

# Ijsselland

## magazine

### Achter de schermen

Bij de afdeling van de Linnenkamer

Pagina 8

### Interview

Nathasja over haar ervaring met de bevalling in het Geboortecentrum

Pagina 14

### MYPUMP

24/7 borstkolven huren en ophalen

Pagina 30

ijssel land  
ziekenhuis

Patiëntenmagazine  
Uitgave 3  
2024

**gratis**  
meenemen  
mag

Werken met  
een glimlach?

Bij ons  
kan het





## Revalideren: het kan bij Aafje

Moet u revalideren na een ziekenhuisopname?  
En is dit thuis niet mogelijk? Dan kunt u tijdelijk  
terecht bij de revalidatielocaties Aafje Maasstad of  
Franciscus.

Samen met het behandelteam gaat u werken aan uw  
revalidatiedoelen in een echt revalidatieklimaat. Het  
doel? Een zo fijn en veilig mogelijke terugkeer naar  
huis. Zodat u in een vertrouwde omgeving verder kunt  
opknappen.

### Meer weten?

Heeft u vragen? Of wilt u meer weten over  
revalideren bij Aafje? Bel 088 8 233 233 of ga naar  
[www.aafje.nl/revalideren](http://www.aafje.nl/revalideren).

Aafje

D  
DIJKZICHT  
LOW VISION



## PERSPECTIEF IN ZIEN

Heeft u een oogaandoening en helpt uw bril niet meer? Om toch beter te kunnen zien zijn er  
verschillende mogelijkheden! Samen met u kijkt Optometrist en low vision specialist **Jos van Dijk**  
welke dat zijn.

De zorg wordt aan huis verleend, in samenwerking met uw oogarts en kan vergoed worden  
uit de basisverzekering.

63 VEEL ERVARING IN DE (MEDISCHE) OPTIEK 📍 OP LOCATIE OF AAN HUIS 👁️ OPTOMETRISTEN & OOGARTSEN

DIJKZICHT LOW VISION

Telefoon: 06 - 837 861 52 • Mail: [info@dijk-zicht.nl](mailto:info@dijk-zicht.nl) • [www.dijk-zicht.nl](http://www.dijk-zicht.nl)

nuvo

ovn



# In deze uitgave



8

Achter de schermen bij de Linnenkamer



14

Bevallingsinterview



30

MYPUMP

Voorwoord 5

Geboorte van de 1000ste  
baby van 2024 7

Achter de schermen bij:  
de Linnenkamer 8

Nu solliciteren? Bij ons  
kan het 10

Kom naar Geboortecentrum  
IJsselland! 13

Bevallingsinterview met  
Nathasja 14

Toestemmingsregistratie 17

DigiD machtigen mogelijk  
in Mijn IJsselland 18

Uw mening telt! 18

Een nieuwe aanpak voor  
vroegge darmkanker 19

Uw digitale patiëntenportaal 20

'Mijn IJsselland', u kunt niet  
meer zónder! 21

Stoppen met roken?

Gewoon doen! 22

60 redenen om niet te roken 23

Stichting vrienden van het  
IJsselland: Wat is er bereikt met  
de donaties? 24

Even voorstellen: Ambassadeur  
Arthur Bouw 24

Agenda: Netwerkbijeenkomsten 24

Het IJsselland bij de hand:  
praktische informatie 26-28

Wordt u ook onze vriend? 29

MYPUMP: 24/7 borstkolven  
huren en ophalen 30



**transmitt**  
revalidatie

## Revalideren na een ziekenhuisopname?

Dat doet u bij Transmitt revalidatie! Wij zijn gespecialiseerd in neurologische revalidatiezorg. U kunt bij ons terecht wanneer u revalidatie nodig heeft na een beroerte, ongeval of chirurgische ingreep.

### Wat bieden wij:

- » Gericht op terugkeer naar huis
- » Revalidatie met ondersteuning van speciaal opgeleide medewerkers
- » Ruime 1 persoonskamers met eigen sanitair
- » Verse maaltijden en sfeervolle brasserie
- » In de lommerrijke omgeving van Hillegersberg



Transmitt revalidatie  
Van Beethovenlaan 60  
3055 JD Rotterdam

[www.transmitt.nl](http://www.transmitt.nl)  
[revalidatie@transmitt.nl](mailto:revalidatie@transmitt.nl)  
088 - 023 47 34

De gang naar een orthopedisch schoentechnicus voor veel mensen nog een moeilijke stap om te nemen. Velen hebben nog het beeld van de orthopedische schoenen van vroeger. Er is de laatste decennia echter heel wat veranderd. De cosmetiek van de schoen vinden wij net zo belangrijk als de functionaliteit. Er zal dan ook altijd geprobeerd worden om de juiste balans te vinden tussen cosmetiek en functionaliteit.

Naast orthopedische schoenen zijn er nog vele voorzieningen mogelijk. Hierbij kunt u denken aan bijvoorbeeld steunzolen, aanpassingen aan confectieschoenen en semi-orthopedische schoenen.

Wij houden ook enkele dagdelen per week spreekuur in het IJssellandziekenhuis en in de buitenpoliklinieken van het ziekenhuis in Nesselande, Kralingen en Krimpen a/d IJssel. Ook kunt u bij ons terecht in gezondheidscentrum de Polder in Lekkerkerk.

Voor informatie of een afspraak kunt u op werkdagen contact met ons opnemen:

Rotterdam:  
Burg. Van Walsumweg 522,  
tel. 010 - 414 90 91  
IJsselstein:  
IJsselstraat 13,  
tel. 030 - 687 27 72



**ton Jansen**

**Orthopedische  
schoentechnieken B.V.**

[info@t-jansen.nl](mailto:info@t-jansen.nl) | [www.t-jansen.nl](http://www.t-jansen.nl)

Voor al  
uw voet  
klachten

## Colofon

IJsselland magazine is een informatieblad voor patiënten en bezoekers van het IJsselland Ziekenhuis.

Het volgende IJsselland magazine verschijnt in het vierde kwartaal.

### Eindredactie

Afdeling Communicatie

### Fotografie

Johan Heutink,  
Fotostudio Rogier Bos  
& Jurgen Wielaard

### Uitgeverij

BC Uitgevers bv  
Graaf Adolfstraat 36D  
8606 BT Sneek

### Bladmanagement

Barbara Verschoor  
(BC Uitgevers bv)  
06 - 45 57 66 70

### Ontwerp

Chris van Diemen  
(www.takenbystorm.nl)

### Opmaak

Nanno van Leeuwen  
(BC Uitgevers bv)

### Druk

Scholma Druk B.V., Bedum

## Adverteren?

Adverteren in het volgende nummer? Neem contact op met BC Uitgevers!

advertenties@bcuitgevers.nl  
0515 - 429 429

## Contact

### IJsselland Ziekenhuis

Prins Constantijnweg 2  
2906 ZC Capelle aan den IJssel

### Postadres

Postbus 690  
2900 AR Capelle aan den IJssel

010 - 258 5000  
communicatie@ysl.nl  
www.ysl.nl

p-ISSN 2667-1956



# Hier gaat het om u.

## Beste lezers,

Hier gaat het om u. Of het nu de arts of verpleegkundige betreft die u behandelt, of de medewerkers van de technische dienst die zorgen dat alles in het ziekenhuis goed onderhouden blijft. Samen bieden we u de juiste zorg die u nodig hebt. Dat doen we thuis als het kan, in het ziekenhuis als het moet.

### Efficiënter werken

Maar om u die zorg ook in de toekomst te blijven bieden, moeten we efficiënter werken. In de regio zien we dat het aantal patiënten toeneemt door vergrijzing. Daarnaast zien we een tekort aan medewerkers ontstaan, mede veroorzaakt door deze vergrijzing. Dat maakt dat wij met al onze collega's in het ziekenhuis goed nadenken over de manier waarop wij onze mensen zo efficiënt mogelijk inzetten.

En dan ontstaan er slimme oplossingen. Zo maken we sinds juni van dit jaar gebruik van een digitale anamnese. Als u opgenomen wordt, krijgt u een paar dagen voor uw opname een vragenlijst toegestuurd die u thuis invult. Voorheen gebeurde dat samen met een verpleegkundige in het ziekenhuis. Deze manier van werken scheelt u een extra bezoek aan het ziekenhuis en de verpleegkundige tijd die kan worden ingezet aan het bed. Zodat u zich gezien en gehoord voelt. Ook de toestemmingsregistratie is zo'n slimme oplossing. U leest erover op pagina 17 in dit magazine.

### Samen werken aan fijn oud worden, met de juiste zorg, woonvorm en welzijn

Ons ziekenhuis is onderdeel van Capelle Krimpen Verbonden. Dit is een samenwerkingsverband tussen verschillende instanties die met de gemeenten Capelle en Krimpen samenwerken op het gebied van zorg, welzijn en wonen. Samen gaan we de uitdaging aan om de zorg ook de komende tientallen jaren behapbaar te houden voor iedereen in onze wijk en buurt. U kunt hieraan ook uw steentje bijdragen door nu alvast na te denken over de zorg van morgen. Neem eens een kijkje op de website en laat u inspireren: [www.capellekrimpenverbonden.nl](http://www.capellekrimpenverbonden.nl)

We sluiten af met één van onze suggesties voor een gezonde leefstijl: stoppen met roken. Op pagina 22 vindt u meer informatie hierover.

**Rest ons u een mooie herfst toe te wensen, in goede gezondheid!**

*Hartelijke groet,*

*Albert van Wijk, Natasja Bovee en Ruud Nellen  
raad van bestuur IJsselland Ziekenhuis*



A.J. van Essen  
UITVAARTZORG



André van Essen

WAARDIGE EN  
BETAALBARE UITVAARTEN

T: 06 27 581 175  
[www.uitvaartvanessen.nl](http://www.uitvaartvanessen.nl)

STICHTING  
**ParkinsonFonds**



“Het duurde  
5 jaar  
voordat ik  
eindelijk de  
diagnose  
Parkinson  
kreeg.”

Hannie van Leeuwen  
(46, Parkinsonpatiënt)

De ziekte van Parkinson kent vele, ingrijpende symptomen. Steeds meer mensen lijden aan de ziekte die nog ongeneeslijk is. Meer weten? Kijk op [parkinsonfonds.nl/brochure](http://parkinsonfonds.nl/brochure) of scan de QR code.



[www.parkinsonfonds.nl](http://www.parkinsonfonds.nl)

  
**NIERSTICHTING**

“Zoutbewust  
eten kan je zo  
veel ellende met je  
nieren besparen.”

Taurai Becker - Patiënt & Auteur kookboek

[www.nierstichting.nl](http://www.nierstichting.nl)



Scan & doneer

Steun mijn strijd tegen  
toenemende nierschade.

# Hoera! Jayden is de 1000ste baby van 2024

Zondagavond 11 augustus is om 21:01 de 1000ste baby van 2024 geboren in ons Geboortecentrum! Het jongetje heet Jayden en is het eerste kindje voor mw. Schonenberg en dhr. Nelisse.

Namens het IJsselland Ziekenhuis reikte co-bestuurder en dermatoloog R. Nellen een knuffel en een mooi boekje uit aan de trotse ouders. De kersverse ouders uit Barendrecht waren erg blij dat ze terecht konden in het IJsselland Ziekenhuis.

In ons Geboortecentrum bieden we de aanstaande ouders de mogelijkheid om de bevalling naar eigen wens in te richten met volledige ondersteuning van ons deskundige team. Omdat iedere zwangerschap anders verloopt en elke geboorte uniek is, bieden we begeleiding op maat.

Het Geboortecentrum beschikt over ruime verloskamers met een eigen open badkamer, bedbank voor de partner en een iPad waarop de cliënt haar eigen muziek of filmpje kan afspelen. Bovendien bieden we een grote verscheidenheid aan bevallingsmogelijkheden zoals een badbevalling, hypnobirthing, draadloos CTG, 24 uur per dag mogelijkheid tot pijnstilling en meer.

**We feliciteren het gezin van harte met de geboorte van hun zoon en wensen ze veel geluk en gezondheid met elkaar!**



# Achter de schermen bij:

De linnenkamer is een plek waar de patiënt zelf nooit komt, maar toch een belangrijke, indirecte bijdrage levert aan het welzijn van de patiënt. In deze editie nemen we een kijkje achter de schermen van de Linnenkamer: een afdeling die 24/7 klaarstaat voor het personeel om hen van schone kleding te voorzien.



## 05:30 uur - Magazijn van het ziekenhuis

Het is vroeg in de morgen, de vogeltjes fluiten, de eerste zonnestralen breken zachtjes door, en de wereld ontwaakt langzaam uit haar slaap. Op het terrein van het IJsselland Ziekenhuis komt de auto van de wasserette aanrijden. Elke dag rond 05:30 haalt de wasserette de vuile was op en levert tegelijkertijd de schone kledingstukken af. Deze wasserette is gespecialiseerd in het milieuvriendelijk reinigen van grote hoeveelheden textiel.



## Wist je dat?

Deze robot staat 24/7 aan! Zelfs bij stroomuitval blijft hij dankzij een noodaggregaat altijd doorwerken. De 144 wettelijke vakantie-uren uit de zorg-CAO gelden dus niet voor deze robot. Hierdoor kunnen medewerkers op elk moment van de dag hun kleding ophalen.



## 07:30 uur - Uitgiftekamer

José komt haar kleding ophalen bij de uitgiftekamer. Hier halen medewerkers hun kleding op via het kledingafgifte-apparaat. José scant haar pasje, waarna het apparaat automatisch herkent welke kleding ze nodig heeft. Vervolgens wordt het juiste kledingstuk uit de machine gehaald.

Elk kledingstuk is voorzien van een chip, die gekoppeld is aan het apparaat. Hierdoor kan de linnenkamer nauwkeurig bijhouden welke medewerker hoeveel kledingstukken in gebruik heeft. Met haar schone werkkleding kan José meteen aan het werk!



## Wist je dat?

Het is belangrijk dat medewerkers goed controleren of hun zakken leeg zijn. Als er bijvoorbeeld een schaar in blijft zitten, kan dat gevaarlijk zijn voor de medewerkers van de wasserette. Zo mogen medewerkers in witte pakken geen ringen dragen. Veel medewerkers vergeten deze af te doen en laten ze per ongeluk achter in hun jaszak. Mocht dat gebeuren, dan kunnen ze zich eenvoudig online aanmelden op de website van de wasserette om verloren voorwerpen terug te krijgen. Handig, toch?



# de Linnenkamer

Er hangen in totaal 19 verschillende soorten kledingstukken in de Linnenkamer.



## 07:31 uur - Ondertussen in de Linnenkamer

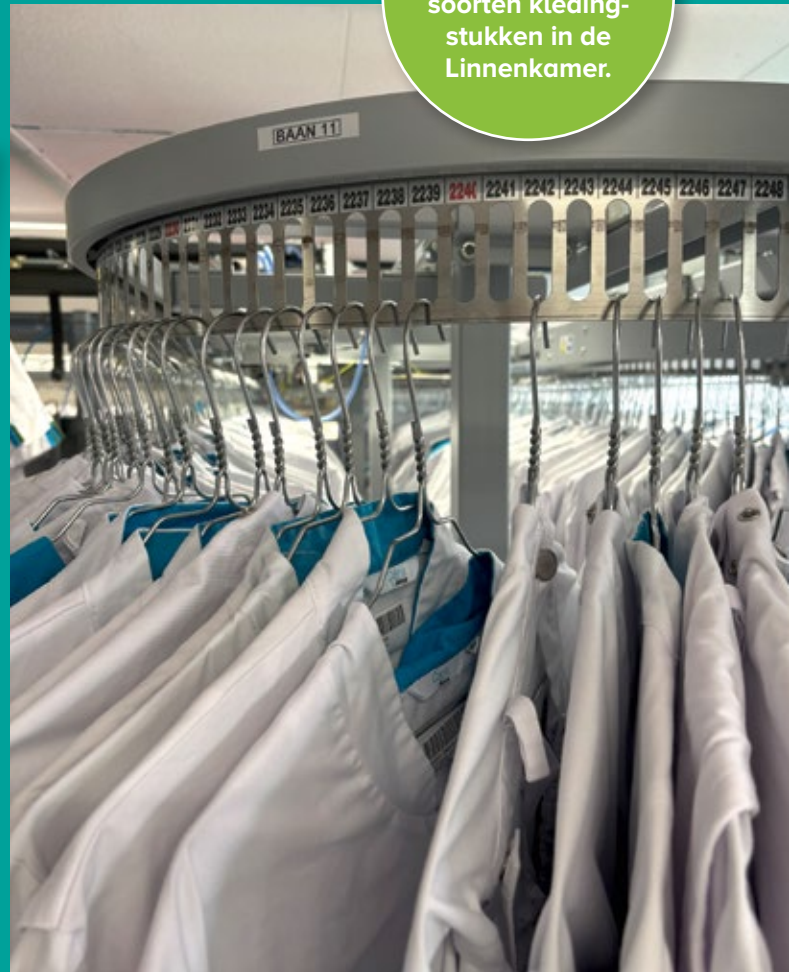
In de Linnenkamer hangt Eric-Jan alle schone kleding die de wasserette heeft geleverd ondertussen aan de robot. Deze robot zorgt vervolgens voor de verdeling van de kleding. In het systeem van de robot is precies vastgelegd waar elk kledingstuk hangt. De robot heeft bijvoorbeeld geregistreerd dat de witte doktersjas in maat L te vinden is op plek 2223 aan het rek.



### Wist je dat?

Er hangen in totaal 19 verschillende soorten kledingstukken in de Linnenkamer. Dit varieert van labjassen en vrijwilligersjassen tot polo's voor de logistiek medewerkers. Daarnaast zijn er ook rokken voor vrouwen die, bijvoorbeeld om geloofsredenen, geen broek willen dragen, en zelfs zwangerschapsbroeken. De maten van de kleding gaan van XXS tot XXXXL. Heel inclusief dus!

Elke medewerker heeft recht op twee jassen tegelijk. Zo kunnen ze bij een ongelukje snel een schone jas ophalen, zonder hun werkonderbreking.



## 16:40 uur - Kledingafgifte

Na een lange, drukke werkdag kleedt José zich om in de kleedkamer en levert zij haar gedragen kleding in bij het kledingafgifte-apparaat. Het systeem registreert automatisch dat de kleding is ingeleverd.

De ingeleverde kleding belandt vanuit het kledingafgifteapparaat in ijzeren karren. Zodra een kar vol is, sluit de klep automatisch en schakelt het apparaat over naar een andere, lege kar.



## Deze wasserette is gespecialiseerd in het milieuvriendelijk reinigen van grote hoeveelheden textiel.

### Cijfers in de linnenkamer:

- 4369 kledingstukken hangen op dit moment aan de robot
- 2564 kledingstukken zijn op dit moment in gebruik
- 3318 kledingstukken zijn op dit moment onderweg naar de wasserette om gewassen te worden
- 2135 kledingstukken zijn op dit moment onderweg van de wasserette naar het ziekenhuis

+

12386 kledingstukken zijn er dus in totaal

# Nu solliciteren? Bij ons kan het

Bij het IJsselland Ziekenhuis neem jij direct de zorg in handen. We zijn niet het grootste ziekenhuis in de regio; dat heeft zo zijn voordelen.

IJsselland Ziekenhuis staat voor een unieke benadering. Ons ziekenhuis ademt een warme dynamiek, waar je niet alleen dichtbij de patiënt staat, maar ook een sterke band hebt met jouw collega's. Hier behandelen we elkaar en ons werk met respect. We zien elkaar en dragen als een team de verantwoordelijkheid.

Bij het IJsselland Ziekenhuis begrijpen we dat elke patiënt uniek is. We zorgen samen voor onze patiënten en blijven betrokken bij de keuzes die gemaakt worden. Samen werken

we aan de gezondheid en het welzijn van onze patiënten en collega's.

Zelfstandigheid en proactief handelen worden gestimuleerd. We moedigen eigen initiatief aan en bieden je ontwikkeling op maat. Hier krijg je volop gelegenheid om nieuwe stappen te zetten.

We zijn ervan overtuigd dat medewerkers die op hun plek zitten, het verschil maken in de zorg voor de patiënten.

## Fietsend naar je werk?

Toen ze de vacature van doktersassistente zag, wist ze het gelijk: dit is echt leuk! Eerder was Madelon verzorgende in de thuiszorg. Ook een heel fijne baan, maar erg onregelmatig en lastig te combineren met haar thuissituatie. "Nu werk ik al tweeënhalf jaar van acht tot vijf. Dat past veel beter bij mijn privéomstandigheden. De werk-privé balans is nu echt beter! En zo handig dat ik gewoon op de fiets naar mijn werk kan!"

"Hier is direct en persoonlijk contact heel normaal. Daardoor is het veel prettiger samenwerken. En door de kleinschaligheid weet je precies wie wie is." De veilige sfeer sprak haar vanaf het begin aan: "Het is hier gemoedelijk, huiselijk bijna! De sfeer is prettig, de communicatie snel. Niet alleen met de patiënten, maar ook met de artsen kun je goed samenwerken. Echt heel

fijn. De sfeer binnen ons team is heel warm en gezellig. We zijn een klein team, hebben hetzelfde doel en helpen elkaar altijd. Als ik er even niet uitkom, is er altijd wel iemand die mij erdoorheen helpt. Er is hier zeker een teamgevoel!"

Ook met de patiënten zijn de contacten goed: "Ik wil het persoonlijk maken bij de balie, om echt even contact te maken. Zo zijn contacten niet zakelijk, maar kunnen we er echt voor hen zijn." En er zijn nog meer voordelen volgens Madelon: "Je werkt hier zelfstandig én samen. Die afwisseling is leuk en prettig." Ze is erg benieuwd naar de toekomst, maar verwacht hier over vijf jaar nog gewoon te zijn: "Er zijn volop kansen om jezelf te ontwikkelen, dus je hoeft hier niet stil te staan, ook niet qua salaris."



Fietsend  
naar je  
werk?

Bij ons  
kan het



Werken met  
een glimlach?

Bij ons  
kan het

## De zorg ondersteunen?

Op zoek naar een baan die niet alleen uitdagend is, maar ook een leuk team biedt waarmee je na werktijd leuke dingen kunt doen? Elise vond het bij het IJsselland. Na tien jaar als recruiter in de ouderenzorg keek ze ernaar uit om goede zorgverleners te vinden in de dynamische omgeving van een ziekenhuis. “Zo maakt mijn werk echt een verschil, omdat alleen met de juiste professionals patiënten de juiste zorg krijgen.”

“Ik heb hier hele leuke collega’s, daar ben ik erg blij mee. Niet alleen op kantoor zien we elkaar, maar soms ook buiten werktijd. Dan doen we een gezellig drankje of eten we samen. De sfeer is hier echt heel prettig,” vat Elise vol energie samen.

Ze vervolgt: “Ik wilde na mijn jaren in de ouderenzorg graag een andere setting van de zorg meemaken. Ik dacht: het ziekenhuis lijkt me heel erg complex en erg leuk.” Het bijzondere aan het IJsselland is volgens haar dat, ondanks de dynamiek van een ziekenhuis, het overleggen met collega’s efficiënt is: “De lijnen zijn hier heel kort.”

Ook praktisch zijn er genoeg voordelen. Zo is ze hier binnen tien minuten op haar werk: “De reis-werkafstand is voor mij

echt ideaal.” Echt een voordeel! En hoe laat ze precies begint? Dat is aan haarzelf: “Ik mag zelf bepalen hoe laat ik start, als ik maar negen uur op een dag werk.”

## Alleen met de juiste professionals krijgen patiënten de juiste zorg.

### Visuele uitleg

Ben je benieuwd naar onze vacatures? Ga dan naar [werkenbijhetijsselland.nl](https://werkenbijhetijsselland.nl) of scan de QR-code hiernaast.





## wonen MET ZORG *Op een gezellige, natuurlijke plek, waar jong en oud samen mooie herinneringen maken*

Landgoed Rijckholt is een unieke woongemeenschap voor senioren in het pittoreske Zeeuwse Geersdijk, op een uur rijden van Rotterdam en Breda.

Hier wordt particuliere zorg geleverd wanneer ú die nodig heeft: van zorg aan huis in een van onze aanleunwoningen tot intensieve dementiezorg in een van de groepshuizen.

Ook als u of uw partner (nog) geen zorg nodig heeft bent u van harte welkom. Echtparen hoeven niet noodgedwongen gescheiden te worden. En als de zorgbehoefte toeneemt, dan is er altijd een oplossing op het landgoed aanwezig, zodat u ook dan gewoon samen kunt blijven.

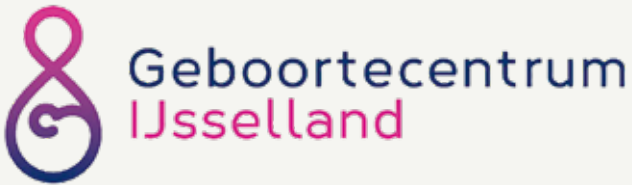
Door de combinatie met een gezellig restaurant, een kinderopvang en een bed & breakfast voelt het wonen op het landgoed echt als wonen in een klein, gezellig dorp.

U kunt heerlijk wegdromen op een bankje aan de vijver of genieten van een lekker kopje koffie op het terras van het restaurant. En voelt u zich meer op uw gemak in de beslotenheid van uw eigen appartement, dan is dat natuurlijk ook geen probleem.

- ✓ Deskundige, servicegerichte zorg op een gezellig landgoed in Geersdijk
- ✓ Samen blijven wonen, ook als u of uw partner (nog) geen zorg nodig heeft
- ✓ Wonen in een groepsvilla of zelfstandig in uw eigen huurappartement met balkon of terras
- ✓ Door de beschermde omgeving kunnen dementerenden ook zelfstandig wonen met ondersteuning.



Voor meer informatie of het plannen van een vrijblijvende rondleiding kunt u terecht op [landgoedrijckholt.nl](http://landgoedrijckholt.nl) of bel 0113-302100



# Kom naar Geboortecentrum IJsselland!

Zoek je een mooie en veilige omgeving voor je bevalling? Dan ben je in het Geboortecentrum IJsselland van harte welkom!

## Wat biedt Geboortecentrum IJsselland?

Ons Geboortecentrum heeft ruim opgezette verloskamers met een eigen open badkamer, een bedbank voor de partner en een iPad waarop je je eigen muziek of filmpje kunt afspelen.

Het verlosbed en het draadloos CTG bieden mogelijkheid om de weeën in verschillende houdingen op te vangen, zelfs onder de douche. Mocht dit niet voldoende zijn, dan is er 24 uur per dag mogelijkheid tot pijnstilling. Eén bijzondere vorm van pijnstilling is hypnobirthing. Dit is een methode waarvan het wetenschappelijk bewezen is dat het zorgt voor minder pijn, meer controle én een positiever terugblik op de bevalling.

Er is één verloskamer met bad. Als deze vrij is kun je in bad bevallen bij een poliklinische bevalling met je eigen verloskundige.

Na de bevalling verhuizen jullie naar de kraam- of couveusesuite, waar jullie als ouders te allen tijde bij jullie kind kunnen blijven.



'Het is heel erg mooi en modern allemaal, echt prachtig. Het geeft echt een hotelgevoel. Fijn om in zo'n omgeving te bevallen en de eerste momenten met ons kindje door te brengen.'

HypnoBirthing

Draadloos hartfilmpje

**Altijd samen met je baby**

Lachgas  
24/7 partner welkom  
Badbevalling  
Morfinepompje

Ruggenprik

BirthVR  
Gezinssuite  
Hartfilmpje thuis  
**24/7 pijnstilling**  
Couveusesuite

**Begeleiding op maat**

Spreekuur angstige zwangeren

Kleinschalig

# Bevallingsverhaal van Nathasja

In dit bevallingsinterview spreken we met Nathasja, die op 23 juli beviel van haar dochtertje. Haar zwangerschap verliep echter niet zonder uitdagingen; ze kreeg te maken met zwangerschapsdiabetes. Nathasja deelt hoe ze de balans vond tussen het beheren van haar bloedsuikerspiegel en de voorbereiding op de bevalling, en hoe ze omging met de stress en de bijbehorende uitdagingen. Lees hieronder haar verhaal en ontdek hoe ze deze periode heeft ervaren en welke stappen ze heeft ondernomen om deze uitdagingen te overwinnen.

## Bevalling in het Geboortecentrum



### Allereerst gefeliciteerd! Je bent nu twintig dagen opnieuw moeder. Hoe voel je je?

Ja, het gaat goed hoor, zeker. Ja, ik was wel gehecht na de bevalling. Ik had nog wat afspraken bij de dokter, maar eigenlijk gaat het zo goed dat ik die gewoon heb kunnen afzeggen. Ja, het is helemaal goed.

### Kun je ons meenemen in de zwangerschap?

De zwangerschap verliep in principe goed, maar het was wel zwaarder dan mijn eerste. Vooral omdat ik al een zoontje van twee had. Na 28 weken merkte ik dat ik meer vruchtwater had, wat leidde tot een afspraak met een diëtist via de verloskundige. Hierdoor moest ik een koolhydraatarm dieet volgen, wat de situatie verbeterde, maar ik kreeg toch te maken met hypo's en momenten van lage bloedsuikerspiegels. Dit maakte het moeilijk om een balans te vinden, en ik had vaak last van hoofdpijnen en duizelingen, wat aangaf dat mijn suikerspiegel niet stabiel was. Hierdoor besloot de verloskundige om de bevalling in te leiden, wat de gynaecoloog in het ziekenhuis goedkeurde. Op maandagavond werd ik opgenomen in het ziekenhuis en kreeg ik een ballonnetje om de bevalling op gang te brengen. Hoewel dit pijnlijker was dan verwacht, gaf de daaropvolgende echo om te controleren of het goed zat, me wel een gerust gevoel.

De volgende ochtend werden mijn vliezen gebroken en begonnen we met weeënopwekkers. Omdat mijn eerste bevalling zonder pijnstilling erg zwaar was, koos ik nu voor de ruggenprik. Deze werd snel gezet en gaf me de kans om op krachten te komen voordat de persweeën begonnen. Ondanks mijn angst dat de pijn zou terugkomen toen de ruggenprik werd verlaagd, kon ik dankzij de focus en activiteit tijdens het persen goed meepersen zonder overweldigd te raken door de pijn. Deze bevalling was een heel andere ervaring dan mijn eerste, die ik als traumatisch ervaarde vanwege de complicaties met mijn zoontje, die in de sterrenkijkpositie lag en met een vacuümpomp moest worden gehaald. Dit keer lag mijn dochter al lager voordat ik begon met persen, wat een enorm verschil maakte. Bovendien kon ik de pijn dankzij de ruggenprik veel beter verdragen, waardoor alles soepeler verliep. Uiteindelijk hoefde ik maar zes minuten te persen, en toen was ze er al.

Deze ervaring heeft me laten zien dat elke bevalling uniek is en dat goede voorbereiding en de juiste pijnbestrijding echt kunnen helpen om een positieve ervaring te hebben. En eerlijk gezegd, het eerste wat door mijn hoofd ging nadat ik was bevallen was: sushi! Dus ik heb meteen sushi besteld via Thuisbezorgd. Daar zat ik dan, heerlijk sushi te eten, na negen maanden ernaar uitkijken!

### **Hoe was het voor jou toen er zwangerschapsdiabetes werd vastgesteld?**

Eerst was dat zeker een uitdaging. Mijn eerste gedachte was: "Oh jee, wat nu?" Ik maakte me meteen zorgen over de mogelijke gevolgen, zoals grootte van mijn kind, wat zou kunnen leiden tot een keizersnede—iets wat ik liever wilde vermijden. Ik was vastberaden om alles te doen wat ik kon om mijn bloedsuiker onder controle te houden en ervoor te zorgen dat de zwangerschap veilig zou verlopen. Dus ik nam me voor om de laatste tien weken heel goed op mijn gezondheid te letten en alles in het werk te stellen om de zwangerschap goed door te komen. Dankzij de begeleiding van een diëtist en de regelmatige controle van de baby's groei, is alles uiteindelijk goed gegaan. Het vroeg om aanpassingen in mijn dieet en extra zorg, maar met de juiste ondersteuning bleek het goed beheersbaar te zijn.

Hoewel ik vastberaden was, vond ik het wel lastig, vooral omdat ik tijdens de zwangerschap vaak extra honger had of cravings kreeg, en dan mocht ik juist die dingen niet eten. Veel voeding is sowieso al beperkt tijdens de zwangerschap, zoals rauw vlees, biefstuk en carpaccio. Met het aangepaste dieet voor de suiker bleef er eigenlijk niet veel over, dus ik at vaak alleen maar crackers en het avondeten. Dat vond ik vooral moeilijk, en het feit dat je bepaalde dingen niet mag eten, maakt ze soms nog aantrekkelijker. Dus ja, dat was zeker een uitdaging. Mijn dagelijkse routine veranderde behoorlijk. Ik moest vier keer per dag mijn bloed prikken: 's ochtends nuchter, na het ontbijt, na de lunch, en na het avondeten. Vanuit de verloskundige kreeg ik een setje met teststrips, naaldjes en een glucosemeter. Elke keer moest ik in mijn vinger prikken om mijn bloedsuiker te meten. Dit deed ik tien weken lang, en het was best intensief. Het beïnvloedde mijn hele dag. Ik was continu bezig met de tijd in de gaten houden. Eerst eten, dan twee uur later prikken, en dat vier keer per dag. Bovendien moest ik constant letten op wat ik at en wanneer ik moest meten.

### **Zou je wat willen vertellen over de begeleiding die je kreeg van je diëtist?**

Mijn diëtist heeft me enorm geholpen bij het aanpassen van mijn voeding. Ze legde duidelijk uit welke voedingsmiddelen ik moest vermijden, zoals witte boterhammen, en gaf me handige

## **Dankzij de begeleiding van een diëtist en de regelmatige controle van de baby's groei, is alles uiteindelijk goed gegaan.**



lijsten met de hoeveelheid koolhydraten in verschillende producten. We hadden regelmatig telefonische afspraken waarin ik mijn suikerwaarden doorgaf en besprak hoe mijn voeding daarop van invloed was. Deze persoonlijke begeleiding heeft me echt geholpen om mijn dieet aan te passen en mijn bloedsuikerwaarden beter onder controle te houden tijdens de zwangerschap.

### **Ik kan me voorstellen dat zo'n complicatie stress met zich mee brengt? Zeker tijdens de zwangerschap.**

Ja, het bracht zeker wat stress met zich mee, vooral in het begin. Ik was bijvoorbeeld bang dat mijn dochter te groot zou worden, wat vaak voorkomt bij zwangerschapsdiabetes. Ik maakte me zorgen dat dit zou leiden tot een keizersnede, iets wat ik liever wilde vermijden. Gelukkig stelde de verloskundige me gerust door te zeggen dat ze qua maat nog prima was, dus dat verminderde mijn stress aanzienlijk. Daarnaast voelde ik me heel veilig in het ziekenhuis. Ik had het vertrouwen dat, mocht een keizersnede nodig zijn, dit in goede handen zou zijn. Dat hielp me om rustiger te blijven. Een andere zorg die ik had, was dat de baby misschien wat flauw zou kunnen zijn na de geboorte, door een lage of hoge glucosewaarde. Maar gelukkig werd ze na de geboorte goed gecontroleerd, en bleek alles in orde te zijn, wat een grote opluchting was.

### **Hoe heb je de zorg na de bevalling ervaren?**

De nazorg vond ik ook heel goed. Het personeel was ontzettend lief, zowel voor de baby als voor mij. Ze waren heel geduldig en zorgzaam. Ze hadden zelfs een deken voor mijn partner,

zodat hij ook kon blijven slapen. Er was voldoende materiaal, zoals kraamverband en kleine flesjes voor de baby. Eigenlijk was alles wat ik nodig had aanwezig, wat heel geruststellend was. Eigenlijk voelde ik me in het algemeen tijdens de bevalling heel veilig in het ziekenhuis, mede doordat ik regelmatig aan de CTG-scan lag en goed in de gaten werd gehouden. De zorg die ik ontving, zowel tijdens de bevalling als daarna, was fantastisch. De nachtzusters waren altijd op tijd met de flesjes, en ik kreeg fijne hulp bij het douchen, wat erg welkom was gezien de onwennigheid na de bevalling. De verpleegsters waren zeer zorgzaam en gaven me een veilig gevoel, vooral toen ik bang was om flauw te vallen, zoals bij mijn eerste bevalling.

Wat betreft pijnbestrijding koos ik voor een walking epidural, waardoor ik tijdens de bevalling nog kon bewegen. Hoewel ik uiteindelijk in bed bleef om uit te rusten, was het prettig om deze optie te hebben. Alles verliep voorspoedig, en ik was goed voorbereid op wat ik kon verwachten. Ja, zonder twijfel. Ik zou zeker opnieuw voor dit ziekenhuis kiezen. Ik voelde me hier heel goed in de gaten gehouden, zowel wat betreft mijn eigen gezondheid, zoals mijn bloeddruk en hartslag, als die van de baby. Ik was het grootste deel van de dag aangesloten op de CTG-scan, en dat gaf me een heel veilig gevoel. Bovendien zijn mijn partner en ikzelf allebei geboren in het IJsselland Ziekenhuis, dus het voelt bijzonder dat onze kinderen daar ook zijn geboren. Ik ben echt super tevreden met de zorg die ik hier heb gekregen. Ik voel me erg thuis in het ziekenhuis, en met mijn ouders die vlakbij wonen, voelt het helemaal goed. Dit is altijd mijn ziekenhuis geweest, en dat zal waarschijnlijk ook zo blijven.

### Wat zou je willen meegeven aan andere moeders die te maken krijgen met zwangerschapsdiabetes?

Het bijhouden van je bloedsuiker en letten op je voeding is inderdaad een grote verantwoordelijkheid, maar het is essentieel voor een gezonde zwangerschap. Als ik niet goed oplette, merkte ik dat mijn bloedsuikerspiegel soms te hoog werd, wat ernstige gevolgen kan hebben. Daarom is het cruciaal om je bloedsuiker onder controle te houden. Mijn belangrijkste advies aan andere moeders is om alles te doen wat in je macht ligt om je zwangerschap zo goed mogelijk te laten verlopen. Schakel de hulp in van een diëtist, want die kan je heel gericht begeleiden bij het aanpassen van je voeding. Er is namelijk nog veel onbekendheid over zwangerschapsdiabetes, zelfs onder zorgverleners, dus het is belangrijk om goed geïnformeerd te zijn. Vertrouw op de professionals zoals je verloskundige en diëtist; zij weten wat het beste is en kunnen je goed begeleiden. Zorg ervoor dat je je voeding aanpast en dat je de groei van je baby regelmatig laat controleren. Probeer niet te veel te googlen, want dat kan je vaak alleen maar ongerust maken. Wat betreft algemene tips: Go with the flow. Laat alles op je afkomen en zorg dat je steun hebt van je partner of een ander familielid. Vertrouw op jezelf en het natuurlijke proces; je lichaam is ervoor gemaakt om te baren.



**Het personeel was ontzettend lief, zowel voor de baby als voor mij.**



# Een kleine ja/nee van levensbelang?

Hoe een kleine moeite een groot verschil kan maken.



U kunt uw keuze ook registreren bij de zuilen in het ziekenhuis, voordat u een afspraak heeft.

Hier gaat het om u. Persoonlijke zorg heeft bij ons hoge prioriteit en we doen er alles aan om u de aandacht te geven die aansluit op uw behoeften. Om u nóg beter van dienst te kunnen zijn, vragen we u om in Mijn IJsselland de toestemmingsregistratie voor gegevensuitwisseling in te vullen. Zo kunnen zorgverleners snel en eenvoudig uw medische gegevens inzien, wat nuttig is voor de zorg van uw huisarts en andere zorginstellingen. In noodgevallen, zoals bij een spoedopname in een ander ziekenhuis waarbij u niet aanspreekbaar bent, kunnen zorgverleners direct uw medische gegevens inzien. Hierdoor wordt kostbare tijd bespaard, wat van levensbelang kan zijn, omdat er geen vertraging ontstaat door het opvragen van informatie bij ons ziekenhuis.

## Van levensbelang voor de patiënt

Daphne, medisch hulpverlener op de SEH, legt uit: “Als een patiënt normaal in een ander ziekenhuis wordt behandeld en daar geen toestemming heeft gegeven voor gegevensuitwisseling, kunnen wij bij een noodgeval zijn medische voorgeschiedenis niet inzien. Dit kan van levensbelang zijn. De tijd die we anders kwijt zijn aan het opvragen van deze informatie, kunnen we gebruiken om direct goede zorg te verlenen. Andersom is het hetzelfde: als een patiënt die hier gewoonlijk wordt behandeld geen toestemming heeft gegeven, kunnen andere ziekenhuizen de patiënt niet meteen helpen. Ook dat kan van levensbelang zijn.”

## Hoe bevestigt u uw keuze?

1. Log in met uw DigiD op Mijn IJsselland via [ysl.nl](https://ysl.nl)
2. Klik via het menu bovenin op ‘Mijn gegevens’
3. Klik op ‘toestemmingen’ (onder privacy)
4. Registreer uw keuze.

## Begrippenlijst

Wanneer u bent ingelogd, ziet u verschillende begrippen die niet voor iedereen meteen duidelijk zijn. Door op het driehoekje te klikken, kunt u de betekenis van deze begrippen bekijken. Voor uw gemak hebben we ze hieronder allemaal op een rij gezet.

- **Zorgverlenersportaal:** Toestemming om de huisarts dossierinzage te geven via het zorgverlenersportaal.
- **Zorgplatform:** Toestemming om uw medische gegevens uit te wisselen met andere ziekenhuizen en zorginstellingen.
- **XDS gegevensuitwisseling:** Toestemming om beelden, zoals CT-scans en röntgenfoto's, en de bijbehorende verslagen uit te wisselen met andere ziekenhuizen en zorginstellingen.
- **Wetenschap en scholing:** Toestemming om uw medische gegevens te gebruiken voor wetenschap en scholing. Uw persoonlijke gegevens zoals naam, adres, BSN, worden hierbij niet gebruikt. De medische gegevens zijn hierdoor niet meer te herleiden naar u als persoon.

Voor vragen kunt u terecht bij de patiëntenvoorlichting, telefonisch bereikbaar op 010 258 5137 (ma-do 09:30-16:30). U kunt ook langskomen bij de balie, waar ze u persoonlijk kunnen helpen met al uw vragen over Mijn IJsselland. Daarnaast kunt u mailen naar [patientenvoorlichting@ysl.nl](mailto:patientenvoorlichting@ysl.nl) of uw voorkeur mondeling doorgeven bij de balie van de receptie of de polikliniek in het ziekenhuis.

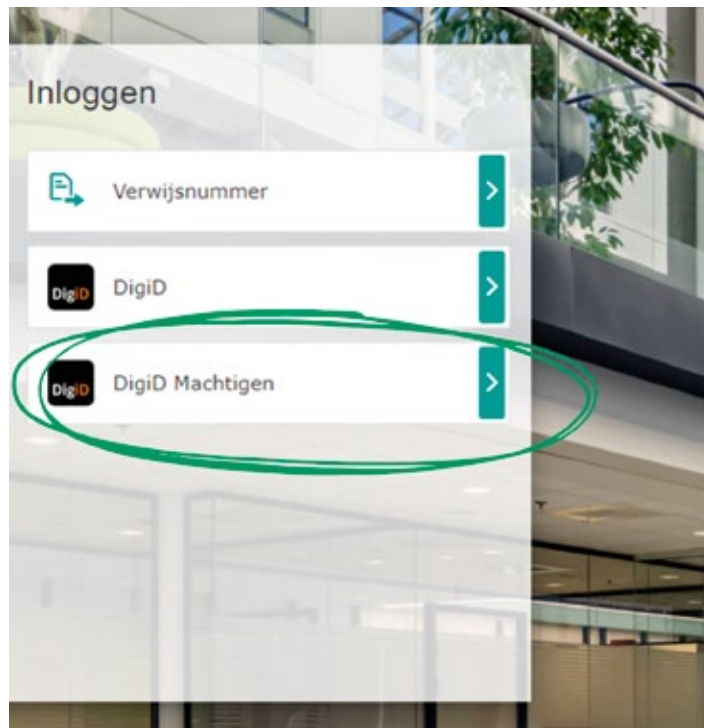
# DigiD machtigen mogelijk in Mijn IJsselland

Het is nu mogelijk om via een gemachtigd te worden voor DigiD om in te kunnen loggen in Mijn IJsselland. Dit is handig voor mantelzorgers of een andere vertrouwenspersoon uit het netwerk van een patiënt. De gemachtigde kan op deze manier meekijken in het dossier, de afspraken inzien en inplannen.

Stel, u wilt inloggen in Mijn IJsselland namens uw vader:

- Uw vader machtigt u via [machtigen.digid.nl](https://machtigen.digid.nl) voor zijn DigiD, of u vraagt zelf via [machtigen.digid.nl](https://machtigen.digid.nl) een machtiging aan om toegang te krijgen tot Mijn IJsselland van uw vader.
- Zodra de machtiging is goedgekeurd, kunt u inloggen op het account van uw vader in Mijn IJsselland door op 'DigiD Machtigen' te klikken. U wordt dan doorgestuurd naar de website van DigiD om in te loggen met de verkregen machtiging.

**Voor hulp of vragen hierover kunt u terecht bij de patiëntenvoorlichting, te bereiken op ma-do, 09:30 - 16:30 uur via 010 258 5137 of [patienvoorlichting@ysl.nl](mailto:patienvoorlichting@ysl.nl)**



## Uw mening telt!

Hier gaat het om u. Dat is het gevoel dat we onze patiënten en hun naasten willen geven en daar handelen we naar. Bij ons staat de patiënt altijd centraal, niet alleen in de directe zorg, maar ook in alles daaromheen. We zijn daarom erg benieuwd naar uw mening over het magazine.

### Feedback geven

U kunt uw feedback geven door de QR-code hiernaast te scannen en het formulier op de webpagina in te vullen en te versturen.



# Een nieuwe aanpak voor vroege darmkanker

In het IJsselland Ziekenhuis zetten we ons allemaal in voor uw herstel, zowel op kleine schaal, direct bij de patiënt, als op grotere schaal door middel van landelijke onderzoeken. Zo houdt Maarten Vermaas, chirurg, zich naast zijn werk als snijdend specialist ook bezig met diverse onderzoeken. Een van deze studies is de Limeriv-2 studie.

Sinds de start van het bevolkingsonderzoek naar darmkanker in Nederland in 2014, wordt darmkanker steeds vaker in een vroeg stadium ontdekt. Bij vroege opsporing gaat het vaak om zogenaamde "T1-tumoren". Voorheen werd bij deze tumoren dezelfde ingrijpende operatie uitgevoerd als bij tumoren in een later stadium. Hieronder leest u hoe de Limeric-2 studie onderzoekt hoe minder ingrijpende operaties, zoals de wigresectie, kunnen bijdragen aan het verbeteren van de behandeling en het verminderen van complicaties.

## Traditionele operatie: oncologische resectie

Bij de traditionele grote operatie, ook wel "oncologische resectie" genoemd, wordt een deel van de dikke darm verwijderd. De uiteinden van de darm worden daarna meestal weer aan elkaar gehecht. Het doel van deze ingreep is niet alleen om de tumor te verwijderen, maar ook om de lymfeklieren rondom de darm te verwijderen, omdat darmkanker zich via deze lymfeklieren kan verspreiden. Deze ingreep is echter niet zonder risico's. Bij 1 op de 4 patiënten treden complicaties op, zoals lekkage van de darmnaad. Daarnaast is er een kans van 2% (2 op de 100 patiënten) dat een patiënt overlijdt als gevolg van deze ingreep.

## Nieuwe techniek: wigresectie

Onlangs zijn er nieuwe, minder ingrijpende technieken ontwikkeld om alleen de tumor te verwijderen. Een van deze technieken is de zogenaamde "wigresectie" van de dikke darm. Bij deze procedure wordt via een kleine kijkoperatie alleen het deel van de darm waar de tumor zit, verwijderd. De chirurg krijgt hulp van een MDL-arts (Maag-, Darm-, Leverarts) die via een camera (1) in de darm meekijkt, zodat de tumor nauwkeurig verwijderd kan worden.

Het grote voordeel van een wigresectie is dat alleen het aangetaste deel van de darm wordt weggehaald, wat het risico op complicaties flink verlaagt. Slechts 6% van de patiënten ervaart complicaties na deze ingreep, een stuk minder dan bij de traditionele operatie.



Maarten Vermaas

Mocht tijdens de operatie blijken dat een wigresectie technisch niet haalbaar is, dan kan de chirurg alsnog overgaan tot een grote operatie (oncologische resectie) tijdens dezelfde procedure.

## Limeric-2 studie

De effectiviteit en veiligheid van deze nieuwe techniek wordt momenteel onderzocht in een landelijke studie, genaamd de Limeric-2 studie. Chirurgen en MDL-artsen van het IJsselland Ziekenhuis doen mee aan deze studie. Zij hebben al jaren ervaring met deze operatietechniek, die ook wordt gebruikt voor het verwijderen van grote goedaardige poliepen en littekens uit de dikke darm. De naam van deze studie is niet gebaseerd op de bekende vijfregelige dichtvorm, maar is een afkorting van LIMited wEdge Resection for Colonic neoplasms. De studie richt zich op het verder ontwikkelen en evalueren van deze veelbelovende methode om darmkanker in een vroeg stadium op een minder ingrijpende manier te behandelen.

## Meer weten?

Ga naar [Limeric.nl](http://Limeric.nl) voor de laatste updates, gerelateerde wetenschappelijke artikelen en meer informatie over de studie.

## De wigresectie

Hiernaast zijn illustraties te zien van de wigresectie van de dikke darm, waarbij de tumor nauwkeurig verwijderd wordt.

bron: [limeric.nl](http://limeric.nl)





Foto: freepicdiller

# Uw digitale patiëntenportaal

**Inloggen op Mijn IJsselland**  
De toegang tot uw eigen gegevens en afspraken

- 1. Ga naar [www.ysl.nl](http://www.ysl.nl)**
- 2. Klik op [Mijn IJsselland](#)**
- 3. Log in met DigiD+sms-controle of DigiD app**
- 4. Ontdek Mijn IJsselland**  
De toegang tot uw eigen gegevens, afspraken, dossier en vragenlijsten

**Hier gaat het om u.**

**Hulp nodig?** Dan kunt u terecht bij afdeling Patiëntenvoorlichting, hal ziekenhuis, T 010 258 5137

**ijsselland**  
ziekenhuis

**Wilt u de aanmeldzuilen liever overslaan? Dat kan als u online incheckt voor uw afspraak via Mijn IJsselland!**

*Bent u volledig ingeschreven?*

Dan ziet u 24 uur vóór uw afspraak een knop op de homepage van uw portaal waarmee u online kunt inchecken voor uw afspraak.

**Nieuwe meldingen**

**Check online in**  
U heeft vandaag of morgen een afspraak bij de zorginstelling. U kunt voor uw afspraak online inchecken. [Inchecken](#)

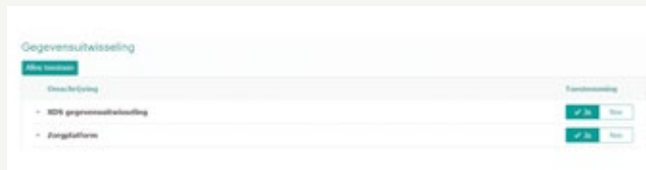
Daarna ontvangt u per mail een QR-code. Hiermee kunt u zich direct aanmelden bij de decentrale zuil op de polikliniek waar u een afspraak heeft. De zuil in de centrale hal kunt u dan overslaan.

**Uw dossier als print opvragen? Dat is meestal niet meer nodig!**

- Geef in Mijn IJsselland toestemming voor het digitaal uitwisselen van uw medische gegevens en beeldmateriaal. Dan regelen wij de overdracht digitaal voor u.

## Wij regelen de overdracht digitaal voor u.

- Ga naar Mijn gegevens > Mijn toestemmingen > zet de vakjes XDS gegevensuitwisseling en Zorgplatform op 'JA'.



- Neem daarna contact op met Patiëntenvoorlichting en laat ons weten wie uw dossier en/of beeldmateriaal wil inzien. Digitaal veilig & snel geregeld én beter voor ons milieu.

### Heeft u onze hulp wel nodig?

Kijk eerst even in Mijn IJsselland bij **Dossier > Uitslagen** en/of **Dossier > Brieven**. Misschien vindt u hier al wat u nodig heeft.

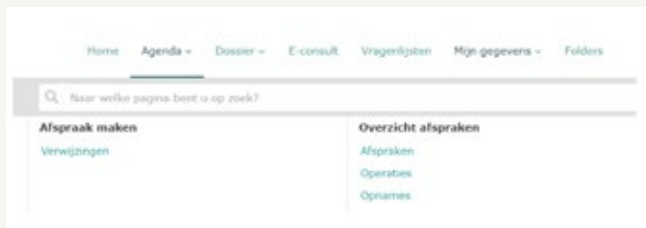
## Digitaal veilig & snel geregeld én beter voor ons milieu.

### Handige weetjes

- Brieven aan uw huisarts zijn direct in te zien, net als uw bloed- en labuitslagen.
- Is het onderzoek door uw **huisarts** aangevraagd en komt u naar ons lab voor de afname? Dan toont de uitslag **NIET** in Mijn IJsselland, **WEL** in uw huisartsportaal.
- Bloedonderzoek uitgevoerd bij **andere laboratoria** (bijvoorbeeld STAR) tonen **NIET** in Mijn IJsselland.

### Uw zorgportaal.....

- Uw **afspraken, operaties en opnames** staan apart vermeld.



- Heeft u een **belafpraak**? Weet dan dat uw arts u niet op het tijdstip belt dat bij uw afspraak vermeld staat. U wordt in de ochtend tussen 8.30 -12.30 uur gebeld of in de middag tussen 13.00 - 17.30 uur.

# Patiënt in ons ziekenhuis? 'Mijn IJsselland', u kunt niet meer zónder!

Bent u patiënt van ons ziekenhuis? Of is uw kind patiënt in ons ziekenhuis? Dan is het belangrijk dat u toegang heeft tot 'Mijn IJsselland'!

### Waarom is dit zo belangrijk?

In "Mijn IJsselland" kunt u:

1. Al uw afspraken bekijken.
2. Alle brieven lezen die we aan uw huisarts sturen om hem/haar op de hoogte te houden.
3. Uitslagen van onderzoeken bekijken.

### Wat heeft u daarvoor nodig?

1. Een DigiD
2. Een 06-nummer dat gekoppeld is aan uw DigiD.

### Hoe regelt u dat?

Via de website van de overheid: [www.digid.nl](http://www.digid.nl).

Op deze website kunt u:

1. een DigiD aanvragen (voor uzelf of voor uw kind)
2. aangeven welk 06-nummer aan uw DigiD gekoppeld moet worden.

Pas als beide geregeld én geactiveerd zijn, bent u startklaar.

### Inloggen via DigiD-machtiging in Mijn IJsselland nu mogelijk

Bent u mantelzorg, verzorger, ouder of een andere vertrouwenspersoon? Dan kunt u via DigiD gemachtigd worden om namens de betreffende persoon in te loggen.

#### Hoe werkt dit?

Stel, u wilt inloggen in Mijn IJsselland namens uw vader:

- Uw vader machtigt u via [machtigen.digid.nl](http://machtigen.digid.nl) voor zijn DigiD.
- U vraagt zelf via [machtigen.digid.nl](http://machtigen.digid.nl) een machtiging aan om toegang te krijgen tot Mijn IJsselland van uw vader.

Zodra de machtiging is goedgekeurd, kunt u inloggen op het account van uw vader in Mijn IJsselland door op 'DigiD Machtigen' te klikken. U wordt dan doorgestuurd naar de website van DigiD om in te loggen met de verkregen machtiging.

Voor hulp en vragen kunt u contact opnemen met de patiëntenvoorlichting. Telefonisch bereikbaar op **010 258 5137** (maandag t/m donderdag van 09:30 tot 16:30) of per e-mail via [patientenvoorlichting@ysl.nl](mailto:patientenvoorlichting@ysl.nl).

# Stoppen met roken? Gewoon doen!

Het is weer oktober, wat betekent dat Stoptober weer van start is gegaan. Deze landelijke campagne in Nederland moedigt mensen aan om in de maand oktober 28 dagen te stoppen met roken. Het idee achter deze actie is dat 28 dagen stoppen de kans op definitief stoppen aanzienlijk vergroot. De campagne biedt deelnemers ondersteuning via een app, tips en motivatie vanuit een community van andere stoppers, gezondheidsorganisaties en bekende Nederlanders. Het doel is om rokers te helpen een gezonde, rookvrije levensstijl te omarmen. In het ziekenhuis staat de gezondheid van de patiënt centraal. We geloven dat voorkomen beter is dan genezen, en stoppen met roken speelt daarin een belangrijke rol. Roken brengt namelijk veel gezondheidsrisico's met zich mee, niet alleen voor uzelf, maar ook voor de mensen om u heen.



**Zeg nou zelf... wie wil er  
nou nog roken??!!!**

## Stoppen met roken polikliniek

In het IJsselland Ziekenhuis hebben we een speciale Stoppen met Roken-polikliniek (op de longpoli). Deze polikliniek is er voor patiënten die door een ander specialisme worden doorverwezen om te stoppen met roken. Dit kan bijvoorbeeld het Geboortecentrum zijn, wanneer een zwangere cliënt moeite heeft om te stoppen met roken. Ook patiënten die een operatie moeten ondergaan waarbij het essentieel is om te stoppen met roken, kunnen worden doorverwezen. Zelfs rokende ouders van kinderen met luchtwegproblemen worden doorverwezen naar de poli.

“Motivatie is het halve werk. Op de poli zien we dat de motivatie van de patiënt cruciaal is; zonder motivatie zal het stoppen niet slagen. Bij gemotiveerde patiënten zien we echt duidelijke resultaten. We begeleiden de patiënt met (vergoede) medicatie, maar ook met literatuur en persoonlijke gesprekken,” aldus Sander Conen, gespecialiseerd longverpleegkundige.

## Stoppen met roken is gratis

De basisverzekering vergoedt hulp bij stoppen met roken (jaarlijks één programma). Dit betreft methoden die effectief zijn, zoals persoonlijke coaching of groepstrainingen. De vergoeding is 100%, en er hoeft geen eigen risico betaald te worden.

## Stoptober

Op [stoptober.nl](http://stoptober.nl) staan veel hulpmiddelen om te stoppen met roken. Zo hebben ze een gratis stoplijn (0800-1995), een stopcast, een gratis Stoptober-magazine (verkrijgbaar bij Kruidvat), en een Stoptober-app met puzzels ter afleiding en tools om bij te houden hoeveel geld je hebt bespaard.

## Rookvrij ziekenhuis

Wij zijn een rookvrij ziekenhuis. Dit betekent dat er niet gerookt mag worden op ons terrein. We vragen uw begrip voor het rookverbod op ons terrein om overlast voor niet-rokers te voorkomen. Wilt u toch roken? Doe dit dan buiten de rookvrije zone. Deze is herkenbaar aan de blauwe lijn, of in de daarvoor bestemde rookcabine.

# 60 redenen om niet te roken

## Eigen gezondheid

01. Verhoogt het risico op longkanker
02. Verhoogt het risico op longemfyseem
03. Verhoogt het risico op hart- en vaatziektes
04. Verhoogt het risico op borstkanker
05. Verhoogt het risico van mond-, slokdarm- en andere vormen van kanker aan de luchtwegen
06. Verhoogt het risico van alle niet genoemde vormen van kanker
07. Verhoogt het risico van herseninfarct
08. Verhoogt het risico van longontsteking
09. Verhoogt het risico van bronchitis
10. Verhoogt het risico op oogziekten (o.a ziekte van Graves)
11. Verhoogt het risico op oorklachten
12. Verhoogt het risico op hoge bloeddruk
13. Verhoogt het risico op vaatvernauwing
14. Verhoogt het risico op COPD
15. Vermindert de werking van de ademhaling
16. Vermindert de werking van het immuunsysteem
17. Verslechtert de algemene lichamelijke conditie
18. Verhoogt de kans op impotentie (erectiestoornis)
19. Verhoogt de kans op onvruchtbaarheid
20. Vermindert de opnamecapaciteit van zuurstof in het bloed
21. Verhoogt het risico op gebitsziekten
22. Verhoogt het risico op vitamine C-tekort (daardoor o.a. lagere weerstand)

## Gezondheid van anderen

23. Verhoogt de kans op miskraam of beschadiging van de ongeboren vrucht
24. Lager geboortegewicht van kinderen
25. Lager mentaal vermogen (I.Q) van kinderen
26. Verhoogt de kans op wiegendood bij rokende ouders
27. Verhoogt de kans op kindersterfte door andere oorzaken
28. Verhoogt de kans op diverse vormen van kanker bij anderen in de omgeving
29. Verhoogt de kans op ASTMA/COPD in de omgeving
30. Schaadt de gezondheid van blootgestelde kinderen en anderen in de omgeving
31. Risico van ziekten door het drinken van vervuilde moedermelk

## Levenskwaliteit

32. Fysieke verslaving
33. Psychologische verslaving
34. Sociale verslaving
35. Verlies van smaakvermogen
36. Verlies van reukvermogen

## Persoonlijke hygiëne

37. Stinkend lichaam
38. Stinkende adem
39. Stinkende kleren
40. Gele, onprettig uitziende handen
41. Vaarwel witte tanden
42. Huid verouderd snel en geeft een veel ouder uiterlijk

## Huiselijke aspecten

43. Onfrisse lucht binnenshuis
44. Verhoogd brandgevaar
45. Vuile muren en plafonds
46. Vuile meubelen, huisraad en stoffering
47. Vieze stinkende asbakken
48. Risico van vergiftigen van kinderen door inslikken van sigarettenpeuken

## Sociaal

49. Geeft overlast aan anderen in de omgeving
50. Bederft de omgang met anderen
51. Bemoeilijkt kansen op een baan
52. Moeilijker aan een relatie komen
53. Slecht voorbeeld voor kinderen

## Algemeen

54. Vervuult het milieu enorm
55. Voortdurende angst voor het opraken van rookgerei
56. Vaak op zoek naar aansteekgerei
57. Vaak op zoek naar een plaats waar je kunt en mag roken
58. Veroorzaakt ongelukken door roken in auto
59. Slaaf van het winstbejag van de tabaksindustrie
60. en Oohh!! De enorme kosten!



Stichting vrienden van het IJsselland

# Wat is er bereikt met de donaties?

Stichting Vrienden van het IJsselland Ziekenhuis is een organisatie die, dankzij donaties, initiatieven financiert en organiseert die niet door verzekeringen of de overheid worden vergoed. Met deze bijdragen kunnen we waardevolle projecten realiseren die het welzijn van de patiënt bevorderen. De stichting vervult een belangrijke rol, omdat zij zorgt voor de extra's die helaas buiten het budget van de overheid en zorgverzekeraars vallen.

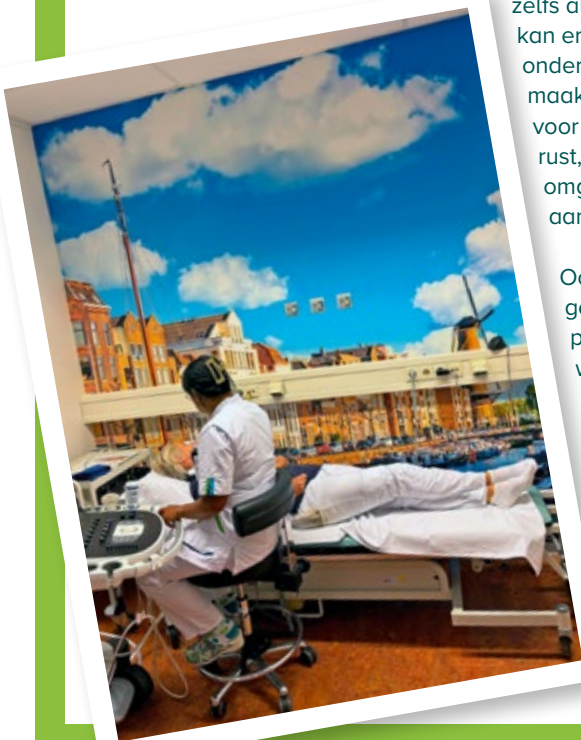
## Wanddecoratie Vaatlab

Stichting Vrienden van het IJsselland Ziekenhuis heeft twee wanddecoraties geschonken aan de onderzoekruimten van het Vaatlaboratorium. Deze sfeervolle aanpassing heeft een positieve impact gehad op zowel het personeel als de patiënten.

De patiënten zijn erg te spreken over de opgefleurde ruimtes. Velen geven aan dat ze zich minder gespannen voelen en dat de decoraties

zelfs als afleiding dienen. Dit kan erg fijn zijn tijdens de onderzoeken. Bovendien maakt dit een groot verschil voor hun welzijn en gemoedsrust, omdat de ziekenhuisomgeving minder klinisch aanvoelt.

Ook de medewerkers genieten nu van een prettiger en ruimtelijkere werkomgeving, wat belangrijk is omdat de ruimtes geen ramen hebben. Waar de onderzoekruimtes voorheen benauwend en afgesloten voelden, geven ze nu een toch een gevoel van verbinding met de buitenwereld.



## Digitaal dagboek verbetert nazorg voor IC-Patiënten en hun naasten

Een opname op de Intensive Care (IC) is een ingrijpende gebeurtenis die zowel voor patiënten als hun familieleden een langdurige emotionele impact kan hebben. Het Post Intensive Care Syndroom (PICS) omvat fysieke, mentale en cognitieve symptomen die kunnen optreden na een IC-opname. Familieleden kunnen ook psychische klachten ontwikkelen, bekend als PICS-Family (PICS-F).

Het bijhouden van een dagboek kan patiënten en familieleden helpen om deze periode te verwerken. Een dagboek biedt structuur, helpt bij het ordenen van gedachten en emoties, en legt de gebeurtenissen tijdens de IC-opname vast. Het teruglezen van het dagboek kan bijdragen aan het verwerken van traumatische herinneringen. Stichting Vrienden van het IJsselland Ziekenhuis heeft, samen met verschillende donateurs, een digitaal Post-IC-dagboek ontwikkeld. Deze app stelt patiënten en hun naasten in staat om hun ervaringen vast te leggen en te delen, zelfs wanneer fysieke nabijheid niet mogelijk is. Zowel patiënten als familieleden kunnen het dagboek invullen, en ook IC-verpleegkundigen kunnen worden uitgenodigd om korte updates toe te voegen.

Het digitale dagboek blijft een jaar lang beschikbaar, waardoor patiënten dit op hun eigen moment kunnen teruglezen. Dit ondersteunt het verwerkingsproces op een waardevolle manier. Zorgprofessionals krijgen training en educatief materiaal om het gebruik van het Post-IC-dagboek te optimaliseren. Ervaringen met de app zijn positief: familieleden waarderen het complete overzicht van hun IC-ervaringen, verpleegkundigen zien verbeterde communicatie, en patiënten onderzoekruimtes voorheen benauwend en afgesloten voelden, geven ze nu een toch een gevoel van verbinding met de buitenwereld.

### Doneren

Particulieren kunnen al doneren vanaf €20, en bedrijfsvriend bent u al vanaf €250.

Scan de onderstaande QR-code om direct te doneren. Voor vragen of ideeën kunt u contact opnemen met Chantal Kalmeijer, manager customer relations, via [ckalmeijer@ysl.nl](mailto:ckalmeijer@ysl.nl).





Even voorstellen: Ambassadeur Arthur Bouw

# ‘Mensen blij maken is het mooiste wat er is!’

Na meer dan 30 jaar actief te zijn geweest als directeur van PMA (Positive Mental Attitude) heb ik mijn aandelen verkocht en besloten om me volledig op het goede doel en andere projecten te storten. Het goede doel heeft altijd mijn passie gehad. Mensen blij maken vind ik het mooiste dat er is.

Het gaat niet alleen om het verstrekken van geld, maar ook om het gezamenlijk opzetten van projecten, meedenken met marketing en actief organisaties begeleiden. Zo ben ik al jaren actief als ambassadeur van het Sophia Kinderziekenhuis. Ook ben ik een van de oprichters van Stichting BlijGift. Een stichting die mensen ondersteunt die net niet in aanmerking komen voor de Voedselbank. Daarnaast ben ik nog betrokken bij tientallen organisaties die ik ondersteun.

Ik ben zeer vereerd om nu ook ambassadeur van De Vrienden van Het IJsselland te zijn. Deze prachtige organisatie haalt geld op om het verblijf in het ziekenhuis voor de patiënten aangenaam te maken. Ik hoop me hier nog vele jaren voor in te kunnen zetten.

**Ik hoop me hier nog vele jaren voor in te kunnen zetten.**



## Agenda: Netwerkbijeenkomsten

Als donateur van de Stichting helpt u het ziekenhuis en onze patiënten. Maar u krijgt zelf ook een aantal voordelen. Zo komt u met uw logo op de website, en kunt u deelnemen aan verschillende netwerkevents. Hieronder leest u de aankomende events van 2024.

### 19 november | Ondernemersontbijt Capelle aan den IJssel

Als zakelijke donateur van de stichting ontvangt u automatisch een uitnodiging voor het ondernemersontbijt. Dit ontbijt biedt een uitstekende gelegenheid om te netwerken met andere ondernemers uit de regio Capelle. Mis deze kans niet om waardevolle contacten op te doen en kennis te delen. Het ondernemersontbijt vindt plaats in het restaurant van het IJsselland Ziekenhuis. U kunt zich aanmelden via [www.enc-capelle.nl](http://www.enc-capelle.nl).

**Het ondernemersontbijt wordt medemogelijk gemaakt door Gemeente Capelle aan den IJssel en ENC.**

### 18 december | Benefietgaladiner

Het derde galadiner vindt plaats in het Isala Theater in Capelle aan den IJssel en belooft een onvergetelijke avond vol spanning en beleving te worden. Gasten kunnen zich verheugen op een heerlijk diner, live muziek en indrukwekkende optredens. Tijdens de avond worden unieke items geveild om fondsen te werven voor diverse projecten. Het doel van de avond is om een aanzienlijke bijdrage te genereren, waarmee bijzondere initiatieven binnen het ziekenhuis kunnen worden gerealiseerd.

**De kosten voor deze exclusieve avond bedragen €350 per stoel en €2800 per tafel voor 8 personen. Stuur een e-mail naar [ckalmeijer@ysl.nl](mailto:ckalmeijer@ysl.nl), waarna Chantal Kalmeijer direct contact met u zal opnemen. Er zijn slechts 18 tafels beschikbaar, dus wees er snel bij: vol = vol!**

# Het IJsselland bij de hand

Praktische informatie



## Afzeggen afspraak

Het IJsselland Ziekenhuis brengt een wegblijftarief in rekening wanneer een patiënt zonder afmelding of berichtgeving niet op de afspraak verschijnt, tenzij er een geldige reden is. Dit wegblijftarief bedraagt €43,30.

Bent u dus verhinderd voor een afspraak, dan verzoeken wij u de afspraak uiterlijk 24 uur voor de geplande afspraakdatum af te zeggen. Op uw afgezegde plaats kan dan weer een andere patiënt op het spreekuur komen.



Fotografie: H. Molen



## Locaties

### IJsselland Ziekenhuis

Prins Constantijnweg 2 · 2906 ZC · Capelle aan den IJssel  
010 - 258 5000

### Polikliniek Nesselande

Cypruslaan 410 · 3059 XA · Rotterdam · 010 - 258 5700

### Polikliniek Krimpen

Groenendaal 1 · 2922 CJ · Krimpen aan den IJssel · 010 - 258 3400

### Polikliniek Kratingen

Oudedijk 15 · 3062 AB · Rotterdam · 010 - 258 3901

## Gedragsregels

Het IJsselland Ziekenhuis heeft in een aantal gedragsregels verwoord wat het ziekenhuis van patiënten verwacht en wat u van ons mag verwachten. De gedragsregels zijn bedoeld voor patiënten en bezoekers van het IJsselland Ziekenhuis.



### Respect en omgangsvormen

De basisregel in ons ziekenhuis is respectvol met elkaar omgaan. Discriminatie is niet toegestaan. Als patiënt en bezoeker mag u erop rekenen dat u door onze medewerkers correct wordt behandeld. Het omgekeerde geldt natuurlijk ook.



### Mobiele telefoons

U mag uw mobiele telefoon en tablet in het ziekenhuis gebruiken. Wij verzoeken u vriendelijk daarbij rekening te houden met (mede)patiënten en bezoekers om overlast te voorkomen. Wij verzoeken u om uw mobiele telefoon in de spreekkamer niet te gebruiken.



### Bezoektijden

Bezoeken van een patiënt is alleen mogelijk binnen de op de afdeling aangegeven bezoektijden. Op de afdeling staat aangegeven wanneer hiervoor afwijkende regels gelden. Omdat patiëntenzorg altijd voor gaat, vragen wij bezoek om de kamer even te verlaten als er tijdens het bezoek een artsensite, onderzoek of therapie is.



### Roken

Roken in en rond het ziekenhuis is verboden met ingang van 1 januari 2019. Roken mag ook niet in de aanloopgebieden van de ingangen.



### Foto, film, geluidsopname

Wilt u een foto, film of geluidsopname maken van medewerkers en/of patiënten? Dit mag alleen als u uitdrukkelijk toestemming heeft gevraagd én gekregen.

### Alcohol en drugs

Gebruik van alcohol in het ziekenhuis is alleen toegestaan bij bijzondere gelegenheden. Onder invloed zijn van alcohol zijn in het ziekenhuis is verboden. Gebruik van drugs en/of het onder invloed zijn van drugs in het ziekenhuis is niet toegestaan.



### Wapens, diefstal, vernieling, geweld en (seksuele) intimidatie

Wapenbezit, diefstal, vernieling, fysiek en verbaal geweld en (seksuele) intimidatie zijn in Nederland en daarmee in ons ziekenhuis niet toegestaan. Van overtreding wordt altijd aangifte gedaan bij de politie. Overtreders worden aan de politie overgedragen. In alle gevallen worden de gemaakte kosten verhaald op de overtreder.



### Cameratoezicht

Ons ziekenhuis waakt over uw en onze eigendommen door middel van cameratoezicht in en om het ziekenhuis.



### Let op uw spullen

Bewaak zelf uw eigendommen! Het IJsselland Ziekenhuis is niet aansprakelijk voor schade, verlies of diefstal van eigendommen van patiënten en bezoekers.



### Aanwijzingen medewerkers

Volg aanwijzingen van medewerkers van het IJsselland Ziekenhuis altijd op. Deze gedragsregels gelden zowel in het ziekenhuis als op het gehele terrein van het ziekenhuis, inclusief het parkeerterrein. Het overtreden van de regels of het niet opvolgen van aanwijzingen, kan leiden tot een waarschuwing of het weigeren van de toegang tot het ziekenhuis.

## Vind je weg



## Bereikbaarheid



### Capelse buurtbus 605 en 606

De Capelse buurtbussen 605 en 606 maken een stop bij het IJsselland Ziekenhuis. De bushalte bevindt zich aan de achterzijde van het ziekenhuis, aan de Poortmolen (Capelse zijde). De dienstregeling van de Capelse buurtbus vindt u op [www.ret.nl](http://www.ret.nl).

### Gratis busdienst

Er is een gratis pendeldienst beschikbaar voor patiënten van het IJsselland Ziekenhuis. De bus rijdt iedere 12 minuten tussen metrostation Schenkel en het IJsselland Ziekenhuis, van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 en 17.00 uur. De bus biedt plaats aan 8 passagiers. De passagiersstoel naast de chauffeursstoel mag niet worden gebruikt. Rollators en rolstoelen kunnen mee worden vervoerd.



### Treinstation Alexander

Het dichtstbijzijnde treinstation is Rotterdam-Alexander. Op station Alexander kunt u overstappen op de metro (richting Schiedam Centrum, lijn A of B).

Bij het Alexandrium kunt u gebruik maken van de Capelse buurtbussen 605 en 606, deze stoppen ook bij het IJsselland Ziekenhuis. Kijk voor meer informatie op [www.ret.nl](http://www.ret.nl)



### Parkeren

Op het hele parkeerterrein geldt betaald parkeren. Kijk voor meer informatie op de website [www.ysl.nl](http://www.ysl.nl)



### Metro A en B

De dichtstbijzijnde metrohaltes zijn Prinsenlaan en Schenkel. Deze haltes liggen op metrolijn A (Binnenhof – Schiedam) en metrolijn B (Nesselande – Schiedam). De looproute naar het ziekenhuis is met bordjes aangegeven.

## De centrale hal



Wandeltijd naar de metrohalte Prinsenlaan is ±10 minuten

Capelse  
buurtbussen  
605 en 606



POORTMOLEN-ZIJDE

### Met de auto?

Betaal binnen voor uw uitrijdkaart. Het parkeertarief is € 2,10 per 60 minuten; er wordt afgerekend per 30 minuten. Het maximum dagtarief bedraagt € 10,-.



### Infobalie openingstijden

Dagelijks van 07:00 tot 23:00 uur

Infobalie

### Ingang Poortmolen

De ingang is doorde-weeks geopend van 07.00 - 20.00 uur. In het weekend en feestdagen is deze ingang geopend van 11.00 - 12.00 uur en van 14.30 - 20.00 uur.

### IJsselplein

In de centrale hal vindt u ons IJsselplein, dé centrale ontmoetingsplek in ons ziekenhuis. Hier kunt u genieten van een kop koffie met iets lekkers, een lunch of een diner. Wij verkopen hier ook diverse cadeauartikelen, boeken, tijdschriften en verzorgingsproducten.

De winkel, de horeca en het terras in de hal zijn geopend op:

- maandag tot en met vrijdag, van 08.00 - 20.00 uur,
- zaterdag, zon- en feestdagen, van 11.00 - 20.00 uur.

### Regioapotheek IJsselland openingstijden

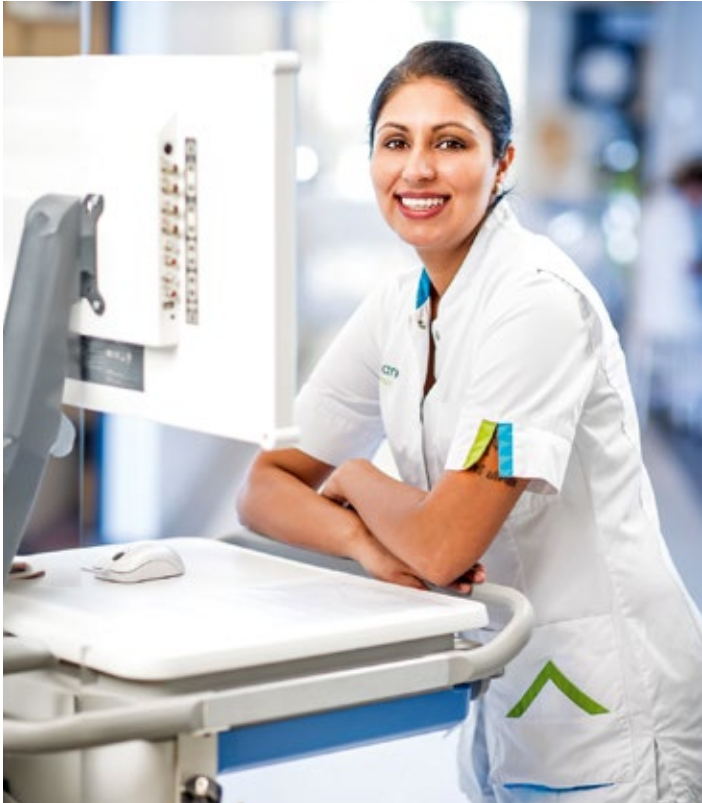
Elke dag 24 uur geopend:  
Na 18.00 via het nachtkloket.

### Hoofdingang openingstijden

Iedere dag geopend:  
06.30 - 21.00 uur



Voor actuele bezoeksregels en bezoektijden verwijzen we u naar de website.



### Patiëntenvoorlichting

- > Lukt het niet om in te loggen in 'Mijn IJsselland' of vindt u niet wat u zoekt?
- > Wilt u uw medisch dossier opvragen?
- > Zoekt u een folder over uw onderzoek, behandeling of operatie?
- > Heeft u een vervelende ervaring of klacht?
- > Wilt u ons attenderen op een onveilige situatie?

De medewerkers van Patiëntenvoorlichting helpen u graag! U vindt ons in de hal van het ziekenhuis, maandag t/m donderdag van 09.30 - 16.30 uur, telefoonnummer 010 - 258 5137 of mail [patientenvoorlichting@ysl.nl](mailto:patientenvoorlichting@ysl.nl)

### Niet tevreden?

Alle medewerkers, vrijwilligers en specialisten van het IJsselland Ziekenhuis doen hun best om patiënten en bezoekers goede zorg te bieden. Helaas gaat niet altijd alles zoals het zou moeten en kunnen er klachten ontstaan, bijvoorbeeld over behandeling. Een klacht is voor ons een gratis advies voor verbetering van de zorg- en dienstverlening. Daarom horen wij graag uw klachten en ervaringen om zo ongewenste situaties in de toekomst te voorkomen.

Voor meer informatie over de klachtenregeling kunt u contact opnemen met afdeling Patiëntenvoorlichting, bereikbaar via telefoonnummer 010 - 258 5137 of kijk op de website [www.ysl.nl](http://www.ysl.nl).

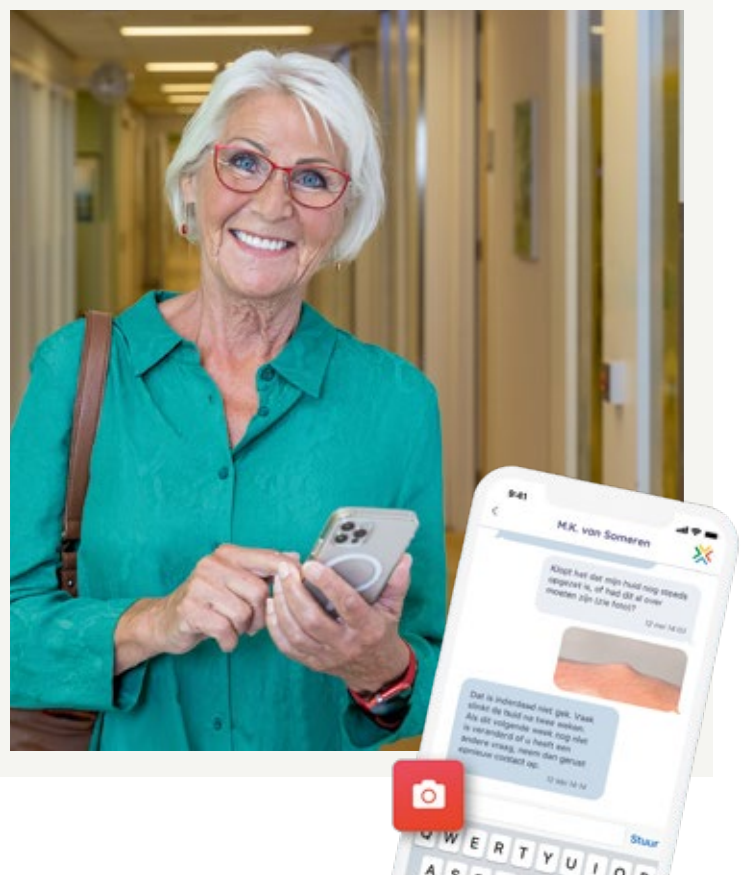
## Eenvoudig contact met uw arts of zorgverlener via de app van BeterDichtbij

Om u snel en eenvoudig van dienst te zijn, kunt u nu ook in het IJsselland Ziekenhuis contact opnemen met uw arts of zorgverlener via de app BeterDichtbij.

### Met de BeterDichtbij app kunt u:

- **makkelijk vragen, foto's en bestanden uitwisselen over uw zorgvraag**  
U stuurt eenvoudig en direct een berichtje, foto, of plaatje via BeterDichtbij. Ook kunt u bestanden en PDF's uit andere apps veilig uitwisselen met uw arts. Let op: het mag nooit een spoed vraag zijn, die zal altijd telefonisch gedaan moeten worden.
- **Beeldbellen met uw eigen arts of zorgverlener**  
Gewoon vanaf uw mobiele telefoon, beeldbellen met uw eigen arts of andere zorgverlener. Uw zorgverlener kan u hiervoor uitnodigen als u de BeterDichtbij app gebruikt.
- **Betrouwbare informatie over gezondheid en ziekte vinden**  
De betrouwbare informatie van Thuisarts.nl en Apotheek.nl is beschikbaar via BeterDichtbij. Zo kunt u altijd informatie over gezondheid, ziekte en medicijnen uitwisselen en nalezen via de BeterDichtbij app.
- **Eenvoudig uitslagen nalezen en eigen data insturen**  
Wel zo makkelijk: uw onderzoeksuitslagen thuis nog eens rustig nalezen. Alleen, samen met uw partner of andere naasten. Dit is mogelijk via BeterDichtbij.

**Meer weten over de app BeterDichtbij?**  
Kijk op [www.ysl.nl/beterdichtbij](http://www.ysl.nl/beterdichtbij) of scan de QR code.

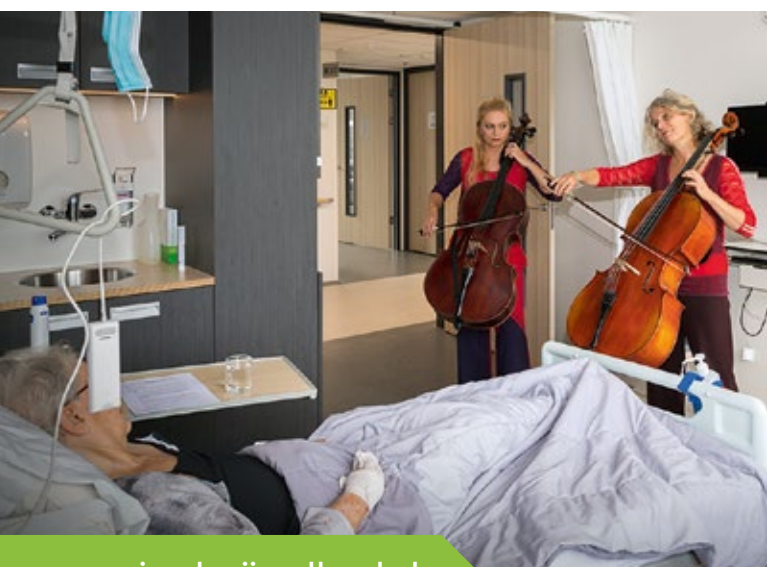


# Wordt u ook onze vriend?

STICHTING  
VRIENDEN  
VAN  HET  
IJSELLAND  
ZIEKENHUIS



De Vrienden zijn mensen, bedrijven en organisaties die financieel bijdragen aan projecten in het IJsselland Ziekenhuis. Projecten of voorzieningen die het verblijf in het ziekenhuis of de nazorg na een ingrijpende ziekte voor patiënten (en hun familie) draaglijker kunnen maken. Vrienden ondersteunen het IJsselland Ziekenhuis door mooie en helpende initiatieven van patiënten en medewerkers financieel mogelijk te maken.



[www.vriendenijsselland.nl](http://www.vriendenijsselland.nl)

Dankzij uw steun wordt het verblijf voor patiënten in het IJsselland Ziekenhuis een stuk fijner. Scan de QR code met de camera-app op je telefoon of ga naar [www.vriendenijsselland.nl/steun-ons](http://www.vriendenijsselland.nl/steun-ons)



# 24/7 borstkolven huren en ophalen

Bij onze Ziekenhuisapotheek is een lockerkast van MYPUMP geplaatst. Hier kunnen ouders borstkolven en bijbehorende materialen kunnen huren. Voorheen moest dit in de apotheek zelf gebeuren, maar dat is nu niet meer nodig. Dankzij deze lockerkast hoeven ouders niet meer in de rij te staan bij de apotheek. Bovendien is de kast 24/7 toegankelijk, waardoor de materialen op elk gewenst moment, bijvoorbeeld na een lange werkdag, opgehaald kunnen worden.

## Hoe werkt het?

- Reserveer en betaal een kolf via [mypump.nl](https://mypump.nl)
- Vervolgens ontvangt u een sms met een code om de locker te openen en de materialen op te halen.
- Als u klaar bent kunt u de kolf weer inleveren op elke MYPUMP locatie

De lockerkast vindt u in de centrale hal, tegenover het loket van de Ziekenhuisapotheek.

Meer informatie kunt u vinden op [mypump.nl](https://mypump.nl)

## Borstkolven en materialen huren



**Dankzij deze lockerkast hoeven ouders niet meer in de rij te staan bij de apotheek.**



Wij zijn er  
als u ons nodig hebt!

**Zorg op z'n  
zorgzaamst**

**De Zellingen biedt zorg  
'met behoud van eigen regie'.  
U kunt bij ons terecht voor:**

- Herstel en revalidatie
- Ondersteuning thuis, waaronder onze maaltijdservice en personenalarmering
- Huishoudelijke ondersteuning
- Zorg en verpleging thuis
- Dagactiviteiten en dagbehandeling
- Wonen met zorg

**Meer info of een aanvraag doen?**

Kijk op [www.zellingen.nl](http://www.zellingen.nl)

Mail naar [clientservice@zellingen.nl](mailto:clientservice@zellingen.nl)

Bel met 010 - 284 33 00

De **Zellingen**

## Samenwerken aan herstel

**Fysiotherapie van Campenhout** is al ruim 30 jaar een begrip in Rotterdam. Wij werken samen met de cliënt om tot de oorzaak van het probleem te komen en dit samen op te lossen. Altijd met persoonlijke begeleiding en luisterend naar de wensen en vragen van de cliënt.

De praktijk is gespecialiseerd in manueel therapie, dry needling en herstel na operaties. Specifieke aandachtsgebieden zijn de lage rug, nek, schouders en knieën.



Onze cliënten  
waarden ons op  
Qualiview met een

**9,4**

**Fysiotherapie van Campenhout**  
Stalpaertstraat 70, 3067 XT Rotterdam  
Telefoon: 010 - 456 49 43  
[info@fysiotherapievancampenhout.nl](mailto:info@fysiotherapievancampenhout.nl)  
[www.fysiotherapievancampenhout.nl](http://www.fysiotherapievancampenhout.nl)



**Fysiotherapie  
van Campenhout**

Meer informatie?  
0900 22 44 777 (lokaal tarief)

# Zorg voor elkaar, ook na het ziekenhuis

Heeft u na uw ziekenhuisbezoek of opname aanvullende zorg nodig? Onze medewerkers zijn er graag voor u. Bij u thuis of (tijdelijk) in één van onze huizen.

## Een greep uit ons aanbod

- Hulp bij huishouden
- Verpleging en verzorging thuis
- Verpleeghuiszorg (tijdelijk en langdurig)
- Hulpverlening en begeleiding thuis
- Behandeling (zoals fysio- en ergotherapie) thuis
- Revalideren in onze revalidatieafdeling gevestigd in het IJsselland Ziekenhuis

Lelie zorggroep bundelt de krachten van Agathos, Curadomi en Lelie zorggroep wonen, zorg en welzijn. Wij werken vanuit een christelijke overtuiging voor iedereen die dat nodig heeft.

ijssel land  
ziekenhuis

De samenwerkingspartner van



Lelie zorggroep