

IJsselland

magazine

Immunotherapie bij longkanker

Een enorme stap voorwaarts in het IJsselland Ziekenhuis

Pagina 7

Centrale Sterilisatie Afdeling

Een kijkje achter de schermen met medewerkster Darly

Pagina 8

Palliatieve zorg

De ervaring en het verhaal van de heer Vonk

Pagina 16

ijsselland
ziekenhuis

Patiëntenmagazine
Uitgave 1
2024



Behandeling van borstkanker

Mammapoli en Overgangspoli

gratis
meenemen
mag



Revalideren: het kan bij Aafje

Moet u revalideren na een ziekenhuisopname? En is dit thuis niet mogelijk? Dan kunt u tijdelijk terecht bij de revalidatielocaties Aafje Maasstad of Franciscus.

Samen met het behandelteam gaat u werken aan uw revalidatiedoelen in een echt revalidatieklimaat. Het doel? Een zo fijn en veilig mogelijke terugkeer naar huis. Zodat u in een vertrouwde omgeving verder kunt opknappen.

Meer weten?

Heeft u vragen? Of wilt u meer weten over revalideren bij Aafje? Bel 088 8 233 233 of ga naar www.aafje.nl/revalideren.

Aafje

De gang naar een orthopedisch schoentechnicus voor veel mensen nog een moeilijke stap om te nemen. Velen hebben nog het beeld van de orthopedische schoenen van vroeger. Er is de laatste decennia echter heel wat veranderd. De cosmetiek van de schoen vinden wij net zo belangrijk als de functionaliteit. Er zal dan ook altijd geprobeerd worden om de juiste balans te vinden tussen cosmetiek en functionaliteit.

Naast orthopedische schoenen zijn er nog vele voorzieningen mogelijk. Hierbij kunt u denken aan bijvoorbeeld steunzolen, aanpassingen aan confectieschoenen en semi-orthopedische schoenen.

Wij houden ook enkele dagdelen per week spreekuur in het IJssellandziekenhuis en in de buitenpoliklinieken van het ziekenhuis in Nesselande, Kralingen en Krimpen a/d IJssel. Ook kunt u bij ons terecht in gezondheidscentrum de Polder in Lekkerkerk.

Voor informatie of een afspraak kunt u op werkdagen contact met ons opnemen:

Rotterdam:
Burg. Van Walsumweg 522,
tel. 010 - 414 90 91

IJsselstein:
IJsselstraat 13,
tel. 030 - 687 27 72



ton Jansen

Orthopedische
schoentechnieken B.V.

info@t-jansen.nl | www.t-jansen.nl

Voor al
uw voet
klachten

In deze uitgave



7

Immunotherapie bij longkanker



8

Achter de schermen bij de CSA



16

Palliatieve zorg

Voorwoord 5

Immunotherapie bij mensen met longkanker 7

Achter de schermen bij: de CSA 8

KIPPIEPAN: bevallingsinterview van Anneke 10

Kom naar Geboortecentrum IJsselland! 13

De Mammapoli en de Overgangspoli 14

Balie patiëntenvoorlichting zoekt toegewijde vrijwilligers 15

De palliatieve zorg ervaring van een patiënt 16

Het ziekenhuis wordt groener en groener 19

Uw digitale patiëntenportaal 20

'Mijn IJsselland', u kunt niet meer zónder! 21

Hooikoorts: de lentekriebels die je liever vermijdt 22

Doe boekje voor kinderen van 6 tot 12 jaar waarvan papa of mama ernstig ziek is 24

Voeding in het ziekenhuis 25

Het IJsselland bij de hand: praktische informatie 26-28

Wordt u ook vriend? 29

Orthopedie IJsselland: snel geholpen bij knieklachten 30

HAAR UITVAL OF DUNNER WORDEND HAAR IS EEN GROOT PERSOONLIJK PROBLEEM



HAARHUIS
VAN TONGEREN

WWW.HAARHUISVANTONGEREN.NL

Filiaal Leiden
Breestraat 32-36
2311 CS Leiden
Tel. 071 - 5125 212

Filiaal Zoetermeer
Dijkmanschans 198
2728 GK Zoetermeer
(wijk 28)
Tel. 079 - 331 2993

STICHTING
ParkinsonFonds



"Het duurde
5 jaar
voordat ik
eindelijk de
diagnose
Parkinson
kreeg."

Hanne van Leeuwen
(46, Parkinsonpatiënt)

De ziekte van Parkinson kent vele, ingrijpende symptomen. Steeds meer mensen lijden aan de ziekte die nog ongeneeslijk is. Meer weten? Kijk op parkinsonfonds.nl/brochure of scan de QR code.



www.parkinsonfonds.nl



transmitt
revalidatie

Wat bieden wij:

- » Gericht op terugkeer naar huis
- » Revalidatie met ondersteuning van speciaal opgeleide medewerkers
- » Ruime 1 persoonskamers met eigen sanitair
- » Verse maaltijden en sfeervolle brasserie
- » In de lommerrijke omgeving van Hillegersberg

Revalideren na een ziekenhuisopname?

Dat doet u bij Transmitt revalidatie! Wij zijn gespecialiseerd in neurologische revalidatiezorg. U kunt bij ons terecht wanneer u revalidatie nodig heeft na een beroerte, ongeval of chirurgische ingreep.



Transmitt revalidatie
Van Beethovenlaan 60
3055 JD Rotterdam

www.transmitt.nl
revalidatie@transmitt.nl
088 - 023 47 34

Colofon

IJsselland magazine is een informatieblad voor patiënten en bezoekers van het IJsselland Ziekenhuis.

Het volgende IJsselland magazine verschijnt in mei 2024.

Eindredactie

Afdeling Communicatie

Fotografie

Johan Heutink,
Fotostudio Rogier Bos
& Jurgen Wielaard

Uitgeverij

BC Uitgevers bv
Graaf Adolfstraat 36D
8606 BT Sneek

Bladmanagement

Barbara Verschoor
(BC Uitgevers bv)
06 - 45 57 66 70

Ontwerp

Chris van Diemen
(www.takenbystorm.nl)

Opmaak

Nanno van Leeuwen
(BC Uitgevers bv)

Druk

Scholma Druk B.V., Bedum

Adverteren?

Adverteren in het volgende nummer? Neem contact op met BC Uitgevers!

advertenties@bcuitgevers.nl
0515 - 429 429

Contact

IJsselland Ziekenhuis
Prins Constantijnweg 2
2906 ZC Capelle aan den IJssel

Postadres

Postbus 690
2900 AR Capelle aan den IJssel

010 - 258 5000
communicatie@ysl.nl
www.ysl.nl

p-ISSN 2667-1956



Hier gaat het om u.

Beste lezers,

Met trots presenteren wij u het nieuwste nummer van ons IJsselland Magazine, waarin we graag met u delen waar wij als ziekenhuis mee bezig zijn. We lichten graag een drietal ontwikkelingen voor u uit.

Een enorme stap voorwaarts

Immunotherapie bij longkanker heeft zich de afgelopen jaren bewezen als een veelbelovende stap in de behandeling van deze ziekte. Als ziekenhuis streven we er voortdurend naar om onze patiënten de meest patiëntvriendelijke en effectieve zorg te bieden. Zo bieden we bijvoorbeeld in sommige gevallen chemotherapie thuis aan. We zijn trots te kunnen delen dat we voorop lopen in het implementeren van deze innovatieve behandelmethodes. Het verbeteren van de gezondheid en het welzijn van u als patiënt hebben wij als prioriteit.

Groener en groener

Als ziekenhuis zien we ook onze maatschappelijke verantwoordelijkheid op het gebied van duurzaamheid. We werken hard aan het verkleinen van onze ecologische voetafdruk door zo milieuvriendelijk als mogelijk te werken. Door middel van verschillende initiatieven en samenwerkingen zorgen we voor een positieve impact op onze omgeving. In dit magazine leest u hoe de OK hieraan bijdraagt.

Doelboekje voor kinderen van 6-12 jaar

Naast onze medische vooruitgang hechten we ook veel waarde aan het welzijn van onze jongste bezoekers. Samen met de Stichting Vrienden hebben we een bijzonder initiatief ontwikkeld: een Doelboekje voor kinderen tussen 6 en 12 jaar oud, van wie de ouder ernstig ziek is. Dit boekje biedt niet alleen afleiding, maar ook steun en begrip in een moeilijke tijd. We hopen dat dit kleine gebaar een groot verschil zal maken in het leven van deze kinderen en hun gezinnen.

Centraal staat steeds weer dat we zoeken naar de best passende vorm van zorg voor u. Tenslotte gaat het hier om u.

Met vriendelijke groet,

*Albert van Wijk en Ruud Nellen
Raad van Bestuur IJsselland Ziekenhuis*

Uw mening is belangrijk

Doe mee!

Geef uw mening over ons op Zorgkaart Nederland. De website zorgkaartnederland.nl biedt een overzicht van het zorgaanbod in Nederland en geeft u de gelegenheid zorgaanbieders te waarderen. Wij stellen het zeer op prijs wanneer u een reactie plaatst over het IJsselland Ziekenhuis op de website van Zorgkaart Nederland.

www.zorgkaartnederland.nl

 **Zorgkaart
Nederland**
www.zorgkaartnederland.nl



PERSPECTIEF IN ZIEN

Heeft u een oogaandoening en helpt uw bril niet meer? Om toch beter te kunnen zien zijn er verschillende mogelijkheden! Samen met u kijkt Optometrist en low vision specialist **Jos van Dijk** welke dat zijn.

De zorg wordt aan huis verleend, in samenwerking met uw oogarts en kan vergoed worden uit de basisverzekering.



63 VEEL ERVARING IN DE (MEDISCHE) OPTIEK 📍 OP LOCATIE OF AAN HUIS 👁️ OPTOMETRISTEN & OOGARTSEN

DIJKZICHT LOW VISION

Telefoon: 06 - 837 861 52 · Mail: info@dijk-zicht.nl · www.dijk-zicht.nl



"Door mijn rollator heb ik mijn bewegingsvrijheid terug"



Vegro, dé expert in hulpmiddelen.

- Vegro is jouw zorgwinkel voor het **lenen, huren en kopen** van hulpmiddelen.
- Vegro werkt samen met alle zorgverzekeraars in Nederland waardoor jij veel hulpmiddelen gratis kan lenen.
- Bij ons kan je terecht voor **advies, service en onderhoud**.
- Vegro adviseert je graag in onze zorgwinkels, online of via een adviseur aan huis. Een afspraak maken kan 24 uur per dag, 7 dagen in de week via **0900 - 288 77 66** (lokaal tarief).

Waar kun je ons vinden?

Vierstroom zorgwinkel
Krimpen a/d IJssel
Groenendaal 1

Openingstijden
Ma t/m vrij: 09.00 - 17.00 uur

Vierstroom zorgwinkel
Capelle a/d IJssel De Linie
De Linie 3a

Openingstijden
Ma t/m vrij: 09.00 - 17.30 uur
Zaterdag: 10.00 - 16.00 uur



Voor hulp. Voor middelen. Voor jou | Samen zorgen we ervoor

Immunotherapie bij longkanker

Een enorme stap voorwaarts in het IJsselland Ziekenhuis

Binnen het IJsselland Ziekenhuis is immunotherapie toegevoegd aan onze behandelingen. Dit betekent niet alleen een grote stap voorwaarts voor het ziekenhuis, maar ook een positieve verandering in het landschap van longkankerbehandelingen.

Verbetering longkankerbehandeling



longarts Dr. Peric en longoncologie verpleegkundige S. Conen

Immunotherapie is een vrij nieuwe behandeling tegen kanker. Bij immunotherapie krijgt de patiënt medicijnen, vaak via een infuus, die het afweersysteem helpen om kankercellen op te sporen en aan te vallen. Deze behandeling is al enkele jaren met succes de standaardbehandeling voor mensen met vergevorderde en uitgezaaide niet-kleincellige longkanker.

Twee jaar geleden begon Dr. Peric, longarts bij het IJsselland Ziekenhuis, in samenwerking met longoncologie verpleegkundige, Sander Conen, intensief onderzoek te doen naar de mogelijkheden van immunotherapie binnen het IJsselland Ziekenhuis. De ervaring die Peric al opgedaan had in het Erasmus MC, zorgde mede voor een succesvolle introductie in het IJsselland Ziekenhuis.

Resultaten

De immunotherapie verlengt niet alleen de levensverwachting van patiënten, maar draagt ook aanzienlijk bij aan de verbetering van overlevingskansen. De resultaten zijn indrukwekkend: terwijl alleen chemotherapie 6% afremming bereikte, is de 5-jaars overleving na immunotherapie bij stadium 4 longkanker 25%, en de combinatie van chemo- en immuuntherapie resulteert in een indrukwekkende 17% kans op succes. Bijzonder opmerkelijk is de impact op stadium 3 longkanker, waar de kans op genezing gestegen is van 30% naar 43%, dankzij de toevoeging van immunotherapie.

Naast de positieve resultaten biedt de behandeling in het IJsselland Ziekenhuis nog een voordeel. De patiënt ziet tijdens zijn behandeling niet steeds een andere arts, maar de behandelend arts is een vertrouwd gezicht.

Toekomst

Het IJsselland Ziekenhuis is voor nu gestart met mono-immunotherapie, maar breidt in de toekomst ook uit naar de combinatie van chemo- en immunotherapie. Binnen het IJsselland Ziekenhuis wordt het gezien als een waardevolle aanvulling in de behandeling van longkanker, met een verschuiving van traditionele methoden naar een meer hoopgevende aanpak van afremming of zelfs genezing. Immunotherapie heeft niet alleen een enorme meerwaarde voor longkankerbehandelingen in het IJsselland Ziekenhuis. De behandeling heeft ook andere afdelingen binnen het ziekenhuis geïnspireerd om de stap naar deze innovatieve behandeling te zetten. Dit toont het voortdurende streven naar verbetering en het centrale motto van het IJsselland: "Hier gaat het om u."

Het IJsselland Ziekenhuis blijft zich inzetten voor de beste zorg, waarbij immunotherapie een cruciale rol speelt in het streven naar een gezondere toekomst voor hun patiënten.

Achter de schermen bij:

Binnen het IJsselland Ziekenhuis spelen verschillende afdelingen een belangrijke rol in het herstelproces van de patiënt. Niet al deze afdelingen zijn toegankelijk voor de patiënt. De Centrale Sterilisatie Afdeling bijvoorbeeld. Deze afdeling is van onschatbare waarde voor de operatiekamers, klinische afdelingen en poliklinieken. Op de CSA worden namelijk alle gebruikte instrumenten na gebruik opnieuw gereinigd, gedesinfecteerd en gesteriliseerd. De CSA-medewerkster Darly neemt ons mee achter de schermen met leuke weetjes over het vak!

Wist je dat we op de CSA van de hoofdlocatie ook de gebruikte instrumenten van de buitenpoliklinieken desinfecteren en steriliseren?



Desinfectieruimte

De gebruikte instrumenten komen binnen in de desinfectieruimte. In deze ruimte worden de instrumenten eerst voorgespoeld in de voorspoelunit om al het zichtbare vuil eraf te spoelen. Als er veel vuil op de instrumenten zit, wordt het vuil er ook nog afgetrild in de ultrasoon.

Opdekruiimte

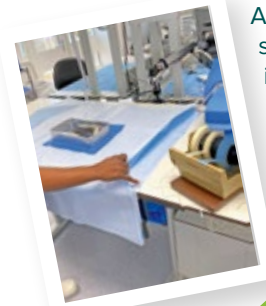
Nadat de instrumenten zijn gedesinfecteerd in de wasmachine, komen ze in de opdekruiimte terecht. Hier controleren de medewerkers of de instrumenten goed schoon zijn geworden en of ze nog goed werken.



Wasmachine

Als al het zichtbare vuil eraf gespoeld (en getrild) is, is het tijd voor de machinale reiniging. Dit gebeurt in speciale wasmachines op 90 °C. Hierin worden de instrumenten gereinigd en gedesinfecteerd.

Wist je dat de ooginstrumenten op een speciaal programma worden gewassen? Er is een extra spoelfase aan het programma toegevoegd. Dit is om te voorkomen dat er nog zeepresten op de instrumenten achterblijven.



Als deze controle succesvol is, worden de instrumenten volgens een vaste samenstelling gesorteerd en dan kan het inpakken beginnen!



Als de instrumenten zijn ingepakt, wordt er een stuk indicatortape op het pakket geplakt. Dit is speciaal plakband dat van kleur verandert bij een bepaalde temperatuur. Hierdoor is met het blote oog te zien of de instrumenten tijdens het sterilisatieproces de juiste temperatuur hebben bereikt.



De sterilisator heeft twee programma's, 121°C en 134°C. Het programma van 121°C is bedoeld voor speciale instrumenten die niet bestand zijn tegen de hogere temperatuur van 134°C.

Sterilisator

Als het pakket goed is ingepakt, kan het naar de sterilisator. Dat is een soort oven waarin alle instrumenten worden gesteriliseerd op een bepaalde temperatuur. Als het sterilisatieprogramma is afgelopen, controleert de CSA medewerkster op de computer of het proces in de sterilisator goed is verlopen. Zo ziet de medewerkster onder andere of de juiste temperatuur is bereikt en of er genoeg druk in de sterilisator is geweest.



Op de CSA noemen ze de sterilisator ook wel: autoclaaf

de CSA

Uitdampruimte

Als het sterilisatieproces in de autoclaaf goed is verlopen, worden de instrumenten uit de autoclaaf gehaald in de uitdampruimte. Hier controleert een medewerker met het blote oog of alles goed is gegaan. Zijn er geen gaten in het papier? Is alles goed droog en is de indicator van kleur veranderd? Dit heet een visuele controle.



Multi-indicator

Hier is te zien dat de multi-indicator is verkleurd. De sterilisator heeft dus minstens een temperatuur van 121 °C graden bereikt.

Magazijn

In het magazijn liggen alle gesteriliseerde pakketten netjes gesorteerd per specialisme.



De afdeling is onmisbaar voor de operatiekamer, klinische afdelingen en poliklinieken.

kijkje achter de schermen

Dit kijkje achter de schermen werd gegeven door Darly Gerardus, medewerkster op de CSA.

Leuk weetje: Darly schrijft elke maand een nieuwsbrief om de medewerkers te motiveren en te inspireren over hun vak. Zo maakt ze een overzicht van de congressen die er zijn en projecten die spelen op de afdeling.



Werken bij de CSA

Lijkt het jou leuk om bij de CSA te werken? Goed nieuws! Er staat een vacature open voor deze functie. Scan de QR-code of kijk op werkenbijhetijsselland.nl voor meer info.

Voor inhoudelijke vragen over de functie kun je telefonisch contact opnemen met de teamleider OK en CSA, op telefoonnummer 010-258 3540.

Voor vragen over de procedure kun je telefonisch contact opnemen met onze recruiters via 010-258 3440.

Deze vacature sluit zodra we de juiste kandidaat hebben gevonden.



KIPPIEPAN

Anneke beviel 11 september van haar derde kindje. Door een inversie van haar baarmoeder is het proces na de bevalling elke keer extra zwaar geweest. Toen ze de derde keer moest bevallen was het dus belangrijk dat het ziekenhuis en Anneke extra goed waren voorbereid. Lees hoe kleine veranderingen en oplossingen een groot verschil hebben gemaakt in haar herstel van deze zeldzame complicatie.

Inversie van de baarmoeder

Bij een inversie van de baarmoeder keert de baarmoeder binnenstebuiten na de bevalling. Dit gaat vaak gepaard met veel bloedverlies en buikpijn.

Laten we bij het begin beginnen, hoe ging je zwangerschap?

“De zwangerschap zelf ging goed. De eerste twaalf weken was ik een beetje misselijk, maar daarna voelde ik me steeds beter. Ik heb drie kinderen en dit was de beste zwangerschap van de drie. Al mijn 3 bevallingen waren in het IJsselland Ziekenhuis.”

Kun je iets vertellen over je bevalervaring hier in het ziekenhuis?

“Mijn eerste twee bevallingen waren allebei vrij traumatisch. Na mijn eerste bevalling keerde mijn baarmoeder binnenstebuiten en ben ik op de intensive care beland. Dit terwijl mijn baby in het geboortecentrum lag. Dit was vervelend omdat ik niet direct met mijn kindje samen kon zijn en omdat mijn man de hele tijd tussen de Intensive Care en het Geboortecentrum in rende. De complicatie en het herstel ervan waren lichamelijk ook erg zwaar. Ik kon niet lopen en ik kon mijn baby niet optillen. Mentaal had ik de angst dat ik dood zou gaan en dat ik mijn pasgeboren kindje achter zou laten.”

“Toen ik een tweede keer zwanger raakte heeft het ziekenhuis dit veel beter in de gaten gehouden. Uiteindelijk ging de bevalling zelf goed, maar om en nabij 8 uur na de bevalling ging het toch weer fout. Ik kreeg weer last van helse pijnen, flauwvallen, stuipen en extreem bloedverlies. Ik ben toen in de avond geopereerd en ik kreeg in de ochtend bloedtransfusie. En dat terwijl het in het begin allemaal leek goed te komen! Na de geboorte van mijn tweede kind ben ik uiteindelijk ook een jaar thuis geweest om te herstellen van de bevalling.”

En toen raakte je zwanger van de derde... Kun je ons meenemen van begin tot eind?

“Tijdens mijn derde zwangerschap was het voor mij een belangrijke voorwaarde dat er naar mij geluisterd werd. De laatste keer dat deze complicatie voorkwam in Rotterdam was 20 jaar geleden, dat maakte het voor mij best eng. Toch merkte ik tijdens mijn bevalling dat iedereen mijn verhaal kende, dit gaf zo veel veiligheid! Mijn verloskundige Judith was heel rustig, wat mij ook een gevoel van rust gaf. Ook had ik een fantastische verpleegkundige, genaamd Jamie, die die dag voor mij zorgde. Ik had mezelf van tevoren voorgenomen dat ik echt naar mijn lijf wilde luisteren en de verpleegkundige hield hier rekening mee. Een voorbeeld hiervan is dat ik het fijn vond als het stil was tijdens een wee, zodat ik mij goed kon concentreren. Iedereen hield zich hier ook aan. Het was allemaal met elkaar gecommuniceerd, dat was heel erg prettig. Ik kwam

op een gepland tijdstip naar het ziekenhuis omdat ik ingeleid moest worden. Er werd een ballonnetje geplaatst, die er 's nachts zelf uitviel. De ochtend daarna werd ik een uur van tevoren geïnformeerd dat ze de vliezen zouden komen doorbreken. Dit was heel fijn, omdat ik hierdoor nog tijd had om me hier rustig op voor te bereiden en te douchen. Nadat mijn vliezen uiteindelijk doorgeprikt waren ging alles heel snel.” “Door mijn complicatie wist ik van tevoren al dat ik geopereerd moest worden na mijn bevalling. De verloskundige wist dat ik opzag tegen deze operatie. Ik heb toen een verloskundig coach toegewezen gekregen, Doshia. Aan haar kon ik alles vragen. Huilen, lachen, het maakte allemaal niet uit. Ze maakte alle tijd voor mij en dit gaf mij heel veel rust. Doshia kwam ook met goede initiatieven. Alles kon en mocht, ik kreeg nooit een nee en er was altijd ruimte om te kijken wat er mogelijk was. Ik zag er ook tegenop dat ik direct na de bevalling naar de operatiekamer moest, ik moest dus direct weg van m'n kind. Bij mijn oudste merkte ik dat het veel tijd heeft gekost om alle herinneringen weer terug te krijgen en een band op te bouwen. Ik heb nu wel een goede band met mijn oudste, begrijp me niet verkeerd, maar ik merk wel dat de band anders is in vergelijking de band met mijn tweede kind.”



Afbeelding ter illustratie; niet het kind in kwestie.

“Omdat ik aangaf dat ik niet weer de band met mijn tweede dochter wilde missen stelde een verloskundige van mijn eigen praktijk mij de vraag “wat kunnen we daaraan doen?”. Na een beetje sparren kwam zij uiteindelijk met het idee om mijn pasgeboren baby mee te laten rijden naar de OK. Hierna zou de baby overhandigd worden aan mijn man. Hierdoor kon ik wel het eerste huid-op-huid contact hebben. Dat gun ik echt iedere moeder! Het was ook heel fijn dat er een coassistent was die foto’s heeft gemaakt van het hele proces. Door alle spanning gaat alles een beetje langs je heen. Zo heb ik veel gehad aan een foto dat de navelstreng werd doorgeknipt en dat de baby met mijn man weer terugging naar het geboortecentrum, nadat de baby met mij was meegereden. Deze foto’s hielpen mij echt bij het verwerkingsproces.”

Dit klinkt ook alsof jullie tot een nieuwe oplossing zijn gekomen voor andere moeders die iets soortgelijks meemaken.

“Ja, dat hoop ik echt! Ik heb gemerkt hoe belangrijk dit is voor de verwerking. Bij mijn eerste bevalling duurde de verwerking erg lang, bij mijn tweede bevalling heb ik besloten om EMDR therapie te nemen, ook voor de verwerking van de eerste bevalling. Ik miste namelijk veel flarden in mijn herinneringen aan de eerste bevalling, hierdoor vulde ik die lege delen zelf in, ik wist dus niet zeker of mijn versie van de herinnering ook waar was. Bij mijn laatste bevalling zijn er foto’s gemaakt, waardoor ik geen lege delen meer in mijn herinneringen had en mij niet hoefde af te vragen of mijn herinneringen klopte. Ook is het fijn dat ik even terug kan kijken naar de foto’s als ik dit wil. Dit is iets kleins wat op mij een grote positieve impact heeft gehad.”

Heb je ook hypnobirthing gevolgd bij Eric Moleman?

“Ja, toen ik zwanger was van mijn tweede kind volgde ik hypnobirthing bij hem. Ik had last van een trauma van de eerste bevalling. Ik wist wel dat ik zwanger was, maar ik deed alsof ik niet zou bevallen, alsof ik voor altijd zwanger zou blijven. Mijn gynaecoloog

merkte dit op en heeft mij uiteindelijk doorverwezen naar Eric. De eerste keer dat we elkaar spraken had ik er niet veel vertrouwen in. Maar toen ik mij eenmaal eraan toegaf, gaf het mij zo veel rust. Mijn partner was ook helemaal onder de indruk. Eric heeft een bepaalde rust over zich heen waaraan je je wel móet overgeven. Zelfs toen ik al klaar was met de sessies kon ik zijn stem in mijn hoofd horen. Ik heb hier veel aan gehad, ook bij de laatste bevalling. Bij de laatste bevalling heb ik dan ook veel aan de geluidsopnames van de hypnobirthingssessies gehad.”

En hoe gaat het nu met je?

“Ik heb nog wel een beetje last. Ik doe er nou eenmaal langer over om te herstellen van een bevalling. Maar als ik het vergelijk met de bevallingen van die eerste twee gaat het herstel wel echt veel sneller dan ooit. Zo kon ik na 4 weken alweer auto rijden. Bij mijn eerste bevalling kon ik na anderhalve maand nog niet eens lopen, dus dat is echt een enorm verschil. Ik heb het idee dat mijn mindset ook echt helpt bij mijn herstel. Hoe het in het ziekenhuis is verlopen heeft echt aan mijn mindset bijgedragen.”

Knap ook, dat je hebt gezegd waar het op sloeg en dat je zelf ook hebt meegedacht in je verhaal.

“Dankje, ik hoop dat ik andere moeders ook kan helpen met mijn verhaal doordat ze zien dan er meer kan dat mogelijk is. Bij je eerste zwangerschap kan je zo overweldigd raken door alles wat er gebeurt. Ik werk zelf ook in de zorg en ik probeer ook in mijn werk te kijken naar wat er allemaal wel kan in plaats van direct te kijken hoe we het altijd doen. Nu ik zelf patiënt was, merkte ik hoe groot verschil zoiets kleins kan maken. Een kleine verandering dat de het karretje meeding, was voor mij een heel groot gebaar. Dit heeft zelfs meegeholpen aan mijn verwerkingsproces.”

“Ik werd met 34 weken onverwachts opgenomen. Dit kwam voor mij als een grote verrassing. Wij hebben thuis namelijk een traditie waarbij we met z’n allen gezellig samen kip en friet eten van hetzelfde bord eten, we noemen dat de kippiepan. Toen ik werd opgenomen wilde ik eigenlijk niet blijven, omdat we de kippiepan zouden eten. Maaïke, de verpleegkundige kwam met het geweldige idee om mijn man een bakje kippiepan mee te laten nemen, zodat we dat hier konden opwarmen. Dat vond ik ook zo verschrikkelijk leuk! Dit is ook weer zoiets kleins wat het voor mij toch heel bijzonder heeft gemaakt. Je hoort allemaal negatief nieuws over de zorg en het zorgtekort, maar deze kleine dingen maken de zorg voor mij juist heel positief! Het is fijn dat er is gekeken naar wat wél kan. In het ziekenhuis wil je mensen beter maken en herstellen, dit is daar ook een belangrijk onderdeel van. Zodat iemand kan begrijpen wat er gaat gebeuren. Zulke kleine dingen kunnen voor iedereen anders zijn, maar zijn wel zo belangrijk!”

Hoe heeft je partner dit allemaal ervaren?

“Heel erg positief. Hij vertelt ook aan iedereen hoe fantastisch de bevalling is gegaan. Voor een ander kan dit tegenstrijdig voelen. Maar ik ben eeuwig dankbaar hoe dit is gegaan. Omdat ik er zo positief op terugkijk, heeft dit mij ook geholpen in mijn herstel. We gaan volgende week ook lekker een midweekje weg met het hele gezin om alles te laten landen. Ik ben zelf ook van plan om nog een keer terug te gaan naar het Geboortecentrum om even te kijken. Bij de tweede heeft dit heel erg geholpen. Heel simpel, heel even terug, om het af te sluiten en even fysiek de medewerkers te bedanken. Het is fijn dat het Geboortecentrum daar open in is. Toen ik ziek werd na de kraamperiode hoefde ik maar één telefoontje naar de medische verloskundige te plegen en kon ik gelijk geholpen worden, dit was zo prettig!”

Hoe het in het ziekenhuis is verlopen heeft echt aan mijn mindset bijgedragen.



A.J. van Essen

UITVAARTZORG



André van Essen

**WAARDIGE EN
BETAALBARE UITVAARTEN**

T: 06 27 581 175
www.uitvaartvanessen.nl

Waar drinkt u koffie uit?



Met dit gevoel hebben Alzheimerpatiënten dagelijks te kampen.

Help Alzheimer overwinnen. Dan hoeft niemand zichzelf te verliezen.

www.alzheimer-nederland.nl



alzheimer
nederland



wonen MET ZORG Op een gezellige, natuurlijke plek, waar jong en oud samen mooie herinneringen maken

Landgoed Rijkholt is een unieke woongemeenschap voor senioren in het pittoreske Zeeuwse Geersdijk, op een uur rijden van Rotterdam en Breda. Er zijn verschillende villa's, huizen en appartementen voor ouderen die (nog) geen of juist intensieve zorg behoeven.

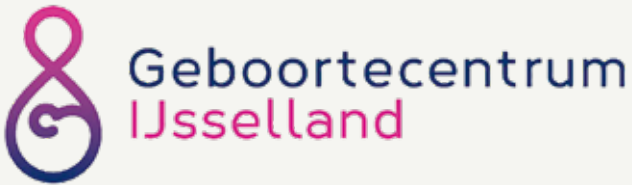
Ook als u of uw partner (nog) geen zorg nodig heeft bent u van harte welkom. Echtparen hoeven niet noodgedwongen gescheiden te worden. En als de zorgbehoefte toeneemt, dan is er altijd een oplossing op het landgoed aanwezig, zodat u ook dan gewoon samen kunt blijven.

Door de combinatie met een gezellig restaurant, een kinderopvang en een bed & breakfast voelt het wonen op het landgoed echt als wonen in een klein, gezellig dorp.

- ✓ Deskundige, servicegerichte zorg op een gezellig landgoed in Geersdijk
- ✓ Samen blijven wonen, ook als u of uw partner (nog) geen zorg nodig heeft
- ✓ Wonen in een groepsvilla of zelfstandig in uw eigen huurappartement met balkon of terras
- ✓ Door de beschermde omgeving kunnen dementerenden ook zelfstandig wonen met ondersteuning.

Landgoed  Rijkholt

Voor meer informatie of het plannen van een vrijblijvende rondleiding kunt u terecht op landgoedrijckholt.nl of bel 0113-302100



Kom naar Geboortecentrum IJsselland!

Zoek je een mooie en veilige omgeving voor je bevalling? Dan ben je in het Geboortecentrum IJsselland van harte welkom!

Wat biedt Geboortecentrum IJsselland?

Ons Geboortecentrum heeft ruim opgezette verloskamers met een eigen open badkamer, een bedbank voor de partner en een iPad waarop je je eigen muziek of filmpje kunt afspelen.

Het verlosbed en het draadloos CTG bieden mogelijkheid om de weeën in verschillende houdingen op te vangen, zelfs onder de douche. Mocht dit niet voldoende zijn, dan is er 24 uur per dag mogelijkheid tot pijnstilling. Eén bijzondere vorm van pijnstilling is hypnobirthing. Dit is een methode waarvan het wetenschappelijk bewezen is dat het zorgt voor minder pijn, meer controle én een positiever terugblik op de bevalling.

Er is één verloskamer met bad. Als deze vrij is kun je in bad bevallen bij een poliklinische bevalling met je eigen verloskundige.

Na de bevalling verhuizen jullie naar de kraam- of couveusesuite, waar jullie als ouders te allen tijde bij jullie kind kunnen blijven.



'Het is heel erg mooi en modern allemaal, echt prachtig. Het geeft echt een hotelgevoel. Fijn om in zo'n omgeving te bevallen en de eerste momenten met ons kindje door te brengen.'

Draadloos hartfilmpje Altijd samen met je baby

Gezinssuite
24/7 partner welkom
Couveusesuite
Morfinepompje
Begeleiding op maat
Spreekuur angstige zwangeren

Ruggenprik
VR-bril
Lachgas
Hartfilmpje thuis
24/7 pijnstilling
Badbevalling



Behandeling van borstkanker

Mammapoli en Overgangspoli

Eén op de 7 vrouwen krijgt borstkanker. De mammapolikliniek van het IJsselland Ziekenhuis is er om snel duidelijkheid te geven over de aard van de afwijking in de borst. Daarom worden alle onderzoeken op één dag gedaan en indien mogelijk, de uitslag gegeven.

Een deel van de vrouwen op de mammapolikliniek wordt verwezen naar de verpleegkundig specialist en/of internist-oncoloog voor bijvoorbeeld chemotherapie of anti-hormonale therapie. Een effect van deze behandelingen kan een vervroegde overgang zijn of het ervaren van overgangsklachten.

Vanuit de polikliniek interne oncologie kunnen patiënten doorverwezen worden naar een overgangsconsulent. De consulent bespreekt de fysieke gevolgen en mentale gevolgen die overgang(s klachten) met zich mee kan brengen. Maar ook het verbeteren van leefstijlgewoonten en hoe dit kan bijdragen aan het verbeteren van de gezondheid komt aan bod.

De mammapolikliniek van het IJsselland Ziekenhuis is er om snel duidelijkheid te geven over de aard van de afwijking in de borst.

Balie patiëntenvoorlichting zoekt toegewijde vrijwilligers

Bij de balie patiëntenvoorlichting ben je vaak een van de eerste aanspreekpunten voor patiënten en familie. Onze balie bevindt zich in de centrale hal van het ziekenhuis. We maken deel uit van een brede servicebalie waar ook de receptie, telefooncentrale en de beveiliging zich bevinden.

Aan de balie ben je zelfstandig aan het werk. Je vindt het fijn mensen te woord te staan en hun vragen te beantwoorden. En je kunt goed met de telefoon, computer en smartphone overweg.

Je werkzaamheden zijn onder andere:

- patiënten op weg helpen bij het gebruik van "Mijn IJsselland",
- vragen beantwoorden bij het inzien van het dossier in Mijn IJsselland en het opvragen van een kopie uit het dossier,
- verwerken van folderbestellingen,
- passende, online of schriftelijke informatie zoeken voor patiënt, familie of medewerker,
- een luisterend oor bieden en desgewenst informatie geven over de klachtenprocedure van het ziekenhuis,
- etc.

De balie patiëntenvoorlichting is geopend van maandag t/m donderdag van 09.30 – 12.00 en 13.00 – 16.30 uur. Je kunt 1 tot 3 dagdelen bij ons werkzaam zijn.



Word ook het eerste aanspreekpunt voor patiënten, familie en medewerkers.

Meer weten?

Neem contact op met Astrid van Amelsvoort, adviseur patiëntcommunicatie, tel 010 – 258 5833, of stuur een mailtje aan communicatie@ysl.nl.

Palliatieve zorg

In de zorg wordt palliatieve zorg een steeds groter thema. Palliatieve zorg is aan de orde als de ziekte waaraan de patiënt leidt ongeneeslijk blijkt te zijn. Hieronder leest u de palliatieve zorg ervaring van een patiënt.

De zorg past om mijn leven heen

Op een donderdagmiddag in februari bezoek ik de heer Vonk. De heer Vonk deelt zijn verhaal. Kalm, doordacht en met een twinkeling in zijn ogen.

“Ik weet het nog vrij helder: 30 oktober 2013. Toen had ik plotseling last van obstipatie. Van het ene moment op het andere, terwijl ik dat nooit eerder had gehad. Twee dagen later werd al een endoscopie gedaan in een particulier onderzoekscentrum. En daar kreeg ik direct van de arts te horen dat het er niet goed uit zag: er was een grote tumor te zien.

Ik ben toen onmiddellijk doorgegaan naar het IJsselland Ziekenhuis. Zij waren net gestart met hun maag-darm-leverafdeling, zowel chirurgie als oncologie, samen met het Sint Franciscus Gasthuis en de Daniel den Hoed Kliniek. De nieuwbouw was net klaar en er werkten ook landelijk goed bekend staande chirurgen. Dus dat leek me een goede keus. We hebben toen een gesprek gehad met de chirurg. We dachten op dat moment nog dat de darmkanker operabel zou zijn. Daar zijn ook nog verdere onderzoeken verricht zoals een scan en een biopt. Diagnose: terminale darmkanker ter hoogte van de overgang van de dunne darm naar de dikke darm. Uitgezaaid naar de longen en de lever.”

Overval

“Dat gesprek verliep in mijn herinnering erg bot en grof. Dat had zorgvuldiger gemoeten. We hadden toen namelijk nog het idee: darmkanker is wel erg balen, maar daar worden zoveel mensen aan geopereerd, dus dat komt vast goed. Maar ik zat daar en kreeg mijn doodvonnis. Zo'n boodschap kun je op allerlei manieren inkleden. Veel empatischer. Het kwam erop neer: ‘Het ziet er beroerd uit. Jammer. Uitgezaaid, de behandeling wordt vervolgd bij de oncoloog en succes ermee.’ Het gesprek was ook zo klaar.

Ik kreeg eerst het gevoel: dit is niet waar. Het gaat niet over mij, hij heeft het verkeerde dossier, want tot op dat moment had ik nog nooit iets gemankeerd. Ik was nog nooit eerder in een ziekenhuis geweest. Dus het was een complete overval. Ik was gezond, vitaal, energiek, ik deed ontzettend veel. Nadat ik het

Het gaat zo buiten je om en je hebt er absoluut niks over te zeggen, ja, dat is ook beangstigend.

een beetje had laten betijen, ben ik natuurlijk heel boos geweest. En verdrietig. Het gaat zo buiten je om en je hebt er absoluut niks over te zeggen, ja, dat is ook beangstigend. Dat vond ik heel moeilijk.”

Zij beslisten

“Ik zou nagekeken worden voor een eventuele operatie, maar een dubbele longembolie strooide roet in het eten. Zo ernstig waren de tumoren al in dat lijf gesetteld, dat die embolie dus makkelijk ontstond. Toen is besloten dat er niet zou worden geopereerd. De artsen bespreken veel met me, maar op dit soort momenten wordt er ook wel voor je besloten. Het zou een zware operatie zijn, met risico's van lekkage en met de dubbele longembolie wilden ze dat absoluut niet riskeren. Het was voor mij gevaarlijker om wel te opereren, dan om niet te opereren. En dat beslisten zij. Dus ik had eigenlijk nog maar twee opties: een chemokuur of geen chemokuur. Maar dat is natuurlijk geen keuze. Nee, want ik was nog vitaal genoeg, dus ik denk dat dan iedereen er wel voor kiest om nog een tijdje mee te gaan.”

Hoeveel tijd wordt mij nog gegeven?

“Begin november 2013 kwam ik bij de oncoloog terecht. Die zei: ‘We hebben zeer goede ervaringen met ILF’ (chemo met de bestanddelen: irinotecan, leucovorin en fluorouracil, red.). Ik kreeg die kuur om de twee weken en daar heb ik eigenlijk anderhalf jaar lang erg goed op gereageerd. Ik heb heel veel kunnen doen in 2014. Met veel plezier, al was ik ook wel moe. Je lijf is normaal je vriend, maar is nu mijn vijand geworden. Op de achtergrond speelde de vraag: hoeveel tijd wordt mij nog gegeven? Niemand weet dat, dus dat moet de ervaring leren. Ze kunnen daar niks over zeggen, dus dat doen ze ook niet. Naar mijn smaak doet de oncoloog dat zeer straight en heel goed, al blijft de boodschap lastig. Omdat ik toch al een jaar vrij goed reageerde op de kuur ging ik toch een beetje fantaseren dat ik het eeuwige leven had, dat die kuur heel lang zou kunnen duren, en dat is niet zo. 30 oktober 2014, dus exact een jaar nadat het allemaal begon, kreeg ik weer obstipatie en weer koliek: hevige pijn en krampen. De eerste chemokuur was uitgewerkt. Ik wist niet dat die obstipatie weer kon terugkomen. Dat had ik achteraf gezien wel stilliger willen horen. Je kunt niet meer doen alsof je niet ziek bent.”

Lijflijke integriteit

“Ik ben toen drie en een halve week in het ziekenhuis geweest. Tijdens die opname had ik per toeval een eenpersoonskamer; voor mij een *blessing in disguise*. Ik leefde een beetje tussen hemel en aarde en was erg verzwakt. Ik heb toen een aantal maanden geen chemokuren gehad, kreeg vloeibaar voedsel, etc. Omdat de dikke darm volledig afgesloten was, is besloten een stoma aan te leggen; een hoge stoma van de dunne darm. Ze zeggen: dat moet wennen, maar dat went nooit. Ik ben er inmiddels wel handig in, al zeg ik het zelf. Na een paar keer lekkage, waardoor ik helemaal in de stress schoot, is dat



Ik ben er heel tevreden over dat ik dingen rustig kan afronden.

niet meer gebeurd. Toch blijft het een toestand. Ik word zo geconfronteerd met mijn beperkingen en ongemakken. Elke dag tig keer moet het stomazakje geleegd worden. Het is echt een aanslag op je lijflijke integriteit. En ik vind het zwaar. Ik ben niet bang om er van alles mee te ondernemen, maar het is geen enkel moment weg.

Na de ziekenhuisopname ben ik nog ongeveer tien dagen in het zorghotel geweest. Dat was prettig om even bij te komen, want je raakt van in het ziekenhuis liggen fysiek helemaal van de kaart. En begin december 2014 was ik weer thuis.”

Niet rekken

“Nu ben ik begonnen met een nieuwe kuur, OLF (oxaliplatin, leucovorin and 5-fluorouracil, red.). Neuropathie krijg je daarvan, tintelingen en kou gevoeligheid, en dat is alles behalve leuk, maar het is nog om te doen. Ik heb nu twee van de OLF-kuren gehad en vanochtend hebben we al wel besloten dat we nog twee keer een OLF-kuur kunnen doen. Zodra de markers toch omhoog gaan, dan stop ik met de behandeling. Als de markers gelijk blijven, of liever nog, omlaag zouden gaan, dan ga ik graag nog een tijdje door. Ik wil eigenlijk nog wel een half jaar hebben. Dan zit ik aan de twee jaar, dus precies zoals mensen gemiddeld nog te leven hebben na deze diagnose! Van deze kuur ben ik wel misselijk en vooral heel moe en dat laatste ken ik niet. Ik heb altijd gigantisch veel energie gehad. En nu gaat alles heel traag en langzaam, maar all over probeer ik toch nog van alles te doen.

Tot nu toe kan ik alles nog goed zelf behappen, mijn huishouden. Maar er zal een tijd komen dat er zorg voor mij in huis gaat komen. Dat kan niet anders. Ik hoop dat die tijd zo kort mogelijk is. Ik wil graag thuis dood gaan. En ik heb al een jaar geleden euthanasie besproken met mijn huisarts. Ze was akkoord met wat ik graag wilde dus ik ga er maar vanuit dat dat goed uitpakt. En dan wil ik het vrij kort houden. Ik ga op een gegeven moment niet meer rekken en rekken. Kijk, als het toch zover is, wat maakt een week dan nog uit?”

Afscheid

“Het afgelopen jaar heb ik gebruik om afscheid te nemen van allerlei activiteiten, van mijn werk als psychotherapeut en van allerlei besturen en commissies waarbij ik betrokken was. Dat is op zich heel fijn om te hebben kunnen doen, bij volle verstand, zonder heel erg ziek te zijn en zonder haast. Maar het is ook wreed omdat de kanker met je aan de loop gaat. Ik kan er zelf niet in mee bepalen. Ik was al met pensioen, maar hier aan huis had ik daarnaast nog een eigen psychotherapiepraktijk. Nu heb ik nagenoeg alle cliënten kunnen afronden of kunnen verwijzen. Dat vond ik heel emotioneel en zwaar. Want het is niet mijn keuze om te stoppen, ik moet wel. Het is verstandig. En ja, het geeft wel voldoening. Ik ben er heel tevreden over dat ik dingen rustig kan afronden.”

Onze laatste grote reis

“En natuurlijk neem ik ook afscheid van de mensen om mij heen. Van vrienden, van mijn twee kinderen en kleinkinderen en van



Foto: WIRESTOCK

alle goede kennissen. Vorig jaar, wat afscheid nemen betreft, ben ik met mijn kinderen naar India geweest. We hebben daar een prachtige reis gemaakt door het land. Het was ook emotioneel, omdat het toch onze laatste grote reis zou zijn. Maar het feit dat je het weet dat je ziek bent en toch op reis bent, dat is uniek. Als ik gezond was gebleven, denk ik niet dat we zo'n reis hadden gemaakt. Als ik nog tijd van leven heb, wil ik met mijn dochter nog naar Praag of Budapest, en met mijn zoon naar Schotland. Want ik mag van de oncoloog niet meer buiten Europa, omdat je met een stoma voorzichtig moet zijn in verband met hygiëne. En als je dan ziek wordt, ben je ook niet zomaar weer terug.

Bij alles wat ik doe, denk ik: 'Dit is de misschien de laatste keer'. Ik beleef dingen veel bewuster omdat ik zo expliciet word geconfronteerd met de eindigheid. Mijn leven is in de tijd nog maar heel beperkt. Ik ben bezig om die ladder naar beneden af te dalen, maar ik weet niet precies op welke sport ik sta. Het kan nog maanden duren, maar het kan ook veel korter zijn. Dus in die context wil ik de dingen doen die ik nog van belang vind."

Spelen, werken en vriendschap

"Een mevrouw van Laurens (thuiszorgorganisatie, red.) is geweest, een oncologisch verpleegkundige. Ze raken voor mij de goede snaar. Ze biedt haar hulp en zorg aan en zegt: 'Bel als je iets wilt weten of nodig hebt, dan ga ik kijken hoe ik dat kan regelen'. Ik kan me niet beter wensen. Ik voel dat ik op ze kan bouwen. Dat geeft een veilig gevoel. Want hier komt het straks toch op aan. De verpleegkundig specialisten zijn ook heel empathisch en ook al heb je helemaal geen zin om over dingen te praten, ze zorgen ervoor dat dat uiteindelijk toch prima is. Ik weet ook niet hoe ze dat doen. Aardig en heel duidelijk tegelijk."

In tranches

"Ik gun alle artsen in opleiding dat ze een weekje in het ziekenhuis liggen en dat ze echt iets hebben. Dat ze weten waar het om

draait. Die juiste toon of aanpak is geen vanzelfsprekendheid. In het begin kreeg ik een mapje mee met informatie over de chemo, en dat werd er in een consult doorheen gejaagd. Dat was echt te veel. Dat moet je in tranches doen. Er komt al zo veel op je af. Je hebt je tijd nodig om dingen tot je door te laten dringen. Je hebt zoiets nog nooit eerder meegemaakt."

Zin van het leven

"Het duurt even voordat je je op die momenten realiseert dat het leven een keer echt stopt. In onze cultuur zijn we daar niet mee bezig. Daar wordt zelden over gesproken. En dat is best zwaar: dit was het dan. De zin van het leven is dat je er zin in hebt. Wat laat ik achter? Ik hoop goede herinneringen, met name voor mijn kinderen.

Het krijgen van kanker, het ziek worden, heeft me het relatieve van het leven laten inzien. Ik maak nu bewustere keuzes en dat voelt goed omdat ik nu nog wel veel kan doen. Ik voel wel dat dat minder wordt. Ik wacht maar af hoe dat eruit gaat zien.

Einde verhaal

"Ik heb op dit moment geen partner. En in deze tijd mis ik dat wel. De intimiteit, iemand die in de buurt is. Maar er staat ook ruim voldoende tegenover. Ik heb het de laatste jaren erg goed gehad. Ik ben eigenlijk heel voldaan: mijn dochter heeft een lieve man, mijn zoon een lieve vrouw en twee kindjes. Natuurlijk weet ik dat ik deze kleintjes nooit groot zie worden, maar het is goed. Ik heb al royaal de tijd gekregen en benut om daarmee om te gaan. En nogmaals: we weten niet hoe lang ik nog heb. Ze weten relatief weinig van kanker en ze doen hun best. De route is vaak: we proberen dit, en als dat niet werkt, doen we dat. En zelf weet je ook niet; zoiets kun je in je lichaam niet aanvoelen. Wat ik weet is dat ik moe ben, maar verder weet je niets. Ik heb ook heel weinig pijn. Dus de markers geven aan in welke lijn ik zit. Als nou de uitslag vanmiddag niet goed is en de volgende keer ook niet en er komt ook nog een scanuitslag bij die niet goed is, dan is het den ik einde verhaal.

Ik heb er veel vertrouwen in mijn oncoloog. Hij doet alles in overleg. Hij heeft wel zijn ideeën, maar ik mag meebepalen. En hij stelt de kwaliteit van mijn leven voorop. Nou, en dat is goed. We kunnen het goed met elkaar vinden ook. De oncoloog heeft ook wel uitgesproken: 'Nou als je dan nog naar India wil, ga dan, en wacht niet te lang! En als je dochter trouwt, dan rekenen we precies de chemo's uit, zodat je je goed voelt als je daar bent. Dat vind ik heel meedenkend en lettend op kwaliteit van leven. Dat doen ze heel goed. Zij passen zich aan aan wat voor mij goed uitkomt. De zorg past om mijn leven heen, dus dat is geweldig."

Empathisch

Wat mij enorm helpt, is dat ik inmiddels een band op heb gebouwd met de mensen in het IJsselland Ziekenhuis. Met alle verpleegkundigen. Ze zijn geweldig, alle lof aan hen. Ze kennen mijn naam, en ik weet ook hoe de verpleegkundigen heten; dat vind ik belangrijk. Ik heb nu drie keer in het ziekenhuis gelegen, en dan hebben verpleegkundigen best eens gelegenheid voor wat meer persoonlijk contact. Dat is ook wel het voordeel van een kleiner, en dus persoonlijker ziekenhuis. Daar zit ook de kwaliteit van zorg, dat met zorgverleners een relatie mogelijk is: ja, dat doen ze goed."

Let op: voor de privacy van individuen zijn in dit artikel fictieve namen gebruikt.

Het ziekenhuis wordt groener en groener

Als ziekenhuis hebben wij de missie om de gezondheid in de regio te verbeteren. Een onderdeel hiervan is het verkleinen van onze ecologische voetafdruk. Lees hoe we deze uitdaging met ons Green Team met beide handen aanpakken.

In 2023 zijn we op de operatiekamer gestart met het upcyclen van materialen. We werken samen met Johnson & Johnson om staplers, cliptangen en ultracisions in te zamelen die voorheen werden weggegooid en verbrand. Dit wordt gedaan door de gebruikte materialen in een box te verzamelen. De logistiek haalt de volle boxen op en levert de lege bakken weer in op de OK. Als de bak vol is, wordt deze door Renewi naar GreenCycle gebracht.

Wat doen we nog meer?

De OK is inmiddels geen groentje meer als het gaat om het milieubewustzijn. Hieronder nog wat initiatieven van het Green Team in het hele ziekenhuis.

Recyclen van plastic: onze medische materialen brengen allerlei plastic onderdelen met zich mee, zoals dopjes en slangetjes. In plaats van dit plastic weg te gooien, doneren we ze nu aan de stichting Scrap. Scrap zorgt ervoor dat deze materialen een tweede leven krijgen bij scholen en kunstenaars. In december konden we zelfs een hele container vol materiaal aan deze stichting leveren!

Geen kleine gazen meer: alle operatieassistenten hebben kritisch nagedacht over de pakketten waar alle materialen op liggen, genaamd trays. Deze trays gebruiken ze voor de operatie. Na de kritische analyse kwamen ze tot de conclusie dat de kleine gazen eigenlijk niet werden gebruikt op de keizersnede-trays. Voor elke keizersnede werd hier echter wel een nieuw pak grote gazen gebruikt. Door deze bewustwording zijn er grote gazen toegevoegd aan de tray, zodat deze niet meer apart worden opengemaakt.

Geen wasborstels meer: in het verleden werden vaak wasborstels gebruikt om de handen schoon te maken. Uit onderzoek is gebleken dat dit alleen nodig is bij zichtbaar vuil. Daarom gebruiken we in het ziekenhuis nu alleen nog borstels wanneer er daadwerkelijk zichtbaar vuil is, waardoor we efficiënter met middelen omgaan.

De OK is inmiddels geen groentje meer als het gaat om het milieubewustzijn.

In 2023 is er maar liefst 211 kg aan materiaal ingezameld. Hierdoor is er 400 kg koolstofdioxide bespaard, wat gelijk staat aan 2400 km autorijden!



Wat doet het Green Team?

In het ziekenhuis hebben we een Green Team dat bestaat uit medewerkers die de milieubelasting van het ziekenhuis willen verkleinen. Dit team zet zich in om de bewustwording en betrokkenheid bij collega's te creëren en kritisch te kijken naar verspilling en duurzame mogelijkheden op de werkvloer. Door ideeën over duurzame zorg uit te werken en collega's te enthousiasmeren, zet het Green Team een groene beweging binnen ons ziekenhuis in gang.



Foto: freepicdiller

Uw digitale patiëntenportaal

Inloggen op Mijn IJsselland
De toegang tot uw eigen gegevens en afspraken

- 1. Ga naar www.ysl.nl**

- 2. Klik op [Mijn IJsselland](#)**

- 3. Log in met DigiD+sms-controle of DigiD app**

- 4. Ontdek Mijn IJsselland**
De toegang tot uw eigen gegevens, afspraken, dossier en vragenlijsten


Hier gaat het om u.

Hulp nodig? Dan kunt u terecht bij afdeling Patiëntenvoorlichting, hal ziekenhuis, T 010 258 5137

ijsselland
ziekenhuis

Wilt u de aanmeldzuilen liever overslaan? Dat kan als u online incheckt voor uw afspraak via Mijn IJsselland!

Bent u volledig ingeschreven?

Dan ziet u 24 uur vóór uw afspraak een knop op de homepage van uw portaal waarmee u online kunt inchecken voor uw afspraak.

Nieuwe meldingen



Check online in

U heeft vandaag of morgen een afspraak bij de zorginstelling. U kunt voor uw afspraak online inchecken.

[Inchecken](#)

Daarna ontvangt u per mail een QR-code. Hiermee kunt u zich direct aanmelden bij de decentrale zuil op de polikliniek waar u een afspraak heeft. De zuil in de centrale hal kunt u dan overslaan.

Uw dossier als print opvragen? Dat is meestal niet meer nodig!

- Geef in Mijn IJsselland toestemming voor het digitaal uitwisselen van uw medische gegevens en beeldmateriaal. Dan regelen wij de overdracht digitaal voor u.

Wij regelen de overdracht digitaal voor u.

- Ga naar Mijn gegevens > Mijn toestemmingen > zet de vakjes XDS gegevensuitwisseling en Zorgplatform op 'JA'.



- Neem daarna contact op met Patiëntenvoorlichting en laat ons weten wie uw dossier en/of beeldmateriaal wil inzien. Digitaal veilig & snel geregeld én beter voor ons milieu.

Heeft u onze hulp wel nodig?

Kijk eerst even in Mijn IJsselland bij **Dossier > Uitslagen** en/of **Dossier > Brieven**. Misschien vindt u hier al wat u nodig heeft.

Digitaal veilig & snel geregeld én beter voor ons milieu.

Handige weetjes

- Brieven aan uw huisarts zijn direct in te zien, net als uw bloed- en labuitslagen.
- Is het onderzoek door uw **huisarts** aangevraagd en komt u naar ons lab voor de afname? Dan toont de uitslag **NIET** in Mijn IJsselland, **WEL** in uw huisartsportaal.
- Bloedonderzoek uitgevoerd bij **andere laboratoria** (bijvoorbeeld STAR) tonen **NIET** in Mijn IJsselland.

Uw zorgportaal.....

- Uw **afspraken, operaties en opnames** staan apart vermeld.



- Heeft u een **belafsprak**? Weet dan dat uw arts u niet op het tijdstip belt dat bij uw afspraak vermeld staat. U wordt in de ochtend tussen 8.30 -12.30 uur gebeld of in de middag tussen 13.00 - 17.30 uur.

Patiënt in ons ziekenhuis? 'Mijn IJsselland', u kunt niet meer zónder!

Bent u patiënt van ons ziekenhuis? Of is uw kind patiënt in ons ziekenhuis? Dan is het belangrijk dat u toegang heeft tot 'Mijn IJsselland'!

Waarom is dit zo belangrijk?

In "Mijn IJsselland" kunt u:

1. Al uw afspraken bekijken.
2. Alle brieven lezen die we aan uw huisarts sturen om hem/haar op de hoogte te houden.
3. Uitslagen van onderzoeken bekijken.

Wat heeft u daarvoor nodig?

1. Een DigiD
2. Een 06-nummer dat gekoppeld is aan uw DigiD.

Hoe regelt u dat?

Via de website van de overheid: www.digid.nl.

Op deze website kunt u:

1. een DigiD aanvragen (voor uzelf of voor uw kind)
2. aangeven welk 06-nummer aan uw DigiD gekoppeld moet worden.

Pas als beide geregeld én geactiveerd zijn, bent u startklaar.

Bekijk de video van 3 minuten op de inlogpagina: www.usl.nl/mijn-ijsselland om te zien waarom toegang tot 'Mijn IJsselland' handig is.

Dan ziet u met eigen ogen waarom toegang tot 'Mijn IJsselland' prettig, nuttig én noodzakelijk is. Hulp nodig? Wij helpen u graag:

- Bel 010 - 258 5137 (ma t/m do van 09.30 - 16.30 uur)
- Of loop naar de balie van Patiëntenvoorlichting in de hal van ons ziekenhuis.



Hooikoorts: de lentekriebels die je liever vermijdt

De lente - een seizoen vol bloeiende bloemen, fluitende vogels en zonnestralen die alles tot leven wekken. Voor veel mensen betekent dit een vrolijke tijd, maar voor anderen kan het de start zijn van een jaarlijkse strijd met hooikoorts.

De Pollenparade

Hooikoorts wordt veroorzaakt door pollen, kleine deeltjes die mannelijke plantencellen bevatten. Pollen worden verspreid door de wind en insecten. Wanneer deze pollen in contact komen met de slijmvliezen in neus en ogen van gevoelige personen, kan dat leiden tot symptomen zoals niezen, jeukende ogen, loopneus en vermoeidheid. Mensen die in stedelijke gebieden wonen, ervaren vaak intensere hooikoortssymptomen dan mensen in landelijke gebieden. Dit komt door de concentratie van luchtverontreinigende stoffen die de reactie op allergenen versterken.

Hoewel hooikoorts op elk moment van het jaar kan optreden, is het vaak het meest uitgesproken in de lente en de vroege zomer wanneer de meeste planten hun pollen verspreiden. In deze periode bereikt de concentratie van pollen in de lucht vaak piekwaarden, wat zorgt voor meer symptomen voor mensen met hooikoorts.

Hoe weet je of je allergisch bent en waarvoor?

Om precies uit te zoeken op welke stoffen je reageert, wordt een huidtest gedaan, waarbij een aantal prikjes met allergenen

Allergische reactie op pollen



Hooikoorts is een allergische reactie op pollen van bomen, grassen en bloemen die in de lucht zweven. De medische naam van hooikoorts is allergische rhinitis.

in de huid wordt gegeven. Op de plaats van de prik kan roodheid en zwelling optreden. De grootte van de rode plek is bepalend voor de ernst van de allergie. Ook via een bloedmonster kan bepaald worden of je allergisch bent of niet en zo ja, voor welke stoffen.

Wat helpt tegen Hooikoorts?

Volg de hooikoortsberichten op radio, tv, teletekst, internet (www.pollennieuws.nl) of in de app Pollennieuws.

Houd in perioden dat er veel pollen in de lucht zijn ramen en deuren zoveel mogelijk dicht. Vermijd buitenspelen op piekmomenten. Vooral 's ochtends vroeg, op warme zonnige dagen, zijn er veel pollen in de lucht. Binnenshuis regelmatig stofzuigen en luchten kan ook helpen om de hoeveelheid pollen binnen te verminderen.

Antihistaminica helpen snel als er al klachten zijn, bijvoorbeeld tranende ogen en niesbuien. Deze medicijnen kunnen gegeven worden als tablet of als neusspray.

Raadpleeg altijd een arts voordat je begint met medicatie, vooral als je andere gezondheidsproblemen hebt.

Het positieve perspectief

Ondanks de ongemakken van hooikoorts heeft de lente ook veel positieve aspecten. Het is een tijd van vernieuwing en groei, waarin de natuur ontwaakt uit haar winterslaap. Terwijl hooikoorts sommigen tijdelijk kan plagen, kunnen de kleurrijke bloemen en het frisse groen ook troost en vreugde brengen. Dus, terwijl je jezelf bewapent met antihistaminica, vergeet niet om af en toe een wandeling te maken en te genieten van de prachtige kant van de lente. Hooikoorts mag dan wel een uitdaging zijn, maar met de juiste aanpak kunnen we allemaal genieten van dit bloeiende seizoen zonder constant ... HATSJOE! ... te niezen.

IJsselquiz: fabel of feit?

Op de onderstaande quiz kun je aankruisen of het een fabel of feit is. De antwoorden staan onderaan de pagina ondersteboven.

Niet spieken!

Hooikoorts komt alleen voor in de lente en zomer

FABEL

FEIT

Hooikoorts is erfelijk

FABEL

FEIT

Hooikoorts is aangeboren en gaat nooit meer weg

FABEL

FEIT

Vakantie is hét medicijn voor hooikoorts

FABEL

FEIT

Hooikoorts hangt samen met andere allergieën

FABEL

FEIT

Antwoorden (Hoeveel had jij er goed?)

Hooikoorts komt alleen voor in de lente en zomer

Dit is een fabel. Hooikoorts kan ook voorkomen in de herfst en zelfs in de winter. In de maand oktober zijn er bijvoorbeeld geen boomsoorten actief. Maar in de herfst zijn wel gras- en plantsoorten actief; deze kunnen ook allergenen bevatten die hooikoorts veroorzaken. In de winter kunnen bepaalde boompollen, zoals die van de hazelaar, els en berk, hooikoorts veroorzaken.

Hooikoorts is erfelijk

Dit is een feit. Net als bij andere allergieën is de kans groter dat je zelf ook last krijgt van hooikoorts als één of beide van je ouders hooikoorts hebben.

Hooikoorts is aangeboren en gaat nooit meer weg

Dit een feit! Maar niet getreurd, sommige mensen groeien er overheen. Dat betekent dat je nog steeds overgevoelig bent, maar geen last meer hebt van de symptomen. Aan de andere kant kan het ook zijn dat je nu overgevoelig bent zonder symptomen, maar later wel klachten krijgt, zelfs als je er nooit eerder last van had. De meeste mensen beginnen deze symptomen te voelen tussen de leeftijd van 15 en 25 jaar.

Vakantie is hét medicijn voor hooikoorts

Een Feit! Vakantie kan er inderdaad voor zorgen dat je minder last hebt van de klachten. In landen met een ander klimaat dan Nederland is de kans het grootst om hooikoorts te vermijden. Denk aan Gran Canaria en Griekenland. In die landen is een droger klimaat, met andere type begroeiing en daardoor vaak minder pollen. Hierdoor is de kans op klachten kleiner. Een dagje aan de zee helpt hierom ook!



Disclaimer: Dit magazine dient niet als juridisch bindend middel om extra vakantiedagen bij je werkgever te verkrijgen.

Hooikoorts hangt samen met andere allergieën

Een feit! Dit wordt een kruisallergie genoemd. Mensen met een boompollenallergie hebben vaak ook een allergie voor fruit zoals appels en peren. Maar ook noten zoals hazelnoten kunnen in de allergiezone zitten. Vaak kan dit verholpen worden door het verhitten, contact op te nemen met je huisarts. Samen kunnen jullie bespreken wat het beste voor jou werkt. Wist je dat er speciale gekweekte appels bestaan waarvan mensen met een milde allergie vaak geen last hebben? De meest bekende is de Santana appel.

Doe boekje voor kinderen van 6 tot 12 jaar waarvan papa of mama ernstig ziek is

De ervaring van ziek zijn is niet alleen moeilijk voor de patiënt, maar ook voor de naasten. Ook voor de kinderen kan dit een periode van verwarring, angst en onzekerheid zijn. In de ogen van een kind kan iedereen erg ziek worden, maar niet papa of mama. Dit betekent vaak voor kinderen dat zij zich, door hun oneindige loyaliteit naar ouders, soms terug trekken. Omdat papa en mama het vaak al moeilijk genoeg hebben.

Kinderen in de leeftijd van 6 tot 12 jaar zijn zich meer bewust van wat er speelt. Ze zijn vaak nieuwgierig, willen van alles weten over de ziekte en kunnen ook inzien dat de ziekte ernstig is. In deze leeftijdsfase hebben kinderen ook meer reële angsten.

Om met name deze leeftijdsgroep te helpen met al deze verwarrende emoties heeft het medisch maatschappelijk werk (MMW) een doe boekje gemaakt. Hierin laten we kinderen aan de hand van uitleg en opdrachten meer vertrouwd raken met wat kanker is en leren we om te gaan met emoties. Zoals we vaak uitleggen aan ouders hebben emoties een "voertuig" nodig, om zich te kunnen uiten. Dit boekje geeft handvaten en uitleg.

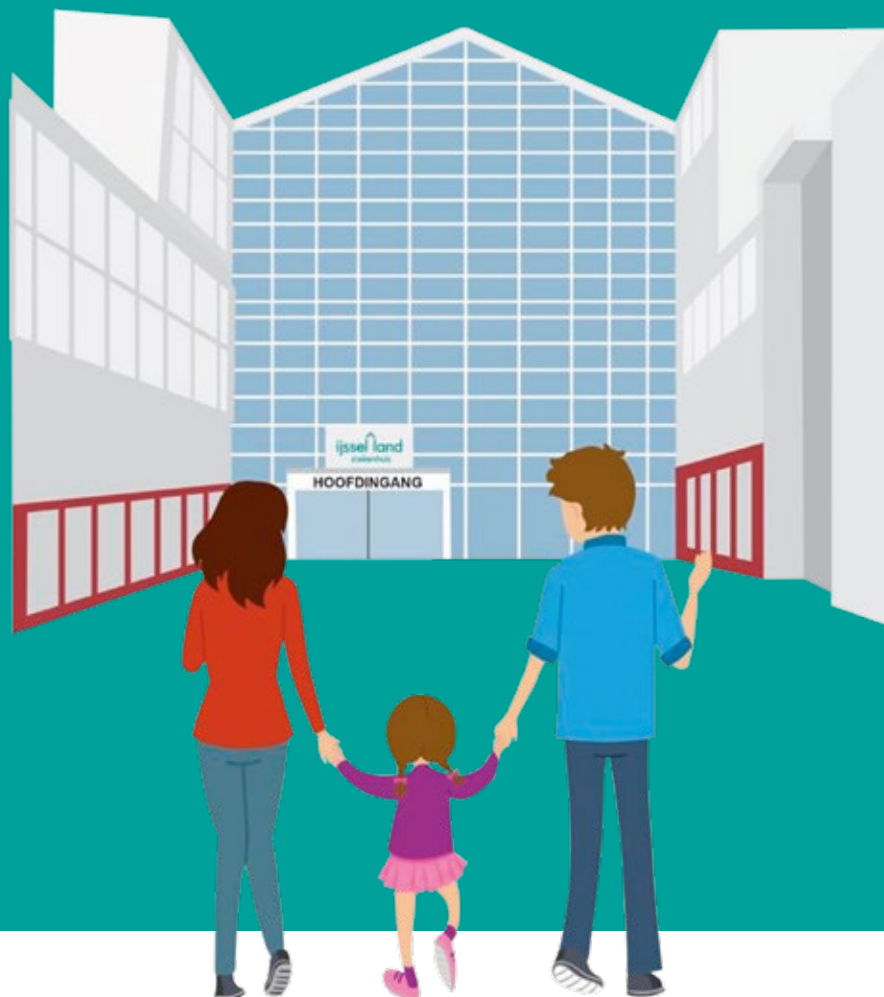
Het Medisch Maatschappelijk Werk

Het medisch maatschappelijk werk ziet helaas te vaak kinderen die deze moeilijke periode door moeten maken. Er was voor deze leeftijdsgroep behoefte aan meer praktisch materiaal. Spelenderwijs een weg banen in het thema kanker. Eén van de leerlingen van het MMW (Celine Verwaal) heeft dit boekje ontworpen als haar afstudeerproject.

Met financiële ondersteuning van de Stichting Vrienden van het IJsselland Ziekenhuis is dit Doe Boekje, voorzien van mooie illustraties van Marina Travesi, tot stand gekomen. Het eerste exemplaar van het Doe Boekje is inmiddels uitgereikt aan Oncoloog Dr. van Gemeren.

Ga naar www.yslfolder.nl om de folder gratis te downloaden.

Kinderen in de leeftijd van 6 tot 12 jaar zijn zich meer bewust van wat er speelt.



Voeding in het ziekenhuis

In het ziekenhuis draait het niet alleen om medicijnen en behandelingen, maar ook om lekkere en goede voeding. Goede voeding is belangrijk voor de weerstand, het herstel en de energie van het lichaam. En oh ja, een lekkere maaltijd kan ook goed zijn voor de gemoedstoestand, niet geheel onbelangrijk. Om aan al deze eisen te voldoen, bieden we elke dag verse maaltijden aan. Deze worden dagelijks vers bereid. Alle voeding is toegespitst op ieders ziektebeeld, dieetwensen, allergenen en persoonlijke voorkeur. Dit doen we samen met catering- en restaurantbedrijf Albron.

Voedingsspreektaal

Sinds 2024 is het restaurant samen met de logopedisten, diëtisten en teamleiders overgestapt op de wereldwijde spreektaal als het gaat om voeding bij patiënten met kauw- en slikproblemen, genaamd IDDSI-levels. Naast dat dit makkelijker is voor alle facilitair medewerkers en verpleegkundigen, leveren we hiermee ook een positieve bijdrage aan de patiëntveiligheid op voedingsgebied, zeker wanneer de patiënt afkomstig is uit een andere zorginstelling. Je 'spreekt' nu dezelfde taal.

Voeding en duurzaamheid

Ook binnen ons voedingsbeleid zorgen we voor duurzaamheid. We registreren al het restafval op het gebied van voeding, waardoor we goed zicht hebben op wat er overblijft en ons menu kunnen aanpassen om verspilling tegen te gaan. Daarnaast proberen we ook de CO2-uitstoot te verminderen door af te stemmen met onze leveranciers.

Wist je dat wij:

- in het ziekenhuis maar liefst 60 verschillende menu's aanbieden?
- met het aanbod op het IJsselplein, in de centrale hal, verschillende goede doelen ondersteunen?
- soep van de Verspillingfabriek verkopen?
- haverkoekresten gebruiken op yoghurt?
- de croutons maken van oud brood?
- alle plastic frisdrankflesjes die ingeleverd worden doneren aan de Plastic Soup Foundation?
- regelmatig patiënttevredenheidsonderzoeken doen om het aanbod nog beter op onze patiënten te laten aansluiten?
- dagelijks vers en op maat koken?
- bezig zijn met de registratie en vermindering van restafval (waste) op voedingsgebied?

60 verschillende menu's voor patiënten



Cateringmanager Carla Reitsma (Albron) en chef-kok Alexander van den Doel

Het IJsselland bij de hand

Praktische informatie



Afzeggen afspraak

Het IJsselland Ziekenhuis brengt een wegblijftarief in rekening wanneer een patiënt zonder afmelding of berichtgeving niet op de afspraak verschijnt, tenzij er een geldige reden is. Dit wegblijftarief bedraagt €43,30.

Bent u dus verhinderd voor een afspraak, dan verzoeken wij u de afspraak uiterlijk 24 uur voor de geplande afspraakdatum af te zeggen. Op uw afgezegde plaats kan dan weer een andere patiënt op het spreekuur komen.



Locaties

IJsselland Ziekenhuis

Prins Constantijnweg 2 · 2906 ZC · Capelle aan den IJssel
010 - 258 5000

Polikliniek Nesselande

Cypruslaan 410 · 3059 XA · Rotterdam · 010 - 258 5700

Polikliniek Krimpen

Groenendaal 1 · 2922 CJ · Krimpen aan den IJssel · 010 - 258 3400

Polikliniek Kratingen

Oudedijk 15 · 3062 AB · Rotterdam · 010 - 258 3901

Gedragsregels

Het IJsselland Ziekenhuis heeft in een aantal gedragsregels verwoord wat het ziekenhuis van patiënten verwacht en wat u van ons mag verwachten. De gedragsregels zijn bedoeld voor patiënten en bezoekers van het IJsselland Ziekenhuis.



Respect en omgangsvormen

De basisregel in ons ziekenhuis is respectvol met elkaar omgaan. Discriminatie is niet toegestaan. Als patiënt en bezoeker mag u erop rekenen dat u door onze medewerkers correct wordt behandeld. Het omgekeerde geldt natuurlijk ook.



Mobiele telefoons

U mag uw mobiele telefoon en tablet in het ziekenhuis gebruiken. Wij verzoeken u vriendelijk daarbij rekening te houden met (mede)patiënten en bezoekers om overlast te voorkomen. Wij verzoeken u om uw mobiele telefoon in de spreekkamer niet te gebruiken.



Bezoektijden

Bezoeken van een patiënt is alleen mogelijk binnen de op de afdeling aangegeven bezoektijden. Op de afdeling staat aangegeven wanneer hiervoor afwijkende regels gelden. Omdat patiëntenzorg altijd voor gaat, vragen wij bezoek om de kamer even te verlaten als er tijdens het bezoek een artsensite, onderzoek of therapie is.



Roken

Roken in en rond het ziekenhuis is verboden met ingang van 1 januari 2019. Roken mag ook niet in de aanloopgebieden van de ingangen.



Foto, film, geluidsopname

Wilt u een foto, film of geluidsopname maken van medewerkers en/of patiënten? Dit mag alleen als u uitdrukkelijk toestemming heeft gevraagd én gekregen.

Alcohol en drugs

Gebruik van alcohol in het ziekenhuis is alleen toegestaan bij bijzondere gelegenheden. Onder invloed zijn van alcohol zijn in het ziekenhuis is verboden. Gebruik van drugs en/of het onder invloed zijn van drugs in het ziekenhuis is niet toegestaan.



Wapens, diefstal, vernieling, geweld en (seksuele) intimidatie

Wapenbezit, diefstal, vernieling, fysiek en verbaal geweld en (seksuele) intimidatie zijn in Nederland en daarmee in ons ziekenhuis niet toegestaan. Van overtreding wordt altijd aangifte gedaan bij de politie. Overtreders worden aan de politie overgedragen. In alle gevallen worden de gemaakte kosten verhaald op de overtreder.



Cameratoezicht

Ons ziekenhuis waakt over uw en onze eigendommen door middel van cameratoezicht in en om het ziekenhuis.



Let op uw spullen

Bewaak zelf uw eigendommen! Het IJsselland Ziekenhuis is niet aansprakelijk voor schade, verlies of diefstal van eigendommen van patiënten en bezoekers.



Aanwijzingen medewerkers

Volg aanwijzingen van medewerkers van het IJsselland Ziekenhuis altijd op. Deze gedragsregels gelden zowel in het ziekenhuis als op het gehele terrein van het ziekenhuis, inclusief het parkeerterrein. Het overtreden van de regels of het niet opvolgen van aanwijzingen, kan leiden tot een waarschuwing of het weigeren van de toegang tot het ziekenhuis.

Vind je weg



Bereikbaarheid



Capelse buurtbus 605 en 606

De Capelse buurtbussen 605 en 606 maken een stop bij het IJsselland Ziekenhuis. De bushalte bevindt zich aan de achterzijde van het ziekenhuis, aan de Poortmolen (Capelse zijde). De dienstregeling van de Capelse buurtbus vindt u op www.ret.nl.

Gratis busdienst

Er is een gratis pendeldienst beschikbaar voor patiënten van het IJsselland Ziekenhuis. De bus rijdt iedere 12 minuten tussen metrostation Schenkel en het IJsselland Ziekenhuis, van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 en 17.00 uur. De bus biedt plaats aan 8 passagiers. De passagiersstoel naast de chauffeursstoel mag niet worden gebruikt. Rollators en rolstoelen kunnen mee worden vervoerd.



Treinstation Alexander

Het dichtstbijzijnde treinstation is Rotterdam-Alexander. Op station Alexander kunt u overstappen op de metro (richting Schiedam Centrum, lijn A of B).

Bij het Alexandrium kunt u gebruik maken van de Capelse buurtbussen 605 en 606, deze stoppen ook bij het IJsselland Ziekenhuis. Kijk voor meer informatie op www.ret.nl



Parkeren

Op het hele parkeerterrein geldt betaald parkeren. Kijk voor meer informatie op de website www.ysl.nl



Metro A en B

De dichtstbijzijnde metrohaltes zijn Prinsenlaan en Schenkel. Deze haltes liggen op metrolijn A (Binnenhof – Schiedam) en metrolijn B (Nesselande – Schiedam). De looproute naar het ziekenhuis is met bordjes aangegeven.

De centrale hal



Wandeltijd naar de metrohalte Prinsenlaan is ±10 minuten

Capelse
buurtbussen
605 en 606

POORTMOLEN-ZIJDE

Met de auto?

Betaal binnen voor uw uitrijdkaart. Het parkeertarief is € 2,10 per 60 minuten; er wordt afgerekend per 30 minuten. Het maximum dagtarief bedraagt € 10,-.



Infobalie openingstijden

Dagelijks van 07:00 tot 23:00 uur



Infobalie

Ingang Poortmolen

De ingang is doordeels geopend van 07.00 - 20.00 uur. In het weekend en feestdagen is deze ingang geopend van 11.00 - 12.00 uur en van 14.30 - 20.00 uur.

IJsselplein

In de centrale hal vindt u ons IJsselplein, dé centrale ontmoetingsplek in ons ziekenhuis. Hier kunt u genieten van een kop koffie met iets lekkers, een lunch of een diner. Wij verkopen hier ook diverse cadeauartikelen, boeken, tijdschriften en verzorgingsproducten.

De winkel, de horeca en het terras in de hal zijn geopend op:

- maandag tot en met vrijdag, van 08.00 - 20.00 uur,
- zaterdag, zon- en feestdagen, van 11.00 - 20.00 uur.

IJsselplein



Regioapotheek IJsselland openingstijden

Elke dag 24 uur geopend:
Na 18.00 via het nachtkloket.

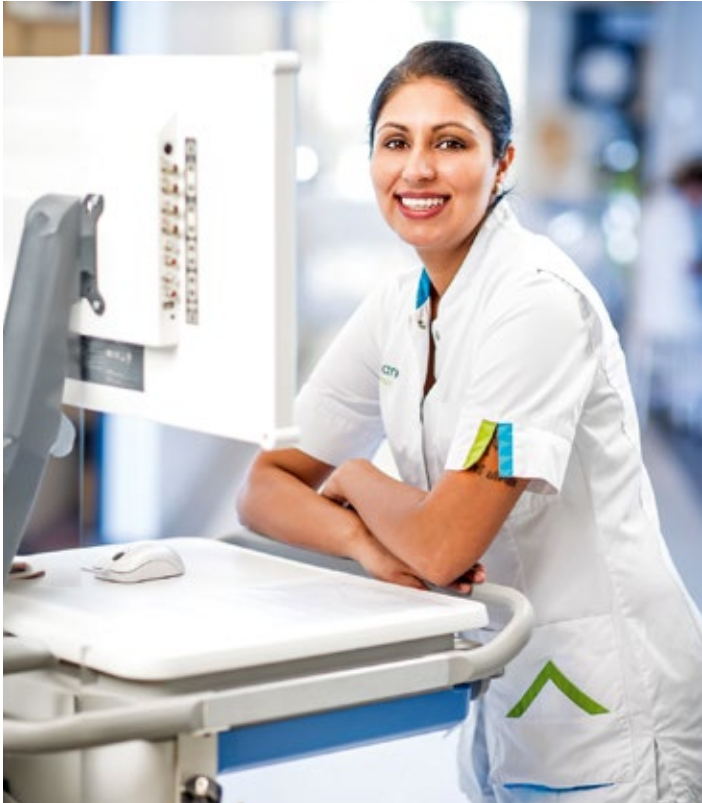


Hoofdingang openingstijden
Iedere dag geopend:
06.30 - 21.00 uur



PRINS CONSTANTIJN WEG

Voor actuele bezoeksregels en bezoektijden verwijzen we u naar de website.



Patiëntenvoorlichting

- > Lukt het niet om in te loggen in 'Mijn IJsselland' of vindt u niet wat u zoekt?
- > Wilt u uw medisch dossier opvragen?
- > Zoekt u een folder over uw onderzoek, behandeling of operatie?
- > Heeft u een vervelende ervaring of klacht?
- > Wilt u ons attenderen op een onveilige situatie?

De medewerkers van Patiëntenvoorlichting helpen u graag! U vindt ons in de hal van het ziekenhuis, maandag t/m donderdag van 09.30 - 16.30 uur, telefoonnummer 010 - 258 5137 of mail patientenvoorlichting@ysl.nl

Niet tevreden?

Alle medewerkers, vrijwilligers en specialisten van het IJsselland Ziekenhuis doen hun best om patiënten en bezoekers goede zorg te bieden. Helaas gaat niet altijd alles zoals het zou moeten en kunnen er klachten ontstaan, bijvoorbeeld over behandeling. Een klacht is voor ons een gratis advies voor verbetering van de zorg- en dienstverlening. Daarom horen wij graag uw klachten en ervaringen om zo ongewenste situaties in de toekomst te voorkomen.

Voor meer informatie over de klachtenregeling kunt u contact opnemen met afdeling Patiëntenvoorlichting, bereikbaar via telefoonnummer 010 - 258 5137 of kijk op de website www.ysl.nl.

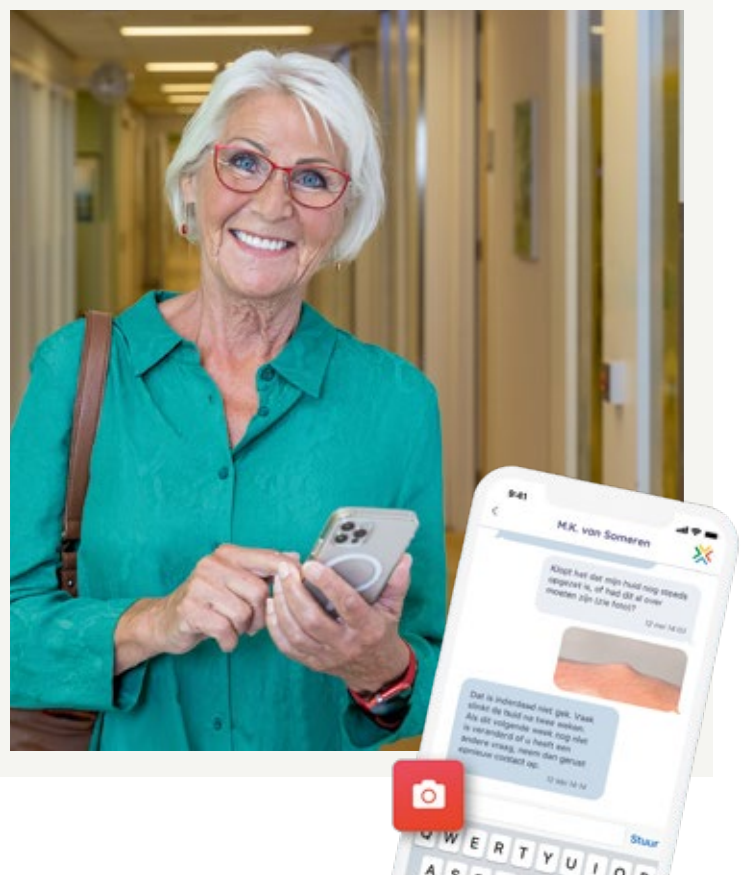
Eenvoudig contact met uw arts of zorgverlener via de app van BeterDichtbij

Om u snel en eenvoudig van dienst te zijn, kunt u nu ook in het IJsselland Ziekenhuis contact opnemen met uw arts of zorgverlener via de app BeterDichtbij.

Met de BeterDichtbij app kunt u:

- **makkelijk vragen, foto's en bestanden uitwisselen over uw zorgvraag**
U stuurt eenvoudig en direct een berichtje, foto, of plaatje via BeterDichtbij. Ook kunt u bestanden en PDF's uit andere apps veilig uitwisselen met uw arts. Let op: het mag nooit een spoed vraag zijn, die zal altijd telefonisch gedaan moeten worden.
- **Beeldbellen met uw eigen arts of zorgverlener**
Gewoon vanaf uw mobiele telefoon, beeldbellen met uw eigen arts of andere zorgverlener. Uw zorgverlener kan u hiervoor uitnodigen als u de BeterDichtbij app gebruikt.
- **Betrouwbare informatie over gezondheid en ziekte vinden**
De betrouwbare informatie van Thuisarts.nl en Apotheek.nl is beschikbaar via BeterDichtbij. Zo kunt u altijd informatie over gezondheid, ziekte en medicijnen uitwisselen en nalezen via de BeterDichtbij app.
- **Eenvoudig uitslagen nalezen en eigen data insturen**
Wel zo makkelijk: uw onderzoeksuitslagen thuis nog eens rustig nalezen. Alleen, samen met uw partner of andere naasten. Dit is mogelijk via BeterDichtbij.

Meer weten over de app BeterDichtbij?
Kijk op www.ysl.nl/beterdichtbij of scan de QR code.

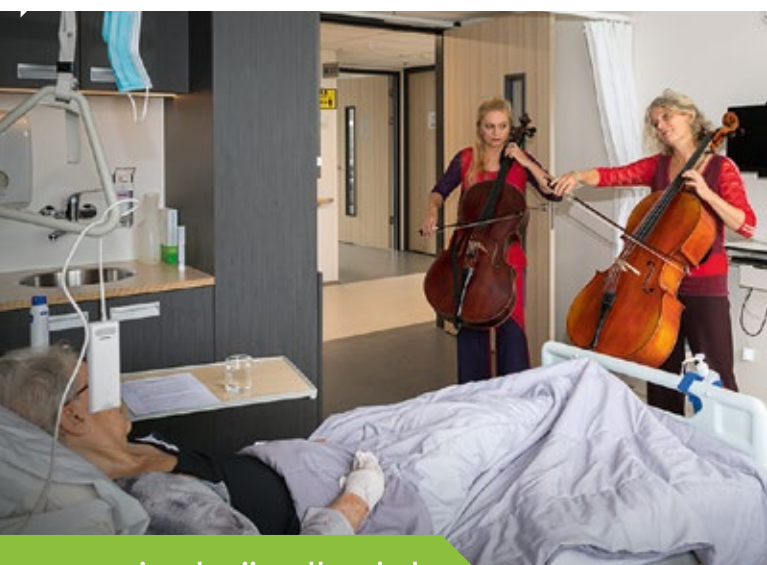


Wordt u ook onze vriend?

STICHTING
VRIENDEN
VAN  HET
IJSELLAND
ZIEKENHUIS



De Vrienden zijn mensen, bedrijven en organisaties die financieel bijdragen aan projecten in het IJsselland Ziekenhuis. Projecten of voorzieningen die het verblijf in het ziekenhuis of de nazorg na een ingrijpende ziekte voor patiënten (en hun familie) draaglijker kunnen maken. Vrienden ondersteunen het IJsselland Ziekenhuis door mooie en helpende initiatieven van patiënten en medewerkers financieel mogelijk te maken.



www.vriendenijsselland.nl

Dankzij uw steun wordt het verblijf voor patiënten in het IJsselland Ziekenhuis een stuk fijner. Scan de QR code met de camera-app op je telefoon of ga naar www.vriendenijsselland.nl/steun-ons



Een knieprothese binnen acht weken!

Orthopedie IJsselland: snel geholpen bij knieklachten

Nadat de beslissing voor een knieprothese is genomen heb je als patiënt voornamelijk één wens: laat het nu maar gebeuren. Onze orthopedisch chirurgen zijn gespecialiseerd in de behandeling van knie- en heupartrose. Ze hebben ruime ervaring en met succes: veel tevreden patiënten zijn al bij Orthopedie IJsselland behandeld.

Optimaal en snel

Sinds 2023 biedt Orthopedie IJsselland een versneld en optimaal behandeltraject voor relatief gezonde patiënten met knieklachten of knieslijtage. Dit heeft veel voordelen: u kunt op verwijzing van uw huisarts snel terecht voor een afspraak op de polikliniek en de nodige onderzoeken; daarna wordt u, waar mogelijk, binnen 6 tot 8 weken geopereerd. Andere voordelen zijn En verder noemen we vooral ook: een vaste arts, samen beslissen met een keuzehulp, innovatieve operatietechnieken en vanzelfsprekend een gastvrij ontvangst.

Onze poliklinieken

De eerste polikliniekafspraak kan plaatsvinden op 4 verschillende locaties: buitenpoli Kralingen, buitenpoli Krimpen, op het spreekuur in DC Klinieken te Rotterdam, en op de hoofdlocatie in Capelle a/d IJssel.

Samen beslissen met keuzehulpen

Om samen een overwogen beslissing te maken (zoals wel of niet opereren) kunt u samen met de arts gebruik maken van uitgebreide keuze informatie via Keuzehulp. Onze orthopedisch

chirurgen zetten Keuzehulp in bij knieartrose - als een operatie tot de mogelijkheden behoort.

Orthopedisch team rondom onze patiënten

Op de polikliniek wordt ons team versterkt door een team van doktersassistenten en twee orthopedisch consulenten die u in het traject begeleiden. In het weekend heeft u, indien nodig, 24 uur per dag direct toegang tot spoedhulp in het ziekenhuis.

Orthopedie IJsselland opereert jaarlijks meer dan duizend patiënten met klachten aan knieën en heupen. Vrijwel alle patiënten zijn na een operatie al snel weer in beweging en de patiënttevredenheid is hoog. Het is altijd onze ambitie dit nog verder te verbeteren.

Meer weten?

Neem voor aanvullende informatie contact op met Orthopedie IJsselland via het afspraaknummer: (010) 258 5965 of kijk op onze website www.ysl.nl/orthopedie.

Snelle behandeling bij knieklachten





Wij zijn er
als u ons nodig hebt!

**Zorg op z'n
zorgzaamst**

**De Zellingen biedt zorg
'met behoud van eigen regie'.
U kunt bij ons terecht voor:**

- Herstel en revalidatie
- Ondersteuning thuis, waaronder onze maaltijdservice en personenalarmering
- Huishoudelijke ondersteuning
- Zorg en verpleging thuis
- Dagactiviteiten en dagbehandeling
- Wonen met zorg

Meer info of een aanvraag doen?

Kijk op www.zellingen.nl

Mail naar clientservice@zellingen.nl

Bel met 010 - 284 33 00

DeZellingen

Samenwerken aan herstel

Fysiotherapie van Campenhout is al ruim 30 jaar een begrip in Rotterdam. Wij werken samen met de cliënt om tot de oorzaak van het probleem te komen en dit samen op te lossen. Altijd met persoonlijke begeleiding en luisterend naar de wensen en vragen van de cliënt.

De praktijk is gespecialiseerd in manueel therapie, dry needling en herstel na operaties. Specifieke aandachtsgebieden zijn de lage rug, nek, schouders en knieën.



Onze cliënten
waarden ons op
Qualiview met een

9,4

Fysiotherapie van Campenhout
Stalpaertstraat 70, 3067 XT Rotterdam
Telefoon: 010 - 456 49 43
info@fysiotherapievancampenhout.nl
www.fysiotherapievancampenhout.nl



**Fysiotherapie
van Campenhout**

Meer informatie?
0900 22 44 777 (lokaal tarief)

Zorg voor elkaar, ook na het ziekenhuis

Heeft u na uw ziekenhuisbezoek of opname aanvullende zorg nodig? Onze medewerkers zijn er graag voor u. Bij u thuis of (tijdelijk) in één van onze huizen.

Een greep uit ons aanbod

- Hulp bij huishouden
- Verpleging en verzorging thuis
- Verpleeghuiszorg (tijdelijk en langdurig)
- Hulpverlening en begeleiding thuis
- Behandeling (zoals fysio- en ergotherapie) thuis
- Revalideren in onze revalidatieafdeling gevestigd in het IJsselland Ziekenhuis

Lelie zorggroep bundelt de krachten van Agathos, Curadomi en Lelie zorggroep wonen, zorg en welzijn. Wij werken vanuit een christelijke overtuiging voor iedereen die dat nodig heeft.

ijssel land
ziekenhuis

De samenwerkingspartner van



Lelie zorggroep