervangen. Met deze banken krijgt het Spoedplein dezelfde uitstraling als een 'gewone' wachtkamer. Tegelijkertijd kan er door de deur een isolatiewachtkamer worden gecreëerd. Zolang er geen patiënten in isolatie hoeven te zijn, kunnen ze kiezen waar ze willen zitten.



**Leuk weetje:**  
De Stichting Vrienden van het IJsselland heeft ook lockers geplaatst waarin patiënten hun telefoon kunnen opladen. Dit is erg handig wanneer patiënten lang moeten wachten.



## Voor jong en oud

Stichting DaDa en Bosch Car Service hebben een speeltoren gedoneerd. Deze speeltoren geeft kinderen de mogelijkheid om zich te vermaken tijdens het wachten. Er zijn ook knuffels gedoneerd om uit te delen aan de kinderen op het Spoedplein of aan de kinderen van de kinderafdeling.

De Stichting DaDa zet zich in voor kinderen in ziekenhuizen en zorginstellingen die extra zorg en voorzieningen nodig hebben. Hun voornaamste doel is om de kinderzorg kindvriendelijker te maken.

**Deze opknopbeurt van het Spoedplein is mede mogelijk gemaakt door de Stichting Vrienden van het IJsselland Ziekenhuis.**

## Wat is het Spoedplein?

Het Spoedplein is een samenwerking tussen de huisartsenpost en de spoedeisende hulp. Op het Spoedplein staat één balie waar patiënten zich kunnen melden. Door de nauwe samenwerking achter de schermen streven we naar de juiste zorg op de juiste plaats om de best passende zorg te kunnen bieden.



Wij zijn er  
als u ons nodig hebt!

**Zorg op z'n  
zorgzaamst**

**De Zellingen biedt zorg  
'met behoud van eigen regie'.  
U kunt bij ons terecht voor:**

- Herstel en revalidatie
- Ondersteuning thuis, waaronder onze maaltijdservice en personenalarmering
- Huishoudelijke ondersteuning
- Zorg en verpleging thuis
- Dagactiviteiten en dagbehandeling
- Wonen met zorg

**Meer info of een aanvraag doen?**

Kijk op [www.zellingen.nl](http://www.zellingen.nl)

Mail naar [clientservice@zellingen.nl](mailto:clientservice@zellingen.nl)

Bel met 010 - 284 33 00

De **Zellingen**

## Samenwerken aan herstel

**Fysiotherapie van Campenhout** is al ruim 30 jaar een begrip in Rotterdam. Wij werken samen met de cliënt om tot de oorzaak van het probleem te komen en dit samen op te lossen. Altijd met persoonlijke begeleiding en luisterend naar de wensen en vragen van de cliënt.

De praktijk is gespecialiseerd in manueel therapie, dry needling en herstel na operaties. Specifieke aandachtsgebieden zijn de lage rug, nek, schouders en knieën.



Onze cliënten  
waarderen ons op  
Qualiview met een

**9,4**

**Fysiotherapie van Campenhout**  
Stalpaertstraat 70, 3067 XT Rotterdam  
Telefoon: 010 - 456 49 43  
[info@fysiotherapievancampenhout.nl](mailto:info@fysiotherapievancampenhout.nl)  
[www.fysiotherapievancampenhout.nl](http://www.fysiotherapievancampenhout.nl)



**Fysiotherapie  
van Campenhout**

Meer informatie?

0900 22 44 777 (lokaal tarief)

# Zorg voor elkaar, ook na het ziekenhuis

Heeft u na uw ziekenhuisbezoek of opname aanvullende zorg nodig? Onze medewerkers zijn er graag voor u. Bij u thuis of (tijdelijk) in één van onze huizen.

## Een greep uit ons aanbod

- Hulp bij huishouden
- Verpleging en verzorging thuis
- Verpleeghuiszorg (tijdelijk en langdurig)
- Hulpverlening en begeleiding thuis
- Behandeling (zoals fysio- en ergotherapie) thuis
- Revalideren in onze revalidatieafdeling gevestigd in het IJsselland Ziekenhuis

Lelie zorggroep bundelt de krachten van Agathos, Curadomi en Lelie zorggroep wonen, zorg en welzijn. Wij werken vanuit een christelijke overtuiging voor iedereen die dat nodig heeft.

ijssel land  
ziekenhuis

De samenwerkingspartner van



Lelie zorggroep